

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data yang telah dilakukan terhadap 19 orangtua yang memiliki anak *down syndrome* di SPLB “X” Bandung, maka dapat disimpulkan bahwa :

- Sebesar 52,6% orangtua yang memiliki anak *down syndrome* di SPLB “X” Bandung memiliki *resiliency* yang kuat, dan 47,4% lainnya memiliki *resiliency* yang lemah.
- Orangtua dengan *resiliency* yang kuat, umumnya akan menunjukkan kekuatan juga dalam empat aspek *personal strengths* (*social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future*).
- Orangtua dengan *resiliency* yang lemah, umumnya akan menunjukkan kelemahan juga dalam empat aspek *personal strengths* (*social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future*).
- Dalam penelitian ini, peran *protective factors* tidak menunjukkan kecenderungan pengaruh yang pasti terhadap kekuatan atau kelemahan *resiliency* pada orangtua yang memiliki anak *down syndrome* di SPLB “X” Bandung.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya, banyak ditemukan kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu :

- Bagi Penelitian Lanjutan

Apabila akan dilakukan penelitian lanjutan mengenai *resiliency* pada orangtua yang memiliki anak *down syndrome* di SPLB “X” Bandung, dapat disarankan untuk meneliti pengaruh *protective factors* terhadap *resiliency*. Selain itu, dapat juga disarankan untuk melakukan penelitian kualitatif.

- Guna Laksana

Dapat disarankan untuk bekerja sama dengan pihak SPLB “X”, untuk mengadakan suatu program pelatihan, guna meningkatkan *resiliency* dalam diri orangtua yang memiliki anak *down syndrome*. Khususnya ditujukan pada orangtua yang memiliki *resiliency* lemah. Orangtua diharapkan untuk dapat lebih memahami diri, serta memulai langkah awal untuk mengembangkan diri, antara lain dengan cara menumbuhkan harapan positif dan optimis terhadap masa depan dirinya dan anak *down syndrome*, yakin terhadap kemampuan diri sendiri, kemudian orangtua juga diharapkan untuk terus berusaha merawat dan membesarkan anak *down syndrome* terutama dalam mengembangkan kemandirian pada anak, serta tidak mudah menyerah apabila menemui hambatan.