

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan pada perhitungan dan hasil yang diperoleh dengan menggunakan program SPSS 14.00 for windows didapatkan kesimpulan bahwa:

- Sebagian besar mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan “X” Universitas “Y” Bandung memiliki penyesuaian sosial yang tinggi dan hanya sedikit mahasiswa di Fakultas Psikologi Angkatan “X” Universitas “Y” Bandung memiliki penyesuaian sosial yang rendah.
- Kemampuan penyesuaian sosial Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan “X” di Universitas “Y” Bandung tergolong tinggi ditandai oleh mahasiswa tersebut memiliki kesediaan untuk membantu orang lain, memiliki kesediaan terhadap otoritas, memiliki kesediaan untuk menerima keterbatasan dan tanggung jawab, memiliki kesediaan untuk membina relasi yang sehat, serta memiliki kesediaan terhadap aktivitas fakultas sejumlah, sehingga dapat dikatakan bahwa ciri-ciri dalam penyesuaian sosial mempengaruhi penyesuaian sosial.
- Kemampuan penyesuaian sosial pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan “X” di Universitas “Y” Bandung dipengaruhi oleh faktor

kondisi psikis mahasiswa pada saat mahasiswa tersebut berada di lingkungan yang baru dan kondisi fisik berupa kebersihan kulit dan wajah.

## **5.2. Saran**

### **5.2.1. Saran Teoretis**

- Dalam penelitian ini, peneliti hanya menggunakan sampel penelitian dari satu angkatan, maka pada penelitian selanjutnya diharapkan agar dapat menggunakan seluruh angkatan untuk dijadikan sampel penelitian sehingga hasilnya dapat lebih tergambar.
- Item-item dalam penelitian ini masih kurang spesifik sehingga peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat membuat item penelitian dengan lebih spesifik sehingga hasil penelitian yang diperoleh dapat lebih menggambarkan penyesuaian sosial di lingkungan kampus.

### **5.2.2. Saran Praktis**

- Memberikan informasi kepada para dosen dan dosen wali mengenai kemampuan penyesuaian sosial mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan “X” di Universitas “Y” sehingga para dosen dan dosen wali dapat memberikan konseling kepada mahasiswa yang memiliki masalah dengan penyesuaian sosial yang rendah.
- Memberikan informasi kepada Fakultas Psikologi Universitas ‘X’ mengenai kemampuan penyesuaian sosial mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan “X” di Universitas “Y” Bandung sehingga

Fakultas dapat mempertahankan ciri-ciri yang sudah sesuai dan meningkatkan ciri dalam melakukan penyesuaian sosial yang belum sesuai terutama minat mahasiswa terhadap aktivitas Fakultas.

- Mengingat bahwa dari ciri-ciri melakukan penyesuaian sosial diperoleh hasil bahwa kesediaan mahasiswa dalam mengikuti aktivitas kampus memiliki hasil yang paling rendah dibandingkan dengan ciri-ciri dalam melakukan penyesuaian sosial, maka diharapkan agar fakultas dan dosen dapat meningkatkan minat mahasiswa untuk dapat mengikuti kegiatan di kampus dengan ciri mengadakan acara-acara yang sesuai dengan minat mahasiswa sehingga mahasiswa lebih terdorong untuk mengikuti aktivitas di Fakultas Psikologi Universitas “Y” Bandung.