

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui seperti apa gambaran penyesuaian diri dalam perkawinan pada istri beretnis Cina yang memiliki suami beretnis Batak Toba. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk memperoleh gambaran yang lebih rinci mengenai penyesuaian diri dalam perkawinan serta faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri pada istri beretnis Cina yang bersuamikan etnis Batak Toba.

*Dalam melakukan penelitian ini, peneliti menggunakan teori dari **Schneiders (1964)**. Adapun yang dimaksud dengan penyesuaian diri yaitu suatu proses yang meliputi respon mental dan tingkah laku dalam upaya seseorang untuk menguasai atau menanggulangi segala kebutuhan-kebutuhan diri, ketegangan, frustrasi dan untuk menyeimbangkan tuntutan-tuntutan dalam diri dan tuntutan yang dibebankan kepadanya oleh dunia obyektif dari lingkungan individu berada. Penyesuaian diri dalam perkawinan memiliki dua aspek yaitu aspek personal dan aspek lingkungan (perkawinan) serta terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi proses penyesuaian diri yaitu faktor internal dan eksternal.*

*Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan metode deskriptif dengan tehnik survey. Pemilihan sampel yaitu menggunakan tehnik purposive sampling, dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Alat ukur yang digunakan merupakan penurunan dari aspek-aspek penyesuaian diri dan faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri. Alat ukur ini terdiri dari 64 item dengan format pernyataan forced choice dan menggunakan skala ordinal. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji korelasi **Spearman** dengan program SPSS versi 17 dan diperoleh hasil validitas berkisar antara 0.30 sampai 0.87 sementara reliabilitas alat ukur sebesar 0.95.*

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, maka diperoleh hasil bahwa istri yang menyesuaikan diri dengan baik (welladjusted) berjumlah 53% dan istri yang menyesuaikan diri dengan kurang baik (maladjusted) berjumlah 47%.

Adapun saran yang dianjurkan bagi peneliti dari menguji aspek penyesuaian personal, yaitu aspek integrasi diri, menambahkan kuesioner tentang pemahaman akulturasi terhadap kehidupan perkawinan dan melakukan penelitian mengenai stabilitas emosi yang berpengaruh terhadap penyesuaian diri dalam perkawinan.

ABSTRACT

This research was conducted to determine the type of image adjustments in a marriage on the wife who has a husband Toba Batak ethnic Chinese. The purpose of this research is to obtain a more detailed picture about the marital adjustment and the factors that influence the adjustment of ethnic Chinese wife married to Toba Batak.

*In conducting this study, researchers used the theory of **Schneiders (1964)**. The significance of the adjustment is a process that includes mental and behavioral responses in one's effort to control or overcome all of the needs themselves, frustrated tension, and to balance the demands of self and the demands that are charged to it by the environment are individual goal. Adjustment in a marriage has two aspects: personal and environmental aspects (marriage) and there are factors that influence the adjustment process of internal and external factors.*

The research design used in this research using descriptive method with survey techniques. sample using purposive sampling technique, and samples in this study amounted to 30 people. Measuring tool used is the reduction aspects of adjustment and the factors that affect adjustment. This device consists of 64 items with forced choice format of the statement and use the ordinal scale. The data obtained are processed using Spearman correlation test with SPSS version 17 and obtained the results of validity ranged from 0.30 to 0.87 while the reliability measure of 0.95.

Based on statistical data processing, the results obtained that the good wives adjusted (welladjusted) accounted for 53% and a wife who conform to the (disability) accounted for 47% unfavorable.

Suggestions recommended for researchers to test aspects of personal adjustment, namely the integration of aspects of yourself, add a questionnaire about the understanding of acculturation on marital life and do research on the emotional stability that affect adjustment in marriage.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Maksud Penelitian	11
1.3.2 Tujuan Penelitian	12
1.4 Kegunaan Penelitian	12
1.4.1 Kegunaan Teoretis	12

1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pemikiran	13
1.6 Asumsi	27
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	28
2.1 Penyesuaian Diri	28
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Diri	28
2.1.2 Macam-macam Penyesuaian Diri	32
2.1.3 Penyesuaian Diri dalam Perkawinan	32
2.1.4 Syarat-syarat Dasar Penyesuaian Diri dalam Perkawinan, Kesuksesan dan Kebahagiaan	34
2.1.5 Kriteria Penyesuaian Diri yang Spesifik	40
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	47
2.1.7 Penyesuaian Diri yang Baik	48
2.2 Kebudayaan	49
2.2.1 Definisi Kebudayaan	49
2.2.2 Komponen-komponen atau unsur-unsur utama dari kebudayaan	50
2.2.3 Akulturasi dan Kontak Budaya	54
2.2.4 Sikap terhadap Akulturasi	55
2.2.5 Budaya Batak Toba	56
2.2.6 Budaya China	59
2.3 Masa Dewasa Awal	61

