

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai Gambaran Gaya Kepribadian pada mahasiswa magister calon psikolog di Universitas Kristen Maranatha, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Mahasiswa magister calon psikolog di Universitas Kristen Maranatha memiliki tiga gaya kepribadian dominan yaitu gaya kepribadian Conscientious sebesar 45,71%, gaya kepribadian Devoted sebesar 22,85% dan gaya kepribadian Dramatic sebesar 14,28%.
2. Pada urutan pertama mahasiswa magister calon psikolog di Universitas Kristen Maranatha yang memiliki gaya kepribadian conscientious paling banyak dimiliki oleh wanita yaitu sebesar 42,86% sesuai dengan figur karakteristik perilaku feminin yang mereka miliki yaitu teliti, detail, sistematis dan terorganisir dengan figur bawaan perilaku yang berasal dari ayah sebagai figur otoritas keluarga sebesar 28,57% dengan karakteristik perilaku yang pekerja keras, berprinsip kuat, perfeksionis dan mampu berpikir praktis.
3. Pada urutan kedua mahasiswa magister calon psikolog di Universitas Kristen Maranatha yang memiliki gaya kepribadian Devoted paling banyak dimiliki oleh wanita yaitu sebesar 22,86% dengan karakteristik perilaku yang setia, penurut, pengikut, perhatian, dan suka menolong. Figur bawaan perilaku dari

ayah sebesar 17,14% dengan karakteristik perilaku komitmen yang tinggi dan bekerja keras dalam melaksanakan kewajibannya.

4. Pada urutan ketiga Mahasiswa magister calon psikolog di Universitas Kristen Maranatha memiliki gaya kepribadian Dramatic yang paling banyak dimiliki oleh wanita yaitu sebesar 14,28% dengan karakteristik perilaku yang perasa, pintar berbicara, mudah mengungkapkan perasaan, menarik perhatian, dan memikat. Figur perilaku dari ibu sebesar 11,42% dengan karakteristik perilaku bawaan yang komitmen yang memperhatikan penampilan dan suka dipuji.
5. Sesuai dengan teori yang diungkapkan oleh Oldham (1990), ditemukan bahwa mahasiswa magister calon psikolog yang memiliki gaya kepribadian dramatic memiliki keterkaitan yang tinggi dengan pengalaman hidup negatif yang dialaminya sebagai suatu hal yang mereka hindari dan mereka sangkal.

## **5.2. Saran**

### **5.2.1. Saran Teoritis**

1. Dalam penelitian ini, kesesuaian antara teori dengan hasil penelitian pada mahasiswa magister calon psikolog dapat memunculkan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan dari masing-masing faktor yang mempengaruhi gaya kepribadian secara lebih mendalam untuk melihat gaya kepribadian mahasiswa magister calon psikolog.
2. Karena pada penelitian ini dilakukan pada responden dengan jumlah yang sedikit dibandingkan jumlah populasinya, maka untuk penelitian

selanjutnya diharapkan dapat lebih diperbanyak lagi jumlah responden yang akan ditelitinya.

### **5.2.2. Saran Praktis**

1. Kepada Program Studi Magister Psikologi untuk memikirkan program yang dapat menyeleksi lebih lanjut mengenai kesesuaian karakteristik perilaku antara gaya kepribadian calon mahasiswa dengan bidang keprofesian psikolog.
2. Bagi pihak program studi magister psikologi dan mahasiswa magister calon psikolog disarankan untuk memberikan dukungan yang lebih intens untuk membantu subjek melihat kelebihan dan kekurangan yang dimiliki sehingga dapat mempertahankan atau meningkatkan kemampuan dan mental sebagai seorang calon psikolog.