

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul *Studi Deskriptif Terhadap Resiliency Pada Ibu dengan Anak Tuna Grahita Di SLB “X” Kota Bandung*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran resiliency pada ibu yang memiliki anak tuna grahita di SLB “X” kota Bandung. Manfaat yang diharapkan Ibu diharapkan dapat menerima keadaan anaknya yang tuna grahita dan bertahan untuk tetap membasarkan dan merawat anak.

Dasar teori yang digunakan adalah teori resiliency dari Bonnie Benard, dimana resiliency merupakan kemampuan individu untuk dapat beradaptasi dengan baik di tengah situasi yang menekan dan banyak halangan dan rintangan.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan teknik penarikan sampel yaitu purposive sampling. Sampel dalam penelitian ini yaitu pada ibu yang memiliki anak tuna grahita di SLB “X” kota Bandung. Penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner resiliency yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori resiliency dari Bonnie Benard. Berdasarkan pengolahan data statistik melalui uji validitas menggunakan Spearman dan uji reliabilitas menggunakan teknik Alpha Cronbach diperoleh 49 item yang diterima, dengan validitas berkisar antara -0,054 – 0,821 dan reliabilitas 0,646.

Berdasarkan pengolahan data terhadap 30 responden, diketahui 36,7% responden memiliki resiliency yang tinggi, 26,7% responden memiliki resiliency yang rendah dan sisanya memiliki resiliency yang cenderung tinggi, sedang, cenderung rendah. Responden dengan resiliency tinggi akan menunjukkan kekuatan juga dalam empat aspek personal strengths, responden dengan resiliency rendah memiliki aspek yang rendah dalam keempat personal strengths dan responden dengan resiliency yang cenderung tinggi, sedang, cenderung rendah memiliki beberapa aspek yang bervariasi dalam personal strengths.

Adapun saran dan masukan yang dapat diberikan adalah bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian lanjutan ialah meneliti pengaruh protective factor terhadap resiliency. Hasil penelitian diharapkan peneliti dapat digunakan untuk bekerjasama dengan pihak sekolah, mengadakan suatu program pelatihan guna meningkatkan resiliency pada ibu yang memiliki anak tuna grahita.

ABSTRACT

This study is title is Descriptive Study Of Resiliency Of The Mother's Who has Children mentally retarded In special school "X" Bandung. The purpose of this research is to know learn the descripton resiliency in women who have mentally retarded children in special schools "X" Bandung. The expected benefits she expected to endure and accept that their children, so that mothers can have a strong belief in the state and future of their children.

Basic theory used is the theory of resiliency from Bonnie Benard, which view resiliency as the ability of individuals to be able to adapt well in the midst of stressful situations and a lot of obstacles and hurdles.

The method used is descriptive method with purposive sampling technique, the samples in this study is the mothers of mentally retarded children in special schools "X" Bandung. This study used a questionnaire, to measure resiliency as modified by the researcher based on resiliency theory from Bonnie Benard. Based on statistical data processing by using the Spearman test validity and reliability test using Cronbach Alpha obtained received 49 items, with validity ranging from -0.054 - 0.821 and the item's 0.646 reliability.

Based on the data processing of the 30 respondents, is it was found then 36.7% of respondents have a high resiliency, 26.7% of respondents have a low resiliency. Respondents with high resiliency show their strength in four aspects of personal strengths, respondents with low resiliency show their weak in four aspects of personal strengths.

Suggestions and input that can be given to other researchers who are interested in doing further resiliency research is to examine the influence of protective factors of resiliency. The research result researcher hope to cooperate with the school, organized a training program to improve resiliency in mothers of children with impaired and mentally retarded.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK i

