

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif Mengenai Body Image Pada Pria Dewasa Awal Yang Bergaya Metroseksual di Pusat Kebugaran 'X' Kota Bandung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui body image pada pria dewasa awal yang bergaya metroseksual kota Bandung dengan faktor-faktor yang memengaruhi body image. Body image adalah bagaimana individu menggambarkan tubuhnya sendiri, serta bagaimana individu percaya orang lain menggambarkan tubuh individu tersebut dengan factor-faktor yang memengaruhi body image. Body image memiliki tiga dimensi yaitu penampilan fisik (appearance), kebugaran (fitness) dan kesehatan (health/illness) serta memiliki empat faktor yang melatarbelakangi body image, yakni cultural socialization, physical characteristic, personality attributes dan interpersonal experience

Alat ukur body image yang berbentuk kuesioner yang di adaptasi dari Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBSRQ). Alat ini dikembangkan pertama kali oleh Thomas F. Cash pada tahun 1989. Jumlah item yang digunakan adalah 45 item yang diambil dari 54 item berdasarkan hasil uji validitas 0,841 dan tingkat reliabilitas tinggi 0.912. Jumlah sampel dalam penelitian ini 50 responden dengan karakteristik pria dewasa awal yang sudah lebih dari setahun bergaya metroseksual di kota Bandung. Sampling yang digunakan adalah snowball sampling.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui body image dari pria dewasa awal yang bergaya metroseksual di kota Bandung yaitu sebanyak 76% (38 responden) memiliki body image negative dan 24% (12 responden) memiliki body image positif. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas pria dewasa awal yang bergaya metroseksual di kota Bandung tidak puas dengan memiliki penghayatan bahwa karakter fisik yang dimilikinya kurang menarik dan merasa tidak puas sehingga memiliki body image negatif.

Saran bagi pria dewasa awal yang bergaya metroseksual agar lebih aktif mencari sumber informasi, tips serta artikel yang tepat untuk merawat dan menjaga penampilan fisik, kesehatan dan kebugaran bagi pria dewasa awal guna meningkatkan kepercayaan diri para pria metroseksual dalam rangka mengubah body image yang negatif menjadi body image yang positif. Hal tersebut dilakukan untuk membangun body image yang positif.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Lembar Abstrak	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Lampiran	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1 Maksud Penelitian.....	12
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pemikiran.....	14
1.6 Asumsi Penelitian.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
2.1 Tinjauan <i>Body Image</i>	23
2.2 Terbentuk dan Berkembangnya <i>Body Image</i>	25

2.3	Komponen <i>Body Image</i>	29
2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	30
2.5	Metroseksual.....	35
2.6	Tahap perkembangan Dewasa Awal.....	38
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1.	Rancangan Penelitian	44
3.2.	Skema Rancangan Penelitian	44
3.3.	Variabel dan Definisi Operasional	44
3.3.1.	Variabel Penelitian	44
3.3.2.	Definisi Operasional	44
3.4.	Alat Ukur	45
3.4.1.	Alat Ukur Penelitian.....	45
3.4.2.	Alat Ukur <i>Body Image</i>	45
3.4.3.	Sistem Penilaian Alat ukur <i>Body Image</i>	46
3.4.4.	Gambaran Alat Ukur <i>Body Image</i>	47
3.4.5	Data Demografik.....	48
3.4.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	49
3.4.6.1	Validitas Alat Ukur	49
3.4.6.2	Reliabilitas Alat Ukur	50
3.5.	Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	51
3.5.1.	Populasi sasaran	51

3.5.2.1. Karakteristik Populasi	51
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel	51
3.6. Teknik Analisis Data	52

BAB IV

4.1 Gambaran Responden	54
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	54
4.1.2 Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan	55
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital	55
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggi Badan	56
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Berat Badan	56
4.2 Hasil Penelitian	57
4.2.1 Gambaran Body image Pria Dewasa Awal yang Bergaya Metroseksual	57
4.2.2 Tabulasi Silang Body image dengan Dimensi Body image	57
4.2.2.1 Tabulasi Silang Body image dengan Penampilan Fisik	57
4.2.2.2 Tabulasi Silang Body image dengan Kesehatan	58
4.2.2.3 Tabulasi Silang Body image dengan Kebugaran	59
4.2.3 Tabulasi Silang Antara Body Image dengan Faktor-Faktor yang Melatarbelakangi Perkembangan Body Image	60
4.2.3.1 Tabulasi Silang Body image dengan Cultural socialization ..	60
4.2.3.2 Tabulasi Silang Body image dengan Physical characteristic ..	61
4.2.3.3 Tabulasi Silang Body image dengan Personality attributes ...	61

4.2.3.4 Tabulasi Silang Body image Interpersonal experience	62
4.4 Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	66
5.2.1 Saran bagi Penelitian Lanjutan	66
5.2.2 Saran Guna Laksana	67
Daftar Pustaka	
Daftar Rujukan	
Lampiran	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuisisioner MBSRQ Body Image
- Lampiran 2 Tabel
- Lampiran 3 Uji Validitas Reliabilitas