

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran profile psychological well-being pada mantan pengguna narkoba usia dewasa awal yang berada pada tahapan aftercare di panti rehabilitasi X Bandung. Maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mendapatkan gambaran mengenai psychological well-being yang ditinjau dari dimensi-dimensinya yaitu self-acceptance, personal growth, positive relationship with other, environmental mastery, purpose in life, autonomy.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif, dengan menggunakan kuesioner. Pemilihan sampel dilakukan dengan purposive random sampling. Jumlah sampel yang diambil adalah 36 orang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang diadaptasi dan dimodifikasi oleh peneliti dari alat ukur psychological well-being dari Ryff (1989). Jumlah item kuesioner tersebut adalah 84 item, dengan hasil validasi terdiri dari 71 item dengan nilai validasi berkisar antara 0.309-0.803 dan nilai reliabilitas antara 0.729-0.792.

Berdasarkan hasil pengolahan data, dimensi-dimensi PWB pada mantan pengguna narkoba usia dewasa awal yang berada pada tahapan aftercare di panti rehabilitasi X Bandung bila diurutkan dari persentase tertinggi sampai terendah adalah autonomy, environmental mastery, personal growth, positive relationship with other, self-acceptance dan purpose in life. Dimensi PWB yang tergolong tinggi yang terbanyak adalah autonomy (55.56% tinggi) dan terendah adalah purpose in life (50% tinggi). Dimensi-dimensi PWB cenderung terkait dengan tipe kepribadian (big five personality trait) menurut Ryff (2002).

Peneliti mengajukan saran bagi peneliti selanjutnya untuk melihat gambaran Psychological Well-Being yang ditinjau dari dimensi-dimensinya serta meneliti lebih lanjut hubungan antara Psychological Well-Being dengan trait personality agar lebih terlihat derajat keterkaitannya. Selain itu, bagi para konselor mantan pengguna narkoba di panti rehabilitasi untuk memperhatikan PWB setiap individu mantan pengguna narkoba dengan mengadakan support group, konseling ataupun pelatihan-pelatihan.

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Pernyataan Orisinalitas Laporan.....	iii
Pernyataan Publikasi Laporan.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Bagan.....	xii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	15
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Kegunaan Penelitian.....	15
1.5 Kerangka Pemikiran.....	16
1.6 Asumsi Penelitian.....	32

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	33
2.2	Sejarah dan Perkembangan <i>Psychological Well-Being</i>	33
2.3	Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	40
2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi PWB.....	46
2.5	Big Five Personality Trait.....	48
2.6	Perkembangan Dewasa Awal.....	64
2.7	Cognitive Behaviour Therapy.....	67
2.7.1	Prinsip CBT.....	67
2.8	Narkoba.....	67
2.8.1	Pengertian Narkoba.....	67
2.8.2	Pengertian Penyalahgunaan Narkoba.....	68
2.8.3	Pengertian Ketergantungan.....	68
2.8.4	Faktor Penyalahgunaan.....	68

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	69
3.2	Bagan Rancang Penelitian.....	69

3.3	Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	70
3.3.1	Variabel Penelitian.....	70
3.3.2	Definisi Operasional.....	70
3.4	Alat Ukur.....	71
3.4.1	Psychological Well-Being Questionnaire.....	71
3.4.2	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	73
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	74
3.4.3.1	Validitas Alat Ukur.....	74
3.4.3.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	75
3.5	Populasi Sasaran dan Teknik Sampling.....	76
3.5.1	Populasi Sasaran.....	76
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	76
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	76
3.6	Teknik Analisis Data.....	77

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Responden.....	78
4.2	Hasil Penelitian.....	81

4.3	Pembahasan.....	84
-----	-----------------	----

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	134
5.2	Saran.....	136
5.2.1	Saran Teoritis.....	136
5.2.2	Saran Praktis.....	136
	Daftar Pustaka.....	137
	Daftar Rujukan.....	139