ABSTRACT ii

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI vi

BAB I – PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang Masalah 1

1.2. Identifikasi Masalah 14

1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian 14

1.3.1. Maksud Penelitian 14

1.3.2. Tujuan Penelitian 14

1.4. Kegunaan Penelitian 15

1.4.1. Kegunaan Teoritis 15

1.4.2. Kegunaan Praktis..... 15

1.5. Kerangka Pikir 16

1.6. Asumsi Penelitian 29

BAB II – TINJAUAN PUSTAKA 30

2.1. *Resiliency* 30

2.1.1. Definisi *Resiliency* 31

2.1.2. Aspek-aspek *Resiliency (Personal Strength)* 31

2.1.3. Faktor-faktor yang berperan dalam <i>Resiliency</i>	39
2.1.4. Perkembangan <i>Resiliency</i>	50
2.2. Tunagrahita	51
2.2.1. Pengertian Anak Tunagrahita	51
2.2.2. Perkembangan fisik, kognitif, bahasa anak Tunagrahita	52
2.3. Klasifikasi Anak Tunagrahita	53
2.4. <i>Developmental Course and Adult Out Comes</i>	54
2.5. Dampak Ketunagrahitaan Pada Ibu	56
2.6. SLB “X”	59
BAB III – METODOLOGI PENELITIAN	62
3.1. Rancangan Penelitian dan Prosedur Penelitian	62
3.1.1. Bagan Prosedur Penelitian	62
3.2. Bagan Prosedur Penelitian	62
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	63
3.3.1 Variabel Penelitian	63
3.3.2 Definisi Operasional	63
3.4. Alat ukur	67
3.4.1. Alat Ukur <i>Resiliency</i>	67
3.4.1.1 Prosedur Pengisian	68
3.4.1.2 Sistem Penilaian	68
3.4.2. Data Pribadi dan Data Penunjang	69
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas	70
3.4.3.1. Validitas Alat Ukur	70

3.4.3.2. Reliabilitas Alat Ukur	71
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan sampel	71
3.5.1. Populasi sasaran	71
3.5.2. Karakteristik Sampel	72
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel	72
3.6. Teknik Analisis Data	72
BAB IV – HASIL DAN PEMBAHASAN	74
4.1. Gambaran Responden	74
4.1.1. Persentase Responden Berdasarkan Usia	74
4.1.2. Persentase Responden Berdasarkan Pendidikan	75
4.1.3. Persentase Responden Berdasarkan Pekerjaan	75
4.2. Gambaran Hasil Penelitian	76
4.2.1. Hasil Penelitian	76
4.2.2. <i>Protective Factor</i>	77
4.3. Pembahasan	79
BAB V – KESIMPULAN DAN SARAN	87
5.1. Kesimpulan	87
5.2. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
DAFTAR RUJUKAN	91
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Resiliency</i>	67
Tabel 4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	74
Tabel 4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	75
Tabel 4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	75
Tabel 4.2.1. Persentase Aspek-aspek <i>Resiliency</i>	76
Tabel 4.2.2.1. <i>Caring Relationship In Family</i>	77
Tabel 4.2.2.2. <i>Caring Relationship In Community</i>	77
Tabel 4.2.2.3. <i>High Expectation In Family</i>	77
Tabel 4.2.2.4. <i>High Expectation In Community</i>	78
Tabel 4.2.2.5. <i>Opportunities For Participation And Contribution In</i> <i>Family</i>	78
Tabel 4.2.2.6. <i>Opportunities For Participation And Contribution In</i> <i>Community</i>	79

DAFTAR BAGAN

1.1.	Kerangka Pikir	28
3.1.	Bagan prosedur Penelitian	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Alat Ukur <i>Resiliency</i>
Lampiran 2	:	Kerangka Wawancara Data Penunjang
Lampiran 3	:	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Resiliency</i>
Lampiran 4	:	Data Mentah Skor Kuesioner
Lampiran 5	:	Validitas Alat Ukur <i>Resiliency</i>
Lampiran 6	:	Reliabilitas Alat Ukur <i>Resiliency</i>
Lampiran 7	:	Skor Aspek-Aspek <i>Resiliency</i>
Lampiran 8	:	Skor Data Penunjang
Lampiran 9	:	Data Pribadi
Lampiran 10	:	Persentase Aspek-Aspek <i>Resiliency</i>
Lampiran 11	:	Persentase <i>Protective Factor</i>
Lampiran 12	:	Data Mentah Skor Aspek <i>Resiliency</i> , data penunjang dan data pribadi
Lampiran 13	:	Tabulasi Silang