

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengujian statistik dan pengolahan data yang telah dilakukan, serta pembahasan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian informasi mengenai PJK terhadap perubahan keyakinan maladaptif pasien PJK diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian informasi mengenai PJK yang bersumber dari *the myth and the truth* (Furze, 2005) menghasilkan perubahan terhadap keyakinan maladaptif ke arah yang lebih adaptif.
2. Terdapat 15 orang pasien (88,24%) yang mengalami penurunan skor keyakinan maladaptif pada kondisi *pretest* dan *posttest*, dan terdapat 2 orang pasien (11,76%) yang mengalami kenaikan skor keyakinan maladaptif pada kondisi *pretest* dan *posttest*.
3. Informasi mengenai PJK secara umum menghasilkan penurunan *mean* yang paling besar terhadap aspek keyakinan maladaptif yaitu sebesar 5,11.
4. Informasi mengenai *angina* menghasilkan penurunan *mean* yang paling kecil terhadap aspek keyakinan maladaptif yaitu sebesar 2,23.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibuat sebelumnya, peneliti mengajukan saran berikut:

### 5.2.1 Saran Teoretis

Adapun secara teoretis saran penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bila akan meneliti hal-hal yang berhubungan dengan keyakinan maladaptif pasien PJK maupun pengaruh pemberian informasi terhadap keyakinan maladaptif pasien PJK.
- 2) Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bila akan melakukan penelitian yang membedakan pengaruh informasi terhadap keyakinan maladaptif bila disertai dengan penjelasan langsung dari ahli atau bukan hanya penjelasan dari *videotape* saja.
- 3) Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bila akan melakukan penelitian antara penurunan keyakinan maladaptif dengan perubahan fungsi fisik pasien PJK.
- 4) Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian dan *videotape* yang digunakan dalam penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bila akan membedakan pengaruh pemberian informasi terhadap keyakinan maladaptif yang dimiliki pasien PJK, keluarga pasien PJK, teman dan kenalan pasien PJK, ataupun tenaga medis yang memiliki pasien pasien PJK.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berikut ini akan dipaparkan saran praktis dari hasil penelitian yang dapat diaplikasikan dan diterapkan secara praktis bagi pihak yang bersangkutan dengan PJK, yaitu sebagai berikut:

- 1) Untuk 2 orang pasien yang mengalami perubahan keyakinan ke arah yang lebih maladaptif setelah diberikan informasi, dapat diberikan penjelasan tambahan mengenai PJK sesuai dengan informasi yang disampaikan dalam *videotape*. Hal ini dimaksudkan agar keyakinan maladaptif pasien berubah ke arah yang lebih adaptif.
- 2) Dokter yang memiliki pasien pasien PJK dapat menggunakan *videotape* yang digunakan dalam penelitian ini disertai penjelasan yang menyeluruh sesuai dengan fakta dan kenyataan PJK sebenarnya kepada pasien yang didiagnosa PJK untuk menurunkan ataupun menghilangkan keyakinan maladaptif yang dimiliki pasien PJK.
- 3) Perawat yang memiliki pasien pasien PJK dapat memanfaatkan *videotape* yang digunakan dalam penelitian ini disertai dukungan dan empati yang sesuai kepada pasien yang didiagnosa PJK untuk menurunkan ataupun menghilangkan keyakinan maladaptif yang dimiliki pasien PJK.
- 4) Keluarga pasien PJK dapat menggunakan *videotape* yang digunakan dalam penelitian ini disertai dukungan yang sesuai untuk menurunkan ataupun menghilangkan keyakinan maladaptif yang dimiliki pasien PJK.

- 5) *Videotape* yang digunakan dalam penelitian dapat dijadikan sebagai perangkat media audio visual terstandarisasi yang dapat menurunkan keyakinan maladaptif terhadap PJK.