

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai *Explanatory Style* pada ibu peran ganda di Bank 'X' Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

- 1) Sebagian besar ibu peran ganda di Bank 'X' Bandung, tergolong sebagai ibu peran ganda yang memiliki *Explanatory Style* Pesimistis (65%).
- 2) Ibu peran ganda yang memiliki *Explanatory Style* pesimistis memandang bahwa *good situation* (situasi baik) yang dialaminya bersifat *temporary*, *specific*, dan *external*. Dalam *bad situation* (situasi buruk), ibu peran ganda memandang bahwa situasi yang dialaminya bersifat *temporary*, *specific*, dan *internal*.
- 3) Ibu peran ganda yang memiliki *Explanatory Style Average* (rata-rata) memandang bahwa *good situation* (situasi baik) yang dialaminya bersifat *permanent*, *universal*, dan *external*. Dalam *bad situation* (situasi buruk), ibu peran ganda yang memandang bahwa situasi yang dialaminya bersifat *temporary*, *specific*, dan *external*.
- 4) Ibu peran ganda yang memiliki *Explanatory Style* optimistis memandang bahwa *good situation* (situasi baik) yang dialaminya bersifat *permanent*, *universal*, dan *internal*. Dalam *bad situation* (situasi buruk), ibu peran ganda

memandang bahwa situasi yang dialaminya bersifat *temporary*, *specific*, dan *external*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

- 1) Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya, peneliti mengajukan saran untuk mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara locus of control dan *Explanatory Style* pada Ibu peran ganda.
- 2) Peneliti juga mengajukan saran kepada peneliti lain yang ingin melakukan penelitian terhadap *explanatory style* agar dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai pengujian kekuatan pengaruh antara faktor-faktor yang memengaruhi *explanatory style* dengan *explanatory style* subjek.
- 3) Peneliti juga mengajukan saran kepada peneliti lain yang ingin melakukan penelitian terhadap *explanatory style* agar dapat memperhatikan lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang memengaruhi *explanatory style* agar lebih di sesuaikan dengan sample penelitian yang akan di teliti. Misalnya: suami dapat menjadi figure yg memengaruhi *explanatory style* seorang ibu berperan ganda.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Bagi ibu peran ganda dapat mengetahui bagaimana cara pandang mereka terhadap situasi yang dialami, baik situasi yang bermakna keberhasilan

maupun kegagalan sehingga dapat memahami dimensi yang mendasari cara pandang mereka pada situasi hidup agar ibu peran ganda menjadi optimistis.

- 2) Terhadap bagian sumber daya manusia tempat ibu peran ganda bekerja, disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi yang dapat memberikan gambaran cara pandang ibu peran ganda pada situasi hidup mereka sehingga dapat membantu mereka untuk meningkatkan *cognitive skill* sehingga mampu menghadapi beragam situasi hidup dan berkembang dengan optimal dalam pekerjaan maupun kehidupan pribadinya.
- 3) Terhadap peneliti lain yang ingin melakukan penelitian mengenai *explanatory style* agar dapat memerhatikan dengan seksama terhadap konstruksi item pada data penunjang dalam penelitian ini. Ada item yang tidak sesuai yang tertera pada data penunjang sehingga ke depannya untuk lebih diperbaiki dan diperhatikan agar mendapatkan hasil yang lebih baik dari penelitian ini.