

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui seperti apa gambaran kemampuan penyesuaian sosial pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan “X” di Universitas “Y” Bandung. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui tinggi rendahnya kemampuan penyesuaian sosial pada Mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan “X” di Universitas “Y” Bandung yang dikaitkan dengan hal yang mempengaruhi kemampuan penyesuaian sosial tersebut.

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti menggunakan teori dari Schneiders (1964). Adapun yang dimaksud dengan penyesuaian sosial adalah tinggi rendahnya kemampuan individu untuk dapat bertindak laku secara efektif dan sehat sesuai dengan kenyataan atau realitas, situasi, relasi sehingga kebutuhan-kebutuhan sosial dapat terpenuhi secara memuaskan.

Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan teknik survey. Variabel dalam penelitian ini adalah kemampuan penyesuaian sosial di Fakultas Psikologi Angkatan “X” di Universitas “Y” Bandung. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner penyesuaian sosial yang diadaptasi oleh peneliti sesuai dengan keperluan penelitian. Berdasarkan hasil perhitungan yang telah dilakukan menggunakan SPSS 14.0 for windows diperoleh hasil validitas berkisar antara 0,20 sampai 0,68 sedangkan reliabilitas alat ukur sebesar 0,82.

Sampel penelitian ini yaitu Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan “X” yang berjumlah 169 responden yang terdiri 29 orang pria dan 140 orang wanita. berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan maka diperoleh hasil bahwa Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan “X” di Universitas “Y” Bandung memiliki kemampuan penyesuaian sosial yang tinggi.

Berdasarkan data-data diatas maka peneliti menyarankan kepada pihak Fakultas, para dosen, dan dosen wali untuk dapat mempertahankan ciri-ciri yang sudah digunakan untuk mencapai penyesuaian sosial yang tinggi, serta meningkatkan ciri-ciri yang masih tergolong rendah seperti mengadakan konseling untuk mahasiswa yang bermasalah dengan kemampuan penyesuaian sosial.

ABSTRACT

This research was conducted to determine what kind of picture of the ability of social adjustment in the Student Faculty of Psychology Force "X" at the University of "Y" Bandung. The purpose of this study is to determine the level of social adjustment capability on the Student Faculty of Psychology force "X" at the University of "Y" Bandung, which is associated with things that affect the ability of social adjustment.

In conducting this study, researchers used the theory of the Schneiders (1964). As for the meaning of social adjustment are high and low ability of individuals to behave in an effective and healthy in accordance with fact or reality, situations, relationships that social needs can be met satisfactorily.

The research design used in this research use descriptive method by using survey techniques. The variable in this study is the ability of social adjustment in the Faculty of Psychology Force "X" at the University of "Y" Bandung. Measuring instrument used is the social adjustment questionnaire which was adapted by researchers in accordance with the purposes of research. Based on the calculation that was performed using SPSS 14.0 for windows obtained by result validity ranged from 0.20 to 0.68 while the reliability of measurement by 0.82.

Samples of Students Faculty of Psychology Force "X" which amounted to 169 respondents who comprised 29 men and 140 women. based on calculations that have been conducted, the results showed that students of Faculty of Psychology Force "X" at the University of "Y" Bandung has a high ability of social adjustment.

Based on the above data, the researchers recommend to the faculty, professors, and lecturers guardian in order to maintain the characteristics that have been used to achieve high social adjustment, and improving the features that is still relatively low, such as conduct counseling for troubled students with the ability of social adjustment.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Maksud dan Tujuan Masalah	9
1.3.1. Maksud Penelitian	9
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Kegunaan Penelitian	10
1.4.1. Kegunaan Teoretis.....	10
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	10
1.5. Kerangka Pemikiran	11

1.6. Asumsi	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1. Kemampuan Penyesuaian Sosial.....	21
2.1.1. Pengertian Kemampuan Penyesuaian Sosial	21
2.1.2. Bentuk-Bentuk Penyesuaian Sosial	22
2.1.2.1. Penyesuaian Sosial di Lingkungan Rumah dan Keluarga	22
2.1.2.2. Penyesuaian sosial di Lingkungan Sekolah atau Kampus	25
2.1.2.3. penyesuaian Sosial di Lingkungan Masyarakat	26
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Penyesuaian sosial.....	28
2.2. Remaja	29
2.2.1. Pengertian Remaja	29
2.2.2. Batasan Usia Remaja	30
2.2.3. Ciri-Ciri Masa Remaja.....	31
2.2.4. Tugas Perkembangan Remaja	33
2.2.5. Kebutuhan Utama Remaja	34
2.3. Dewasa Awal.....	36
2.3.1. Pengertian Dewasa Awal	36
2.3.2. Tahap Perkembangan Dewasa Awal	36
2.3.3. Perkembangan Dewasa Awal.....	37
BAB III. METODELOGI PENELITIAN	39

3.1. Desain Penelitian.....	39
3.2. Bagan Rancangan Penelitian	39
3.3. Variabel Penelitian, Definisi Konseptual, dan Definisi Operasional.....	40
3.3.1. Variabel Penelitian	40
3.3.2. Definisi Konseptual.....	40
3.3.3. Definisi Operasional.....	40
3.4. Alat Ukur Penelitian.....	42
3.4.1. Alat Ukur Penyesuaian Sosial.....	42
3.4.2. Data Penunjang	44
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	44
3.5.1. Uji Validitas Alat Ukur	44
3.5.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	46
3.6. Populasi Pengambilan Data	48
3.6.1. Karakteristik Populasi	48
3.7. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1. Gambaran Responden.....	50
4.2. Hasil Penelitian	51
4.3. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1. Kesimpulan	61

5.2. Saran.....	62
5.2.1. Saran Teoretis	62
5.2.2. Saran Praktis	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
DAFTAR RUJUKAN.....	65
LAMPIRAN	
LAMPIRAN KUESIONER PENYESUAIAN SOSIAL	
LAMPIRAN DATA PENUNJANG	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5. Bagan Kerangka Pikir.....	19
Bagan 3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Tabel Gambaran Responden	50
Tabel 4.2. Tabel Data Penyesuaian Sosial di Fakultas Psikologi Angkatan 2009	51
Tabel 4.3. Tabel Mengenai Ciri-ciri Melakukan Penyesuaian Sosial.....	52
Tabel 4.4. Tabel Data Tabulasi Silang antara Fator-Faktor Melakukan Penyesuaian Sosial dengan Penyesuaian Sosial.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil pengujian validitas dan reliabilitas variabel penyesuaian

Sosial

Lampiran 2 : Alat Ukur Penyesuaian Sosial

Lampiran 3 : Data Penunjang

Lampiran 4 : Data Penyesuaian Sosial

Lampiran 5 : Pengolahan Data Penunjang