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	63
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	63
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	63
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	64
3.3.1 Variabel Penelitian	64
3.3.2 Definisi Operasional	64
3.4 Alat Ukur	68
3.4.1 Alat Ukur Penyesuaian Diri	68
3.4.2 Data Penunjang	78
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	78
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	78
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	80
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	82
3.5.1 Populasi Sasaran	82
3.5.2 Karakteristik Sampel	82
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	82
3.6 Teknik Analisis Data	83
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	86
4.1 Responden Penelitian	86
4.1.1 Usia	86
4.1.2 Usia Perkawinan	87
4.2 Hasil Penelitian	87
4.2.1 Data Penyesuaian Diri dalam Perkawinan	87

4.2.2 Data Usia Perkawinan pada kelompok <i>welladjusted</i> dan <i>maladjusted</i>	88
4.2.3 Data aspek penyesuaian diri dalam perkawinan pada kelompok <i>welladjusted</i>	89
4.2.4 Data aspek-aspek penyesuaian diri dalam perkawinan pada kelompok <i>welladjusted</i>	90
4.2.5 Data aspek penyesuaian diri dalam perkawinan pada kelompok <i>maladjusted</i>	92
4.2.6 Data aspek-aspek penyesuaian diri dalam perkawinan pada kelompok <i>welladjusted</i>	93
4.2.7 Data Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri dalam Perkawinan	94
4.2.8 Data Tabulasi Silang antara Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri dengan Penyesuaian Diri dalam Perkawinan	95
4.3 Pembahasan	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	106
5.1 Kesimpulan	106
5.2 Saran	108
5.2.1 Saran Teoretis	108
5.2.3 Saran Guna Laksana	109
DAFTAR PUSTAKA	110
DAFTAR RUJUKAN	112
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka Pemikiran	26
Bagan 3.2 Penyesuaian Diri	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1	Aspek, Indikator dan Item	69
Tabel 3.4.2	Skor untuk Setiap Item	77
Tabel 3.4.3.1	Kriteria Guildford (Validitas)	80
Tabel 3.4.3.2	Tabel Kriteria Cronbach (Reliabilitas)	82
Tabel 4.1.1.1	Tabel Presentase Usia Responden	86
Tabel 4.1.2.1	Tabel Presentase Usia Perkawinan	87
Tabel 4.2.1.1	Tabel data presentase Penyesuaian Diri dalam Perkawinan	87
Tabel 4.2.2.1	Tabel Data Usia Perkawinan pada Kelompok <i>Welladjusted</i> dan <i>Maladjusted</i>	88
Tabel 4.2.3.1	Tabel Data Aspek Penyesuaian Diri dalam Perkawinan pada Kelompok <i>Welladjusted</i>	89
Tabel 4.2.4.1	Tabel Data Aspek-Aspek Penyesuaian Diri dalam Perkawinan pada Kelompok <i>Welladjusted</i>	90
Tabel 4.2.5.1	Tabel Data Aspek Penyesuaian Diri dalam Perkawinan pada Kelompok <i>Maladjusted</i>	92
Tabel 4.2.6.1	Tabel Data Aspek-Aspek Penyesuaian Diri dalam Perkawinan pada Kelompok <i>Maladjusted</i>	93
Tabel 4.2.7.1	Tabel Data Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri dalam Perkawinan pada Kelompok <i>Welladjusted</i>	94
Tabel 4.2.7.2	Tabel Data Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri dalam Perkawinan pada Kelompok <i>Maladjusted</i>	94

Tabel 4.2.8.1 Tabel Data Tabulasi Silang antara Kelompok Penyesuaian Diri Baik (<i>Welladjusted</i>) dengan Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri dalam Perkawinan	95
Tabel 4.2.8.2 Tabel Data Tabulasi Silang antara Kelompok Penyesuaian Kurang Baik (<i>Maladjusted</i>) dengan Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri dalam Perkawinan	96

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Alat Ukur
- Lampiran 2 Reliabilitas dan Validitas
- Lampiran 3 Kuesioner Sesudah Try-Out
- Lampiran 4 Data Responden
- Lampiran 5 Frekuensi Keseluruhan
- Lampiran 6 Data Responden *Welladjusted*
- Lampiran 7 Frekuensi *Welladjusted*
- Lampiran 8 Data Responden *Maladjusted*
- Lampiran 9 Frekuensi *Maladjusted*
- Lampiran10 Crosstabs antara *Welladjusted* dan *Maladjusted* dengan Faktor-
Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri dalam Perkawinan