

ABSTRAK

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan penyakit pembunuh nomor satu di dunia, khususnya Indonesia. Untuk itu Penelitian ini dilaksanakan untuk memperoleh gambaran mengenai Kepribadian tipe D pada pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RS 'X' Bandung. Rancangan penelitian yang digunakan ialah desain penelitian deskriptif dengan metoda survey dan teknik sampling dengan menggunakan purposive sampling.

Kepribadian Tipe D merupakan teori yang dikembangkan oleh Johann D Denollet (2000) dimana kepribadian tipe D merupakan faktor resiko yang dapat menimbulkan kerusakan bahkan kegagalan pada jantung. Pasien PJK dengan kepribadian tipe D memiliki prognosis yang kurang baik terhadap penyakitnya dibandingkan dengan pasien dengan kepribadian tipe non-D. kepribadian tipe D sendiri terdiri atas dua trait yaitu Negative affectivity dimana individu memiliki kecenderungan untuk mengalami emosi-emosi negatif hampir di setiap waktu dan situasi. Trait kedua yaitu social Inhibiton yang merujuk pada keterhambatan individu dalam mengekspresikan emosi-emosi negatifnya dalam interaksi sosial.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner DS14. Prosedur pengujian validitas dilakukan berdasarkan construct validity dengan confirmatory factor analysis (CFA), menggunakan software LISREL 8.5 (joreskog & Sorbom,1999). Reliabilitas dihitung dengan dengan alpha-cronbach dan didapatkan hasil 0.82.

Data yang diperoleh kemudian diolah dengan menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang antara data utama dengan data penunjang. Dari hasil penelitian diperoleh hasil bahwa 21 dari 90 responden atau sebesar 23,33% memiliki kepribadian tipe D. Dengan demikian kepribadian Tipe D tidak cukup menggambarkan kondisi pasien PJK di Indonesia khususnya Bandung.

Hasil penelitian ini berguna bagi pasien PJK itu sendiri untuk lebih mengenal dirinya dan bisa meregulasi emosi-emosi negatifnya dan juga mengekspresikannya sesuai dengan porsinya. Sedangkan untuk dokter, perawat dan keluarga pasien hasil penelitian ini bisa menambah informasi untuk lebih memahami pasien PJK dengan kepribadian tipe D dan bisa melakukan pendekatan interpersonal dengan pasien. Saran bagi penelitian ini adalah perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat eksistensi kepribadian tipe D di Indonesia khususnya Kota Bandung.

ABSTRACT

Coronary Heart Disease (CHD) is the first rate killer disease worldwide especially in Indonesia. Therefore, this research did to get the explanation about type D personality of CHD patients in Hospital “X” Bandung. This research used descriptive research design with survey method and purposive sampling technique.

Type D Personality theory developed by Johann D Denollet (2000). Type D personality is a risk factor that cause cardiac morbidity and mortality. CHD patients with type D personality has a poor prognosis of health status compared to CHD patients with non type D personality. Type D Personality consist of two stable traits which are negative affectivity and social inhibition. Negative affectivity is a tend to experience negative emotions almost all the time and in every situation. Social inhibition is a tend to inhibit the expression of negative emotions while doing social interaction.

Measurement test that used in this research is DS14 questionnaire. The validity test used construct validity with confirmatory factor analysis (CFA) using software LISREL 8.5 (joreskog & Sorbom,1999) and the reliability tested with alpha-cronbach (0.82).

The data that has been collected in this research then proceed with frequency distributions and cross tabulation between the main data and supporting data. the result of this research shows that 21 out of 90 respondents (23,33%) has type D personality. Thus, type D personality wasn’t quite describe the condition of CHD patients in Indonesia especially Bandung.

The result of this research is very useful for CHD patients to know more about themselves so they can regulate their negative emotions and express the emotions properly. For the doctors, nurses and the family member of CHD patients , the result of this research very useful to increase the information about CHD patients with type D personality, so they can understand more about the patients. This result also can be used for the intervention using interpersonal approach with the patients. since this is an early research here in Indonesia, to get more significant result, it still need to studied further about the existence of type D personality among Indonesian CHD patients.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Maksud Penelitian.....	7
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	8
1.5 Kerangka Pemikiran.....	8
1.6 Asumsi.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Pola Perilaku Kepribadian Tipe D.....	18
2.2 Distres pada penderita PJK.....	19
2.3 Perkembangan PJK.....	21
2.4 Kepribadian dan Distres.....	22

