

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara tipe *self esteem* tinggi dan orientasi masa depan bidang pekerjaan dengan kekuatan korelasi yang rendah.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara tipe *self esteem* rendah dan orientasi masa depan bidang pekerjaan dengan kekuatan korelasi yang sedang.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tipe *self esteem* berdasarkan *worthiness* dan orientasi masa depan bidang pekerjaan.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tipe *self esteem* berdasarkan *competence* dan orientasi masa depan bidang pekerjaan dengan kekuatan korelasi yang rendah.
5. Peran orang tua tidak memiliki pengaruh dengan kejelasan orientasi masa depan bidang pekerjaan pada mahasiswa psikologi yang sedang menempuh mata kuliah usulan penelitian.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dan dengan menyadari adanya berbagai keterbatasan dari hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti merasa perlu

mengajukan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan oleh pihak-pihak yang berkepentingan sehubungan dengan penelitian ini, yaitu:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Diadakan penelitian lebih lanjut mengenai faktor eksternal yang berasal dari *peer* dan lingkungan yang mempengaruhi orientasi masa depan bidang pekerjaan pada responden yang berada pada tahap perkembangan dewasa awal. Mengingat bahwa seseorang yang berada pada tahap perkembangan dewasa awal, selain dipengaruhi oleh orang tua, juga banyak dipengaruhi oleh *peer* dan lingkungan.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa yang memiliki tipe *self esteem* rendah, *self esteem* berdasarkan *worthiness* dan *self esteem* berdasarkan *competence*, dapat diberikan pelatihan atau seminar yang dapat membuat mereka menyadari komposisi komponen *self esteem* mereka. Setelah itu, diharapkan mereka dapat mengoptimalkan komponen *self esteem* mereka agar *self esteem* yang mereka miliki dapat menjadi *self esteem* tinggi. Dengan memiliki *self esteem* tinggi, diharapkan mereka dapat lebih terarah dan lebih optimis dalam orientasi masa depan bidang pekerjaan.

2. Bagi mahasiswa yang belum memiliki orientasi masa depan yang jelas, dapat mencari dukungan pada orang tua atau orang yang dianggap signifikan sehingga dapat meningkatkan motivasi dan membantu membuat perencanaan yang jelas agar dapat lebih optimis dalam orientasi pekerjaannya.

3. Bagi dosen, dapat memberikan arahan dan bimbingan kepada mahasiswa mengenai orientasi masa depan bidang pekerjaan agar mahasiswa dapat membentuk orientasi masa depan yang lebih jelas terutama dibidang pekerjaan.

Selain itu, dosen dapat memberikan dukungan dan dorongan, terutama pada mahasiswa yang memiliki *self esteem* yang rendah, *self esteem* berdasarkan *competence* atau *worthiness*, agar dapat meningkatkan rasa keberhargaan yang mereka miliki dan melatih kompetensi yang mereka miliki sehingga *self esteem* yang mereka rasakan dapat menjadi lebih baik.