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. <i>Definitions of theory-guided dimensions of well-being</i>	45
Tabel 3.1 Tabel alat ukur.....	72
Tabel 3.2 Kriteria penilaian.....	73
Tabel 3.3 Alat ukur <i>trait personality</i>	74
Table 3.4 Validasi alat ukur.....	74
Tabel 3.5 Reliabilitas alat ukur.....	75
Tabel 4.1 Gambaran subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	78
Tabel 4.2 Gambaran subjek penelitian berdasarkan suku bangsa atau etnis....	79
Tabel 4.3 Gambaran subjek berdasarkan trait dominan.....	79
Tabel 4.4 Tingkat dimensi-dimensi PWB pada mantan pengguna narkoba....	81
Tabel 4.5 Profile dimensi PWB responden.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Inti Dimensi PWB.....	39
Gambar 4.1	Diagram frekuensi gambaran subjek berdasarkan trait dominan...	80
Gambar 4.2	Diagram persentase gambaran subjek berdasarkan trait dominan..	80
Gambar 4.3	Diagram frekuensi tingkat-tingkat dimensi PWB pada mantan pengguna narkoba.....	81
Gambar 4.4	Diagram persentase tingkat-tingkat dimensi PWB pada mantan pengguna narkoba.....	82
Gambar 4.5	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 1	84
Gambar 4.6	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 2.....	85
Gambar 4.7	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 3.....	87
Gambar 4.8	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 4.....	88
Gambar 4.9	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 5.....	89
Gambar 4.10	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 6.....	91
Gambar 4.11	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 7.....	92
Gambar 4.12	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 8.....	93
Gambar 4.13	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 9.....	94
Gambar 4.14	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 10.....	95
Gambar 4.15	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 11.....	96
Gambar 4.16	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 12.....	98
Gambar 4.17	diagram gambaran tingkatan dimensi responden 13.....	99

Gambar 4.18 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 14.....	100
Gambar 4.19 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 15.....	102
Gambar 4.20 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 16.....	103
Gambar 4.21 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 17 & 31.....	104
Gambar 4.22 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 18.....	105
Gambar 4.23 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 19 & 23.....	106
Gambar 4.24 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 20.....	107
Gambar 4.25 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 21.....	108
Gambar 4.26 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 22.....	109
Gambar 4.27 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 24.....	110
Gambar 4.28 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 25.....	111
Gambar 4.29 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 26.....	112
Gambar 4.30 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 27.....	114
Gambar 4.31 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 28.....	115
Gambar 4.32 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 29.....	116
Gambar 4.33 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 30.....	117
Gambar 4.34 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 32.....	118
Gambar 4.35 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 33.....	119
Gambar 4.36 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 34.....	121
Gambar 4.37 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 35.....	122
Gambar 4.38 diagram gambaran tingkatan dimensi responden 36.....	124

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir.....	32
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kata Pengantar Kuesioner
- Lampiran 2 Angket Identitas dan Data Penunjang
- Lampiran 3 Kuesioner *Psychological Well-Being* sebelum validasi
- Lampiran 4 Kuesioner *Psychological Well-Being* setelah validasi
- Lampiran 5 *Big Five Personality Questionnaire*
- Lampiran 6 Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Gambaran Responden
- Lampiran 9 Skor Mentah
- Lampiran 10 Skor Standar yang telah dibobot
- Lampiran 11 Distribusi frekuensi
- Lampiran 12 Frekuensi Gambaran Responden
- Lampiran 12.1 Distribusi Frekuensi jenis kelamin
- Lampiran 12.2 Distribusi Frekuensi Suku Bangsa
- Lampiran 13 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan faktor-faktor yang mempengaruhi
- Lampiran 13.1 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan *trait personality*
- Lampiran 13.2 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan Jenis kelamin
- Lampiran 13.3 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan Suku bangsa

Lampiran 14 *Trait Personality*

Lampiran 15 Profile Panti Rehabilitasi “X” Bandung