

Abstrak

PJK merupakan penyakit yang paling banyak menyebabkan kematian mendadak yaitu sebesar 12,2 % atau sekitar 7,2 juta kematian di dunia. Dalam pemahaman terhadap PJK, kognisi pasien memiliki peranan penting yang akan membentuk keyakinan spesifik dalam menanggulangi kondisi yang dialaminya. Akan tetapi, beberapa dari keyakinan ini merupakan keyakinan maladaptif. Hal ini terjadi karena informasi yang menentukan pembentukan keyakinan merupakan informasi yang salah dan tidak sesuai dengan kenyataan sebenarnya.

Keyakinan maladaptif terhadap PJK dipengaruhi oleh faktor bodily signs, attentional states, individual differences, dan lifespan influences (Morrison & Bennet, 2006). Dalam beberapa kasus, keyakinan yang maladaptif pada kognisi pasien menyebabkan pasien menganggapnya sebagai fakta. Perubahan keyakinan maladaptif menjadi lebih adaptif dapat dihasilkan melalui intervensi kognitif. Pasien dapat tersentuh untuk mengidentifikasi dan menemukan fakta yang sebenarnya, serta mengubah keyakinan maladaptif yang ada sebelumnya melalui pemberian informasi (Morrison & Bennet, 2006) yang bersumber dari the myth and the truth. Pemberian informasi ini akan lebih tepat bila menggunakan media videotape yang memiliki keunggulan dalam penggabungan unsur audio dan visual.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian eksperimental dengan melakukan pengukuran terhadap keyakinan maladaptif pasien PJK pada kondisi pretest dan posttest, dengan pemberian informasi diantara pengukuran keduanya. Sampel diambil dengan menggunakan metode purposive sampling dengan jumlah 17 orang. Alat ukur yang digunakan adalah York Cardiac Belief Questionnaire (YCBQ) dengan jumlah 22 item yang disusun oleh Gill Furze (2005). Data yang diperoleh diolah dengan uji statistik paired samples t-test menggunakan program SPSS 17.

Berdasarkan uji statistik, nilai rata-rata (mean) keyakinan maladaptif pretest dan posttest mengalami penurunan yang semula 51,52 menjadi 42,17. Nilai t hitung $4,018 > t$ tabel 1,75 yang mengartikan bahwa pemberian informasi mengenai the myth and the truth memiliki pengaruh yang signifikan dalam menimbulkan perubahan keyakinan maladaptif pasien PJK ke arah yang lebih adaptif.

Dari 17 orang sampel penelitian, 15 orang diantaranya mengalami perubahan keyakinan ke arah yang lebih adaptif, sedangkan 2 orang lainnya mengalami perubahan ke arah yang lebih maladaptif. Peneliti mengajukan saran untuk dilakukan penelitian lanjutan mengenai korelasi antara penurunan keyakinan maladaptif dengan perubahan fungsi fisik seperti timbulnya gejala-gejala dan keluhan yang dirasakan pasien PJK.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Maksud Penelitian.....	6
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	7
1.5 Kerangka Pemikiran.....	8
1.6 Asumsi.....	15

1.7 Hipotesis.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Kesehatan.....	16
2.2 Kesehatan dan Masa Dewasa.....	17
2.2.1 Masa Dewasa Awal.....	17
2.2.2 Masa Dewasa Madya.....	17
2.2.3 Masa Dewasa Akhir.....	18
2.3 Perilaku Sehat.....	18
2.3.1 Perilaku Sehat berdasar 'Alameda Seven'.....	19
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Sehat.....	19
2.3.3 Perilaku yang Membahayakan Kesehatan.....	22
2.3.4 Mengurangi Risiko Terkena Penyakit.....	23
2.4 Sistem Kardiovaskular.....	24
2.4.1 Penyakit yang Muncul pada Sistem Kardiovaskular.....	24
2.4.2 Penyakit Jantung Koroner (PJK).....	24
2.4.2.1 Peranan Stres dalam PJK.....	25
2.4.2.2 Manifestasi akut dari PJK.....	26
2.5 Persepsi.....	26
2.5.1 Persepsi dan Atensi.....	26
2.5.2 Persepsi dan Pengaruh Sosial.....	27
2.5.3 Perbedaan Individual yang Mempengaruhi Persepsi.....	27

