

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai proses forgiveness pada istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga di yayasan Jaringan Relawan Independen kota Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode accidental sampling, dan sampel penelitian ini berjumlah 2 orang. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian studi kasus.*

*Alat ukur yang digunakan berupa guideline interview yang didasarkan pada teori forgiveness dari Enright (1998), terdiri dari 35 item untuk mengukur forgiveness dan faktor-faktor yang mempengaruhi forgiveness. Data yang diperoleh diolah menggunakan coding.*

*Berdasarkan pengolahan data, diperoleh dinamika uncovering phase, decision phase, work phase, deeping phase yang dibagi menjadi 20 unit forgiveness. Sampel juga dipengaruhi oleh faktor-faktor yang mempengaruhi forgiveness yaitu faktor keparahan luka yang dialami, pengalaman sampel terkait memaafkan, jangka waktu sejak ketidakadilan dialami, dan kualitas hubungan antara sampel dengan pelaku.*

*Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat dinamika dalam proses forgiveness yang dilalui kedua sampel. Terdapat feed forward loop dan skip dalam unit-unit forgiveness. Terdapat persamaan dan perbedaan dalam proses forgiveness sampel.*

*Peneliti mengajukan saran agar penelitian ini dapat dijadikan informasi bagi bidang psikologi klinis, peneliti lain mengenai forgiveness pada isteri yang mengalami KDRT. Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk mengoptimalkan kondisi kesehatan mental setelah mengalami KDRT bagi, para aktivis, serta keluarga dalam membantu pemulihan isteri yang mengalami KDRT.*

## **ABSTRACT**

*This research is an description concerns the process of forgiveness of wife abuse at Jaringan Relawan Indonesia foundation in Bandung. Samples were choosed using accidental sampling method and amounted to 2 persons. The design of this research is case study design.*

*Instrument of this research is guideline interview based on forgiveness theory by Enright (1998), contains 35 item to measure forgiveness and the factors affecting forgiveness. The data are processed using coding.*

*Based on data analysis are obtained the process dynamics of uncovering phase, decision phase, work phase, deepening phase, which can be devided 20 units of forgiveness. Sample also affected by the factors affecting forgiveness those are the severity of hurt, how much experience the forgiver has with forgiveness, how long ago the injustice occurred. and the quality of the relationship the two people have had prior to the injustice.*

*Inconclusion, there are dynamics on process of forgiveness on two samples. There are feed forward loop and skip on units of forgiveness. There are similarity and difference on procces of forgiveness on samples.*

*The researcher suggest this research can became information for clinical psychology, the other researcher about forgiveness of wife abuse. This research can be used as consideration for optimized mental health condition after abused for activist dan family for helping wife abuse.*

## DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan .....	ii
Pernyataan Orisinalitas .....	iii
Pernyataan Publikasi .....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak .....	viii
<i>Abstract</i> .....	ix
Daftar isi .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	13
1.3.1 Maksud Penelitian .....	13
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Kegunaan Penelitian.....	13
1.4.1 Kegunaan Ilmiah .....	13
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	13
1.5 Kerangka Pikir .....	14
1.6 Asumsi.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	23

2.1 Kekerasan Dalam Rumah Tangga .....	23
2.1.1 Definisi Kekerasan dalam Rumah tangga.....	23
2.1.2 Kriteria Kekerasan Dalam Rumah Tangga .....	24
2.1.3 Bentuk-bentuk kekerasan.....	24
2.1.4 Penyebab terjadinya kekerasan .....	26
2.1.5 Siklus Perilaku Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	28
2.1.6 Dampak Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	29
2.2 Dewasa Awal .....	30
2.2.1 Definisi Dewasa Awal .....	30
2.2.2 Perkembangan Kognitif .....	30
2.3 Dewasa Madya.....	32
2.3.1 Definisi Dewasa Madya.....	32
2.3.2 Perkembangan Kognitif .....	32
2.3.3 Perkembangan Sosial-emosi .....	33
2.4 <i>Forgiveness</i> .....	34
2.4.1 Definisi <i>Forgiveness</i> .....	34
2.4.2 Dasar-dasar Teori <i>Forgiveness</i> .....	36
2.4.3 <i>Enright's Cognitive Affective Behavioral Process Model</i> (Model Proses Kognitif Afektif Behavioral Enright) .....	37
2.4.4 <i>Process Model of Interpersonal Forgiveness</i> .....	37
2.4.5 fase-fase dan unit-unit <i>forgiveness</i> .....	40
2.4.6 Faktor-faktor <i>Forgiveness</i> .....	47
2.4.7 Konteks <i>Forgiveness</i> dalam Keluarga .....	48