2.5	Kepribadian dalam konteks PJK	25
2.6	Penyakit Jantung Koroner (PJK)	26
2.6.1	<i>Atheroma</i>	27
2.6.2	Manifestasi Akut dari PJK	28
2.7	Kondisi Fisik dan Psikologis pada Penderita PJK	29
2.8	Kesehatan dan Masa dewasa	32
2.8.1	Masa Dewasa Awal	32
2.8.2	Masa Dewasa Madya	32
2.8.3	Masa Dewasa	33
2.9	From The Heartland : Culture, Psychological Factors, and Coronary Heart Disease	33
2.9.1	Penyakit jantung koroner	33
2.9.2	Faktor Psikologis dan PJK	34
2.10	Definisi Kebudayaan	36
2.10.1	Individualisme versus Kolektivisme	36
2.10.2	Dimensi Budaya : Perspektif Secara Teoretis	38
2.10.3	Budaya dan Penyakit Jantung Koroner	40
2.10.4	Budaya, Psikologi, dan Penyakit Jantung Koroner	40
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	42
3.1	Rancangan Penelitian	42
3.2	Bagan Prosedur Penelitian	43
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
3.3.1	Variabel penelitian :	43
3.3.2	Definisi konseptual dan definisi operasional	43
3.4	Spesifikasi Alat Ukur	45
3.4.1	Jenis Alat Ukur	45
3.4.2	Prosedur Pengisian	46
3.4.3	Sistem Penilaian	47
3.4.4	Data Penunjang	48

3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	49
3.5.1	Validitas Alat Ukur	49
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur	49
3.6	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	50
3.6.1	Populasi Sasaran.....	50
3.6.2	Karakteristik Populasi	50
3.6.3	Teknik Penarikan Sampel	50
3.7	Teknik Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		52
4.1	Gambaran Kepribadian.....	52
4.1.1	Rentang Usia	52
4.1.2	Jenis Kelamin	53
4.1.3	Suku Bangsa.....	53
4.1.4	Status Marital	54
4.1.5	Pendidikan Terakhir	54
4.1.6	Pekerjaan.....	55
4.1.7	Lamanya Didiagnosa PJK.....	55
4.1.8	Pengobatan yang Telah Dijalani	56
4.2	Hasil Penelitian.....	57
4.2.1	Distribusi Frekuensi Kepribadian Tipe D	57
4.2.2	Aspek-Aspek Kepribadian Tipe D	58
4.2.3	Tabulasi Silang.....	59
4.3	Pembahasan	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		74
5.1	Simpulan.....	74
5.2	Saran.....	75
5.2.1	Saran Penelitian Lanjutan	75
5.2.2	Saran Guna Laksana.....	76

Daftar Pustaka.....	82
Daftar Rujukan.....	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pembagian Item pada Alat Ukur DS14.....	45
Tabel 3.2 Tabel nilai median pada norma kelompok.....	48
Tabel 4.1 Usia Responden.....	52
Tabel 4.2 Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.3 Suku Bangsa.....	53
Tabel 4.4 Status Marital.....	54
Tabel 4.5 Pendidikan Terakhir.....	54
Tabel 4.6 Pekerjaan.....	55
Tabel 4.7 Lamanya Diagnosa.....	55
Tabel 4.8 Pengobatan yang Telah Dijalani.....	56
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Kepribadian Tipe D.....	57
Tabel 4.10 Aspek <i>Negative Affectivity</i>	58
Tabel 4.11 Aspek <i>Social Inhibition</i>	58
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Pengobatan dengan Aspek-Aspek Kepribadian Tipe D.....	59
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Masalah yang Dialami dengan Aspek-Aspek Kepribadian Tipe D.....	60
Tabel 4.14 Tabulasi Silang faktor Genetis (1) dengan Aspek-Aspek Kepribadian Tipe D.....	61
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Faktor Genetis (2) dengan Aspek-Aspek Kepribadian Tipe D.....	62

Tabel 4.16 Tabulasi Silang Faktor Pola Asuh dengan Aspek-Aspek Kepribadian Tipe D.....	63
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Lingkungan yang Paling Berpengaruh dengan Aspek-Aspek Kepribadian Tipe D.....	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1 Kerangka Pikir.....	16
Skema 3.1 Prosedur Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner DS14

Lampiran 2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Lampiran 3 Gambaran Subjek Penelitian

Lampiran 4 Skor Aspek Kepribadian Tipe D

Lampiran 5 Hasil Tabulasi Silang Berdasarkan Tipe Kepribadian

Lampiran 6 Hasil Tabulasi Silang Per Aspek Kepribadian Tipe D