

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap Anak Didik Pemasyarakatan (ADP) di LAPAS Anak Pria Tangerang, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Explanatory Style yang lebih banyak dimiliki ADP yang berada di Lapas Anak Pria Tangerang adalah Cenderung Optimis (34.29%) dan Optimis (30%).
2. Berdasarkan hasil tabulasi silang antara faktor-faktor yang memengaruhi *explanatory style* yaitu, faktor ibu, faktor umpan balik, dan faktor trauma, diperoleh kesimpulan bahwa ketiga faktor tersebut kurang memiliki keterkaitan terhadap pembentukan *explanatory style* pada ADP.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

- a. Bagi peneliti yang ingin meneliti *explanatory style* pada Anak Didik Pemasyarakatan (ADP) hendaknya dilakukan pada lapas yang berbeda
- b. Berdasarkan hasil tabulasi silang, tidak ada keterkaitan antara faktor-faktor yang memengaruhi *explanatory style* dengan *explanatory style*, oleh karena itu perlu melakukan penelitian untuk mengetahui keterkaitan diantara keduanya secara uji statistik.

### **5.2.2 Saran Praktis**

- a. Bagi keluarga ADP, untuk berperan lebih aktif dalam memberikan dukungan pada saat ADP mengalami situasi buruk dan membantu ADP dalam mengatasi atau memberikan solusi saat ADP mengalami permasalahan ataupun situasi buruk.
- b. Bagi pihak Lapas Anak Pria Tangerang, untuk lebih memerhatikan ADP dengan memberikan dukungan penuh saat ADP mengalami peristiwa buruk dan menjelaskan pentingnya berpikir optimis dalam kehidupan.