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	49
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	49
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	49
3.2.1 Variabel Penelitian .....	49
3.2.2 Definisi Konseptual.....	50
3.2.2 Definisi Operasional.....	50
3.3 Alat Ukur .....	55
3.3.1 Alat Ukur <i>Forgiveness</i> .....	55
3.3.2 Prosedur Wawancara. ....	62
3.3.3 Data Pribadi .....	62
3.4 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	62
3.4.1 Populasi Sasaran.....	62
3.4.2 Karakteristik Populasi.....	62
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel .....	62
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	63
3.5.1 Validitas .....	63
3.5.2 Reliabilitas .....	63
3.6 Teknik Pengambilan Data .....	64
3.7 Teknik Analisis Data.....	64
 BABIV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Hasil Penelitian Kasus I .....	66

4.1.1 Kasus I.....	66
4.1.2 Gambaran fase-fase proses <i>forgiveness</i> Kasus I.....	77
4.1.2.1 <i>Uncovering Phase</i> Kasus I.....	77
4.1.2.2 <i>Decision Phase</i> Kasus I.....	80
4.1.2.3 Work Phase Kasus I .....	82
4.1.2.4 <i>Deepening/Outcome</i> phase Kasus I.....	83
4.1.3 Gambaran Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>forgiveness</i> Kasus I.....	84
4.1.3.1 Tingkat keparahan luka yang dialami oleh individu .....	84
4.1.3.2 Seberapa jauh pengalaman yang dialami oleh individu terkait <i>forgiveness</i> .....	85
4.1.3.3 Jangka waktu sejak ketidakadilan dialami .....	85
4.1.3.4 Kualitas Hubungan antara individu dengan pelaku .....	85
4.1.4 Pembahasan Dinamika <i>forgiveness</i> Kasus I .....	86
4.1.5 Kesimpulan Kasus I .....	95
4.2 Hasil Penelitian Kasus II .....	95
4.2.1 Kasus II.....	95
4.2.2 Gambaran fase-fase proses <i>forgiveness</i> Kasus II.....	101
4.2.2.1 <i>Uncovering Phase</i> .....	101
4.2.2.2 <i>Decision Phase</i> .....	103
4.2.2.3 Work Phase .....	105
4.2.2.4 <i>Deepening/Outcome</i> phase .....	107
4.2.3 Gambaran Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>forgiveness</i> Kasus II .....	108
4.2.3.1 Tingkat keparahan luka yang dialami oleh individu .....	108

4.2.3.2 Seberapa jauh pengalaman yang dialami oleh individu terkait <i>forgiveness</i> .....	109
4.2.3.3 Jangka waktu sejak ketidakadilan dialami.....	109
4.2.3.4 Kualitas Hubungan antara individu dengan pelaku .....	109
4.2.4 Pembahasan Dinamika <i>forgiveness</i> Kasus II.....	109
4.2.5 Kesimpulan Kasus II .....	115
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	117
5.1 Kesimpulan.....	117
5.2 Saran .....	117
DAFTAR PUSTAKA .....	120
DAFTAR RUJUKAN .....	122
LAMPIRAN	
Jaringan Relawan Independen (JaRI)	
Kata Pengantar	
Identitas	
<i>Letter of Consent</i>	
Analisis Kasus I dan II	

## **DAFTAR SKEMA DAN TABEL**

### **DAFTAR SKEMA**

1.1 Skema Bagan Kerangka Pikir .....	22
--------------------------------------	----

### **DAFTAR TABEL**

3.1 Tabel Alat Ukur .....	56
---------------------------	----