2.5.4 Persepsi Terhadap Penyakit.....	28
2.6 Gambaran Terhadap Penyakit.....	29
2.7 Keyakinan.....	32
2.7.1 Keyakinan Penderita Terhadap Penyakit Kronis.....	32
2.7.2 Keyakinan Penderita Terhadap Sifat Alami Penyakit.....	32
2.7.3 Keyakinan Penderita Terhadap Penyebab Penyakit.....	32
2.7.4 Keyakinan Penderita Terhadap Pengontrolan Penyakit.....	32
2.7.5 Keyakinan Terhadap Penyakit Jantung.....	33
2.8 Komunikasi Informasi.....	35
2.8.1 Kesalahan Dalam Komunikasi.....	35
2.8.2 Kontribusi Penderita Dalam Kesalahan Komunikasi.....	36
2.9 Media.....	37
2.8.1 Menggunakan Media Sebagai Langkah Komunikasi.....	37
2.8.2 Media Audio Visual.....	37
2.8.2.1 Pengertian Media Audio Visual.....	37
2.8.2.2 Karakteristik Media Audio Visual.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.1 Rancangan Penelitian.....	42
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	42
3.3 Prosedur Penelitian.....	43
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43

3.4.1	Variabel Penelitian.....	43
3.4.2	Definisi Operasional.....	44
3.5	Alat Ukur.....	46
3.5.1	Jenis Alat Ukur.....	46
3.5.2	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	47
3.5.3	Pengujian Alar Ukur.....	47
3.5.3.1	Validitas Alat Ukur.....	47
3.5.3.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	48
3.6	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	49
3.6.1	Populasi Sasaran.....	49
3.6.2	Karakteristik Populasi.....	49
3.6.3	Teknik Penarikan Sampel.....	49
3.6.4	Ukuran Sampel.....	49
3.7	Teknik Analisis Data.....	50
3.8	Hipotesa Statistik.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		51
4.1	Gambaran Responden.....	51
4.1.1	Rentang Usia.....	51
4.1.2	Jenis Kelamin.....	51
4.1.3	Pendidikan Terakhir.....	52
4.1.4	Pekerjaan.....	52

4.2 Gambaran Hasil.....	53
4.2.1 Hasil Pengujian Statistik.....	53
4.2.2 Hasil Pengolahan Data.....	54
4.2.3 Tabulasi Silang.....	57
4.2.3.1 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif dengan <i>Bodily Sign</i>	58
4.2.3.2 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif dengan <i>Attentional State</i>	59
4.2.3.3 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif dengan <i>Individual Differences</i>	60
4.2.3.4 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif dengan <i>Lifespan Influences</i>	62
4.3 Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran.....	73
5.2.1 Saran Teoretis.....	73
5.2.2 Saran Praktis.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
DAFTAR RUJUKAN.....	77
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	14
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Aspek Keyakinan Maladaptif.....	46
Tabel 3.2 Skor Alat Ukur Keyakinan Maladaptif Item Positif.....	46
Tabel 3.3 Skor Alat Ukur Keyakinan Mladaptif Item Negatif.....	47
Tabel 3.4 Total Skor Alat Ukur Tiap Aspek Keyakinan Maladaptif.....	46
Tabel 4.1 Rentang Usia.....	51
Tabel 4.2 Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4.3 Pendidikan Terakhir.....	52
Tabel 4.4 Pekerjaan.....	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik Terhadap Perubahan <i>Mean</i> Pada Kondisi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	53
Tabel 4.6 Hasil Uji Signifikansi Pengaruh Pemberian Informasi Pada Keyakinan Maladaptif Terhadap PJK.....	53
Tabel 4.7 Perubahan <i>Mean</i> Aspek Keyakinan Terhadap PJK Secara Umum Pada Kondisi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	54
Tabel 4.8 Perubahan <i>Mean</i> Aspek Keyakinan Terhadap Serangan Jantung Pada Kondisi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	55
Tabel 4.9 Perubahan <i>Mean</i> Aspek Keyakinan Terhadap <i>Angina</i> Pada Kondisi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	55

Tabel 4.10 Perubahan <i>Mean</i> Keyakinan Maladaptif Pada Kondisi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	
Seluruh Aspek.....	56
Tabel 4.11 Perubahan Skor Keyakinan Maladaptif Pada Kondisi <i>Pretest</i> dan	
<i>Posttest</i>	57
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif Dengan Keluhan..	58
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif Dengan Penghayatan	
Kondisi Kesehatan.....	59
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif Dengan Jenis	
Kelamin.....	60
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif Dengan Pendidikan	
Terakhir.....	60
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif Dengan	
Pekerjaan.....	61
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif Dengan Masalah	
Emosional.....	62
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif Dengan Usia.....	62
Tabel 4.19 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif Dengan Rentang Waktu	
Diagnosis PJK.....	63
Tabel 4.20 Tabulasi Silang Perubahan Keyakinan Maladaptif Dengan Pengalaman	
Serangan Jantung.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat Ukur

Lampiran 2. Validitas Alat Ukur

Lampiran 3. Reliabilitas Alat Ukur

Lampiran 4. Perubahan Skor Keyakinan Maladaptif Responden *Pretest* dan *Posttest*

Lampiran 5. Perubahan Skor *Pretest* dan *Posttest* Setiap Aspek