

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kepribadian Tipe D dan perilaku hidup sehat pada pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Rumah Sakit "X" Kota Bandung. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kepribadian Tipe D merupakan alat ukur DS14 yang dikembangkan oleh Denollet (2005) yang terdiri dari 14 item sedangkan alat ukur yang digunakan untuk mengukur perilaku hidup sehat adalah alat ukur yang dikembangkan oleh peneliti berdasarkan teori Morrison & Bennett, 2006; Taylor, 1995 yang terdiri dari 33 item. Data yang diperoleh diolah menggunakan korelasi Pearson dengan program SPSS 18.00. Hasil uji validitas dari alat ukur perilaku hidup sehat berkisar dari 0,323 hingga 0,568. Reliabilitas alat ukur perilaku hidup sehat sebesar 0,674. Hasil uji validitas dari alat ukur kepribadian Tipe D berkisar dari 0,65 hingga 0,87. Reliabilitas alat ukur perilaku hidup sehat sebesar 0,82.

Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survei. Koefisien korelasi yang diperoleh untuk aspek afek negatif kepribadian Tipe D dan perilaku hidup sehat adalah $-0,450$. Untuk aspek inhibisi sosial kepribadian Tipe D dan perilaku hidup sehat, koefisien korelasi yang diperoleh adalah $-0,142$.

Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat hubungan yang signifikan aspek afek negatif kepribadian Tipe D dan perilaku hidup sehat pada pasien PJK di Rumah Sakit "X" Kota Bandung. Untuk aspek inhibisi sosial kepribadian Tipe D dan perilaku hidup sehat pada pasien PJK di Rumah Sakit "X" Kota Bandung tidak terdapat hubungan yang signifikan.

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lanjutan mengenai hubungan kepribadian Tipe D dan perilaku hidup sehat pada sampel dengan kondisi medis yang berbeda. Bagi para pasien PJK di Rumah Sakit "X" Kota Bandung dapat menggunakan informasi mengenai hubungan antara kepribadian Tipe D dan perilaku hidup sehat untuk bahan pertimbangan dalam memotivasi diri melakukan perilaku hidup sehat.

Abstract

This research was conducted to determine the relationship Type D personality and health behavior in patients with coronary heart disease (CHD) at Hospital "X" of Bandung. The meter used to measure Type D personality is a measurement tool developed by Denollet DS14 (2005) which consists of 14 items while the measuring tool used to measure health behavior is a measurement tool developed by researchers based on the theory of Morrison & Bennett, 2006; Taylor, 1995 consisting of 33 items. The data obtained were processed using the Pearson correlation with SPSS 18.00. Validity of test results of the gauges of healthy behavior ranging from 0,323 to 0,568. Reliability measure of healthy behavior is 0,674. Validity of test results of the gauges of Type D personality ranging from 0,65 to 0,87. Reliability measure of Type D personality is 0,82.

Selection of the sample using purposive sampling method and sample in this study amounted to 50 people. The method used in this research is descriptive method with survey techniques. The correlation coefficients obtained for the negative affect aspects of Type D personality and healthy behavior is $-0,450$. For aspects of social inhibition of Type D personality and behavior supposed to live, the correlation coefficients obtained are $-0,142$.

The conclusion obtained is that there is a significant relationship of negative affect aspects of Type D personality and health behavior in patients with CHD in the Hospital "X" of Bandung. For aspects of social inhibition of Type D personality and health behavior in patients with CHD in the Hospital "X" Bandung no significant relationship exists.

Researchers propose suggestions for how to do advanced research on the relationship Type D personality and health behavior in samples with different medical conditions. For patients with CHD in the Hospital "X" Bandung can use information about the relationship between Type D personality and health behavior for consideration in motivating yourself to healthy behavior.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	8
1.5 Kerangka Pemikiran.....	9
1.6 Asumsi.....	19
1.7 Hipotesis Penelitian.....	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
2.1 Kepribadian Tipe D.....	20
2.1.1 Kepribadian dan Distress.....	20
2.1.2 Kepribadian dalam Konteks Jantung Koroner.....	22
2.1.3 PJK dengan Kepribadian Tipe D.....	23
2.2 Perilaku Hidup Sehat.....	25
2.2.1 Definisi Perilaku Hidup Sehat.....	25
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Sehat.....	34
2.2.3 Kebiasaan Hidup Sehat.....	38
2.2.4 Hubungan Perilaku Hidup Sehat dan Kepribadian Tipe D.....	44
2. 3 Penyakit Jantung Koroner.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	50
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	50
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	50
3.3 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	51
3.3.1 Variabel Penelitian.....	51
3.3.2 Definisi Konseptual.....	51
3.3.3 Definisi Operasional.....	51
3.4 Alat Ukur.....	53
3.4.1 Alat Ukur Kepribadian Tipe D.....	53
3.4.1.1 Prosedur Pengisian Alat Ukur Kepribadian	

Tipe D.....	53
3.4.1.2 Cara Penilaian Alat Ukur Kepribadian	
Tipe D.....	54
3.4.2 Alat Ukur Perilaku Hidup Sehat.....	55
3.4.2.1 Prosedur Pengisian Alat Ukur Perilaku Hidup	
Sehat.....	58
3.4.2.2 Cara Penilaian Alat Ukur Perilaku Hidup	
Sehat.....	58
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	60
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	60
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur Kepribadian Tipe D & Perilaku	
Hidup Sehat.....	60
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	61
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	62
3.5.1 Populasi Sasaran.....	62
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	62
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	62
3.6 Teknik Analisis Data.....	62
3.7 Hipotesis Statistik.....	64
BAB 1V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	65
4.2 Hasil Penelitian.....	67
4.3 Pembahasan.....	72

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	82
5.1 Simpulan.....	82
5.2 Saran.....	82
5.2.1 Saran Penelitian Lanjutan.....	83
5.2.2 Saran Guna Laksana.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
DAFTAR RUJUKAN.....	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan.....	66
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Status Marital.....	66
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	67
Tabel 4.6 Gambaran Hubungan Kepribadian Tipe D dan Perilaku Hidup Sehat.....	67
Tabel 4.7 Gambaran Hubungan Kepribadian Tipe D Aspek Afek Negatif dan Perilaku Hidup Sehat.....	68
Tabel 4.8 Gambaran Hubungan Kepribadian Tipe D Aspek Inhibisi Sosial dan Perilaku Hidup Sehat.....	70
Tabel 4.9 Gambaran Kepribadian Tipe D.....	71
Tabel 4.10 Gambaran Afek Negatif.....	71
Tabel 4.11 Gambaran Inhibisi Sosial.....	71
Tabel 4.12 Gambaran Perilaku Hidup Sehat.....	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	18
Bagan 3.2 Prosedur Penelitian.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Tabulasi Silang Data Utama

Lampiran 3 Tabulasi Silang Data Penunjang

Lampiran 4 Letter Of Consent

Lampiran 5 Validitas dan Reliabilitas