

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan di atas ditarik kesimpulan sebagai berikut :

#### 5.1 Kesimpulan

- 1) Terdapat pengaruh yang signifikan dari *rehearsal* terhadap memori mahasiswa yang mengontrak mata kuliah Psikologi Kognitif di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung. Artinya, *rehearsal* yang diberikan kepada kelompok eksperimen efektif dalam meningkatkan lamanya informasi berada di dalam memori sehingga mereka dapat mengingat dengan baik materi Psikologi Kognitif.
- 2) Rata-rata memori mahasiswa yang diberikan *rehearsal* lebih besar dibanding rata-rata memori mahasiswa yang tidak diberikan *rehearsal*.
- 3) *Rehearsal* dapat meningkatkan lamanya materi atau informasi berada di dalam memori .
- 4) Terdapat variabel-variabel lain yang mempengaruhi hasil belajar mahasiswa selain *rehearsal*, yaitu kecerdasan mahasiswa, media pembelajaran, dan kondisi ruangan.

- 5) Terdapat proses pengkodean yang lebih baik dari *rehearsal*, yaitu pemrosesan lebih mendalam, elaborasi, pembentukan gambaran, dan pengorganisasian.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, peneliti merasa perlu untuk memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi penelitian lanjutan, adapun saran tersebut sebagai berikut:

### 5.2.1 Saran Teoretis

Saran teoretis yang dapat diberikan oleh peneliti, yaitu:

- 1) Melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih banyak, agar hasil penelitian lebih mewakili populasi.
- 2) Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian ekperimental dengan desain eksperimen *pretest-posttest design* sehingga lebih menggambarkan pengaruh *treatment* yang diberikan.
- 3) Peneliti selanjutnya dapat melakukan kontrol yang lebih ketat terhadap subjek penelitian, kondisi ruangan, serta faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi hasil penelitian.
- 4) Peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel lain selain *rehearsal*, yang dapat meningkatkan memori mahasiswa, pemrosesan lebih mendalam, elaborasi, pembentukan gambaran, atau pengorganisasian.

### **5.2.2 Saran Praktis**

Saran praktis yang dapat diberikan oleh peneliti, yaitu:

- 1) Bagi staf pengajar, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk diterapkan dalam proses belajar guna meningkatkan memori mahasiswa.
- 2) Bagi staf pengajar, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menyusun materi ajar yang memudahkan mahasiswa dalam memahami dan mengingat materi yang diajarkan.
- 3) Bagi mahasiswa yang mengontrak mata kuliah Psikologi Kognitif, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu metode yang dapat diterapkan dalam kegiatan belajar.