

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data yang telah dilakukan terhadap 30 mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* di Yayasan “X” Kota Cimahi, maka dapat disimpulkan bahwa :

- Jumlah mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* di Yayasan “X” Kota cimahi yang memiliki *resiliency yang tinggi* lebih banyak dibandingkan dengan mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* di Yayasan “X” yang memiliki *resiliency* yang rendah.
- Mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* dengan *resiliency* yang tinggi, umumnya akan menunjukkan empat aspek *personal strengths* (*social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future*) yang juga tinggi.
- mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* dengan *resiliency* yang rendah, umumnya akan menunjukkan empat aspek *personal strengths* (*social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future*) yang juga rendah.
- Dalam penelitian ini, peran *protective factor* terutama protective factors dari komunitas akan menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap

resiliency pada mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* di Yayasan “X” Kota Cimahi.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya, banyak ditemukan kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu :

5.2.1 Saran Teoritis

Apabila akan dilakukan penelitian lanjutan mengenai *resiliency* pada mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* di Yayasan “X” Kota Cimahi, dapat disarankan meneliti pengaruh *protective factors* terhadap *resiliency*. Selain itu, dapat juga disarankan untuk melakukan penelitian kualitatif.

5.2.2 Saran Praktis

- Ditujukan pada mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* yang memiliki *resiliency* rendah. Untuk dapat meningkatkan *resiliency* dengan bantuan dari Pihak Yayasan “X” Kota Cimahi dengan membuat suatu penyuluhan bagi Mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* tersebut. Adapun bagi mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* yang telah memiliki *resiliency* yang tinggi diharapkan dapat mempertahankan *resiliency* yang telah dimiliki sehingga dapat membuatnya menjadi pribadi yang

lebih kuat secara mental dalam menghadapi cobaan yang ada dalam hidup tanpa mengonsumsi NAPZA kembali.

- Bagi pihak Yayasan “X” Kota Cimahi Bandung diharapkan menjadi jembatan antara mantan pecandu NAPZA dengan keluarga serta dapat memberikan informasi mengenai *resiliency* pada mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* sehingga dapat digunakan sebagai acuan untuk pengembangan kualitas pelayanan Yayasan untuk memberikan perhatian mantan pecandu NAPZA.
- Bagi keluarga agar selalu memberikan dorongan pada mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* untuk dapat melakukan aktivitas positif yang disukai, memberikan kesempatan kepada mereka untuk memulai aktivitas yang baru bagi mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare*.