

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran resiliency pada orangtua yang memiliki anak down syndrome di SPLB “X” Bandung. Manfaat yang diharapkan ialah memberikan informasi kepada orangtua mengenai resiliency yang dimilikinya, informasi tersebut sebagai pemahaman diri, serta langkah awal untuk mengembangkan diri, agar dapat lebih optimal dalam merawat dan membesarkan anak down syndrome. Dasar teori yang digunakan adalah teori resiliency dari Bonnie Benard.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah orangtua yang memiliki anak down syndrome di SPLB “X” Bandung. Alat ukur berupa kuesioner yang dikonstruksi oleh peneliti berdasarkan teori resiliency. Data yang diperoleh diolah dengan menentukan nilai median, sehingga dapat ditentukan jumlah responden dengan resiliency yang tergolong kuat atau lemah. Berdasarkan hasil uji validitas menggunakan Spearman dan uji reliabilitas menggunakan teknik Alpha Cronbach diperoleh 63 item yang diterima, dengan validitas berkisar antara -0,101 – 0,884 dan reliabilitas 0,857.

Berdasarkan pengolahan data terhadap 19 responden, diketahui 52,6% responden memiliki resiliency yang kuat dan 47,4% responden memiliki resiliency yang lemah. Sebagian besar responden dengan resiliency kuat akan menunjukkan kekuatan juga dalam empat aspek personal strengths, dan responden dengan resiliency lemah akan menunjukkan kelemahan juga dalam empat aspek personal strengths. Dalam penelitian ini, peran protective factors kurang memberikan gambaran yang jelas terhadap kekuatan atau kelemahan resiliency pada responden.

Saran yang diajukan bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian lanjutan ialah meneliti pengaruh protective factors terhadap resiliency. Kemudian dapat juga disarankan untuk bekerja sama dengan pihak sekolah, mengadakan suatu program pelatihan guna meningkatkan resiliency dalam diri orangtua yang memiliki anak down syndrome.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
1.5 Kerangka Pemikiran.....	9
1.6 Asumsi.....	17

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Resiliency</i>	
2.1.1	Definisi <i>Resiliency</i>	18
2.1.2	<i>Resilience Outcomes : Personal Strengths</i>	19
2.1.3	<i>Protective Factors</i>	33
2.1.4	Perkembangan <i>Resiliency</i>	39
2.2	<i>Down Syndrome</i>	41
2.3	Orangtua dan Keluarga dengan Anak yang Luar Biasa.....	45
2.3.1	Derajat dan Tingkatan dari Reaksi Orangtua.....	45

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	54
3.2	Bagan Rancangan Penelitian.....	54
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.3.1	Variabel Penelitian.....	55
3.3.2	Definisi Konseptual.....	55
3.3.3	Definisi Operasional.....	55
3.4	Alat Ukur	
3.4.1	Alat Ukur <i>Resiliency</i>	58
3.4.2	Prosedur Pengisian.....	60
3.4.3	Sistem Penilaian.....	60
3.4.4	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	61
3.4.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
3.4.5.1	Validitas.....	61

3.4.5.2 Reliabilitas.....	62
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	
3.5.1 Populasi Sasaran.....	62
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	63
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	63
3.6 Teknik Analisis Data.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
4.2 Gambaran Hasil Penelitian.....	65
4.2.1 Persentase Kekuatan <i>Resiliency</i> Berdasarkan Aspek <i>Personal Strengths</i>	66
4.3 Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
DAFTAR RUJUKAN.....	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Gambaran Alat Ukur <i>Resiliency</i>
Tabel 3.2	Skor Jawaban Alat Ukur <i>Resiliency</i>
Tabel 4.1	Gambaran Jenis Kelamin
Tabel 4.2	Gambaran Penelitian <i>Resiliency</i>
Tabel 4.3	Tabulasi Silang antara <i>Resiliency</i> dan Empat Aspek <i>Personal Strengths</i>

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir

Bagan 2.1 *Development Process: Resiliency in Action*

Bagan 3.1 Rancangan Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Alat Ukur <i>Resiliency</i>
Lampiran 2	Kerangka Wawancara Data Penunjang
Lampiran 3	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Resiliency</i>
Lampiran 4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Resiliency</i>
Lampiran 5	Data Skor Mentah Responden
Lampiran 6	Data Skor Mentah Responden Berdasarkan Aspek <i>Social Competence</i>
Lampiran 7	Data Skor Mentah Responden Berdasarkan Aspek <i>Problem Solving Skills</i>
Lampiran 8	Data Skor Mentah Responden Berdasarkan Aspek <i>Autonomy</i>
Lampiran 9	Data Skor Mentah Responden Berdasarkan Aspek <i>Sense of Purpose and Bright Future</i>
Lampiran 10	Tabel Tabulasi Silang antara <i>Resiliency</i> dan Data Penunjang