

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai self-regulation pada mahasiswa Fakultas "X" yang mengontrak UPL sambil bekerja di Universitas "Y" di kota Bandung, yang berdasarkan teori Zimmerman (Boekart,200).

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan teknik survey. Variable penelitiannya adalah self-regulation. Teknik pengambilan data dilakukan pada seluruh populasi mahasiswa Fakultas "X" Universitas "Y" yang mengontrak UPL sambil bekerja di kota Bandung, yang berjumlah 29 orang.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa kuesioner yang merupakan turunan dari teori self-regulation Zimmerman(Boekarts, 2002). Validitas dilakuakn dengan menggunakan metode construct validity.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah mahasiswa yang mengontrak UPL sambil bekerja memiliki kemampuan self-regulation yang relatif sama, yaitu sebanyak 55,2% berada dalam kategori efektif dan 44,8% berada dalam kategori kurang efektif untuk kemampuan self-regulation.

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar meneliti lebih lanjut mengenai fase self reflection dari mahasiswa Fakultas "X" yang mengontrak UPL sambil bekerja di Universitas "Y" di kota Bandung.

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------|-----|
| Halaman Judul..... | i |
| Lembar Pengesahan..... | ii |
| Abstrak..... | iii |
| Kata Pengantar..... | iv |
| Daftar Isi..... | vii |
| Daftar Tabel..... | x |
| Daftar Bagan..... | xi |
| Daftar Lampiran..... | xii |

BAB I. PENDAHULUAN

| | |
|--|----|
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah..... | 7 |
| 1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian..... | 7 |
| 1.3.1. Maksud Penelitian..... | 7 |
| 1.3.2. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| 1.4. Kegunaan Penelitian | 8 |
| 1.4.1. Kegunaan Ilmiah..... | 8 |
| 1.4.2. Kegunaan Praktis..... | 8 |
| 1.5. Kerangka Pemikiran | 9 |
| 1.6. Asumsi..... | 25 |

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

| | | |
|---------|---|----|
| 2.1 | <i>Self-Regulation</i> | 26 |
| 2.1.1 | Definisi <i>Triadic</i> dari <i>Self-Regulation</i> | 26 |
| 2.1.2 | Struktur dari Sistem <i>Self-Regulation</i> | 28 |
| 2.1.3 | Pengaruh-pengaruh Faktor Sosial dan Lingkungan Terhadap <i>Self-Regulation</i> yang mempengaruhi aktivitas kerja manusia..... | 44 |
| 2.2 | Masa Dewasa Awal..... | 45 |
| 2.2.1 | Karakteristik Masa Dewasa Awal..... | 45 |
| 2.2.2 | Perkembangan Kognitif..... | 47 |
| 2.2.3 | Perkembangan Karir..... | 50 |
| 2.2.3.1 | Ekplorasi Perencanaan dan Pengambilan Keputusan..... | 50 |
| 2.2.3.2 | Gambaran Nyata Tentang Pekerjaan di Masa Dewasa Awal..... | 51 |
| 2.2.3.3 | Perkembangan Sosio-Emosional..... | 52 |

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

| | | |
|-------|---|----|
| 3.1 | Rancangan dan Prosedur Penelitian..... | 55 |
| 3.2 | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 56 |
| 3.2.1 | Variabel Penelitian..... | 56 |
| 3.2.2 | Definisi Operasional..... | 56 |
| 3.3 | Alat Ukur..... | 61 |
| 3.3.1 | Kuesioner <i>Self-Regulation</i> | 61 |
| 3.3.2 | Prosedur Pengisian Kuesioner..... | 63 |
| 3.3.3 | Sistem Penelitian..... | 63 |

| | |
|--|----|
| 3.3.4. Identitas Data Penunjang..... | 65 |
| 3.3.5. Validitas dan Realibilitas..... | 65 |
| 3.3.5.1. Validitas Alat Ukur..... | 65 |
| 3.3.5.2. Realibilitas Alat Ukur..... | 67 |
| 3.4. Populasi Sasaran..... | 68 |
| 3.4.1. Populasi Sasaran..... | 68 |
| 3.4.2. Karakteristik Populasi..... | 68 |
| 3.5. Teknik Analisis Data..... | 69 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1. Gambaran Responden..... | 70 |
| 4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan..... | 70 |
| 4.2. Hasil Pengolahan Data..... | 71 |
| 4.3. Pembahasan..... | 73 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------------|------|
| 5.1. Kesimpulan..... | 83 |
| 5.2. Saran..... | 84 |
| 5.2.1. Saran Teoritis..... | 84 |
| 5.2.2. Saran Praktis | |
| Daftar Pustaka..... | xiii |
| Daftar Rujukan..... | xiv |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| <i>Tabel 3.1.</i> Prosedur Penelitian..... | 62 |
| <i>Tabel 3.2</i> Bobot Penilaian..... | 64 |
| <i>Tabel 3.3</i> Kriteria Penilaian..... | 65 |
| <i>Tabel 4.1.</i> Tabel Populasi Sample Berdasarkan Angkatan..... | 71 |
| <i>Tabel 4.2.</i> Tabel Kemampuan <i>Self-Regulation</i> | 71 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|-----------|
| <i>Bagan 1.1. kerangka pemikiran.....</i> | <i>24</i> |
| <i>Bagan 2.1 bentuk triadic self regulation.....</i> | <i>28</i> |
| <i>Bagan 2.2. skema perputaran fase self regulation.....</i> | <i>30</i> |
| <i>Bagan 3.1.prosedur penelitian.....</i> | <i>55</i> |
| <i>Bagan 4.3. keterkaitan antara self regulation dengan fase-fasenya.....</i> | <i>72</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Kuesioner Survey Awal

Lampiran II: Kuesioner pengambilan data

Lampiran III: Validitas, Reliabilitas, dan Revisi Item

Lampiran IV: Tabulasi hasil pengambilan data