

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Di dalam bab ini akan dipaparkan kesimpulan hasil pengolahan data mengenai *resilience at work* yang dimiliki oleh wartawan surat kabar “X” Bangka Belitung. Berdasarkan hasil pengolahan data yang telah dilakukan kepada 25 orang wartawan surat kabar “X” Bangka Belitung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1. Kesimpulan

1. Setelah dilakukan pengukuran melalui kuesioner *resilience at work*. Mayoritas wartawan surat kabar “X” Bangka Belitung memiliki *resilience at work* yang tinggi, yang berarti wartawan mampu bertahan dan berkembang walaupun dalam keadaan *stressful*.
2. Aspek – aspek *resilience at work* (*commitment, control dan challenge*) memiliki derajat yang bervariasi sehingga merefleksikan derajat *resilience at work* yang bervariasi juga pada wartawan surat kabar “X” Bangka Belitung. Bila diurutkan dari yang derajatnya paling tinggi yaitu aspek *commitment, challenge* dan *control*. Hal ini berarti ketika wartawan menampilkan *resilience at work* tinggi, didasarkan oleh aspek *commitment* lebih dominan.
3. Faktor – faktor yang paling berpengaruh *resilience at work* adalah diurutkan dari yang paling besar adalah *social support* , kemudian *transformational coping skill*.

4. Dari penelitian ditemukan bahwa data pribadi yang paling berpengaruh terhadap *resilience at work* adalah lama bekerja. Hal ini disebabkan bahwa semakin lama bekerja, wartawan semakin memiliki kemampuan dan ketrampilan dalam menghadapi hambatan dan kesulitan.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

1. Bagi para peneliti lain:
 - a. Melakukan penelitian mengenai hubungan antara *resilience at work* dengan kajian teori lama bekerja wartawan surat kabar.
 - b. Pilihan dalam data penunjang lebih baik *open-question*, agar dapat memberikan gambaran lebih mendalam dan lebih akurat.
2. Bagi perusahaan disarankan:
 - a. Bagi para wartawan yang memiliki *resilience at work* rendah perlu diberikan pelatihan untuk meningkatkan keterampilannya seperti *stress management*.
 - b. Perusahaan dapat menyediakan konseling yang dibutuhkan bagi para wartawan dalam usaha meningkatkan derajat *resilience at work* pada wartawan tersebut.
 - c. Para atasan, rekan kerja dan keluarga diharapkan untuk membentuk interaksi yang kondusif dalam bekerja berupa pemberian dukungan, bantuan dan

evaluasi satu sama lain guna mempertahankan dan meningkatkan derajat *resilience at work* wartawan surat kabar “X” Bangka Belitung.

3. Bagi para wartawan

- a. Memberikan informasi mengenai derajat *resilience at work* yang dimiliki wartawan sehingga dapat menjadi masukan dan diharapkan juga dapat mengembangkan dan meningkatkan keterampilannya.