

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui hubungan antara prokrastinasi akademik dan motivasi berprestasi. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan subjek penelitian ini terdiri dari 50 mahasiswa angkatan 2006 yang sedang mengontrak mata kuliah usulan penelitian lanjutan di Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung yang berjumlah.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Alat ukur prokrastinasi akademik yang digunakan merupakan modifikasi dari Procrastination Assesment Scale Student (PASS) hasil penyusunan Solomon dan Rothblum yang berjumlah 42 item. Alat ukur motivasi berprestasi yang dikonstruksi berdasarkan teori McClelland yang berjumlah 34 item. Alat ukur ini juga disertai dengan data penunjang yang berisi 12 alasan melakukan prokrastinasi akademik. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji korelasi Spearman dengan program SPSS 18.0.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, maka diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara prokrastinasi akademik dan motivasi berprestasi pada mahasiswa angkatan 2006 yang sedang mengontrak mata kuliah usulan penelitian lanjutan di Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung. sebagian besar dari keseluruhan responden yaitu sebanyak 86%, memiliki motivasi berprestasi yang tinggi dan sering melakukan prokrastinasi akademik di semua area. Alasan dipengaruhi oleh teman dijadikan sebagai alasan seringnya melakukan prokrastinasi akademik.

Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat hubungan yang positif antara prokrastinasi akademik dan motivasi berprestasi. Peneliti mengajukan saran melakukan penelitian mengenai kontribusi motivasi berprestasi terhadap prokrastinasi. Dan bisa juga dilakukan penelitian mengenai kontribusi faktor-faktor prokrastinasi akademik dan prokrastinasi akademik.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR SKEMA

DAFTAR RUMUS

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah	1
1.2	Identifikasi Masalah	11
1.3	Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1	Maksud Penelitian	11
1.3.2	Tujuan Penelitian	12
1.4	Kegunaan Penelitian	
1.4.1	Kegunaan Teoritis	12
1.4.2	Kegunaan Praktis	12
1.5	Kerangka Pemikiran	13
1.6	Asumsi Penelitian	22

1.7	Hipotesis	23
-----	-----------	----

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Prokrastinasi	24
2.1.1	Pengertian Prokrastinasi	24
2.1.2	Bentuk Prokrastinasi	26
2.1.3	Prokrastinasi Akademik	28
2.1.4	Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	32
2.1.5	Akibat Prokrastinasi	33
2.1.7	Prokrastinasi Akademik dan Motivasi Berprestasi	34
2.2	Motivasi Berprestasi	
2.2.1	Pengertian Motivasi Berprestasi	35
2.2.2	Perkembangan Motivasi Berprestasi	40
2.3	Masa Dewasa Awal	
2.3.1	Karakteristik Masa Dewasa Awal	40
2.3.2	Perkembangan Kognitif Masa Dewasa Awal	42
2.3.3	Keintiman dan Kemandirian	45

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian	47
3.2	Bagan Rancangan Penelitian	48
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	

3.3.1	Variabel Penelitian	48
3.3.2	Definisi Operasional	
	A. Prokrastinasi Akademik	48
	B. Motivasi Berprestasi	50
3.4	Alat Ukur	
3.4.1	Kuesioner Prokrastinasi Akademik	51
3.4.2	Kuesioner Motivasi Berprestasi	54
3.4.3	Data Pribadi dan Data Penunjang	57
3.4.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
	3.4.4.1 Validitas Alat Ukur	58
	3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur	59
3.6	Populasi dan Teknik Sampling	
3.6.1	Populasi	61
3.6.2	Teknik Sampling	61
3.7	Teknik Analisis	61
3.8	Hipotesis Statistik	62
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Responden	63
4.2	Hasil Penelitian	64
4.3	Pembahasan	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	79
5.2	Saran	
5.2.1	Saran Teoritis	80
5.2.2	Saran Praktis	80

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel bobot penilaian prokrastinasi akademik	51
Tabel 3.2 Kisi-kisi alat ukur prokrastinasi akademik	52
Tabel 3.3 Tabel bobot penilaian motivasi berprestasi	54
Tabel 3.4 Kisi-kisi alat ukur motivasi berprestasi	54
Tabel 3.5 Validitas kriteria Guilford	58
Tabel 4.1 Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	63
Tabel 4.2 Gambaran responden berdasarkan IPK	64
Tabel 4.3 Hasil korelasi antara prokrastinasi akademik dan motivasi berprestasi	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1.5 Kerangka Pikir	20
Skema 3.2 Rancangan Penelitian	47

DAFTAR RUMUS

3.1 Rumus Spearman	57
3.2 Rumus <i>Alpha Cronbach</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Alat ukur (kuesioner dan kisi-kisi alat ukur)
- Lampiran 2 Uji validitas dan reliabilitas alat ukur
- Lampiran 3 Data mentah hasil penelitian
- Lampiran 4 Tabulasi silang data utama dan data penunjang