

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif mengenai Resiliency mantan pecandu NAPZA pada tahapan aftercare di Yayasan "X" Kota Cimahi. Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan gambaran yang lebih spesifik mengenai resiliency berdasarkan aspek-aspek *social competence*, *problem solving skills*, *autonomy*, dan *sense of purpose* pada mantan pecandu NAPZA pada tahapan *aftercare* di Yayasan "X" Kota Cimahi. Manfaat yang diharapkan mantan pecandu NAPZA pada tahapan aftercare dapat menyesuaikan diri terhadap masalah yang dihadapinya serta mampu menjalani kehidupan sosial di tengah keadaan yang menekan ( *adversity* ),

Dasar teori yang digunakan adalah teori resiliency dari Bonnie Benard, dimana resiliency merupakan kemampuan individu untuk dapat beradaptasi dengan baik di tengah situasi yang menekan dan banyak halangan dan rintangan.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Sampel dalam penelitian ini yaitu pada mantan pecandu NAPZA pada tahapan aftercare di Yayasan "X" Kota Cimahi. Penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner resiliency yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori resiliency Bonnie Bennard. Berdasarkan pengolahan data statistic melalui uji validitas menggunakan ..... dan uji reliabilitas menggunakan teknik Alpha Cronbach diperoleh 69 item yang diterima, dengan validitas berkisar antara 0,004-0,623 dan reliabilitas 0,608.

Berdasarkan pengolahan data terhadap 30 responden, diketahui 90% responden memiliki resiliency yang tinggi, 10 % responden memiliki resiliency yang rendah. Responden dengan resiliency yang tinggi akan menunjukkan kekuatan juga dalam empat aspek personal strengths.

Adapun saran dan masukan yang dapat diberikan adalah bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian lanjutan ialah meneliti pengaruh protective factor terhadap resiliency. Kegunaan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk pengembangan kualitas pelayanan Yayasan untuk memberikan perhatian mantan pecandu NAPZA.

**DAFTAR ISI**

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Lembar Orisinalitas Laporan	
Lembar Persetujuan Publikasi	
Abstrak.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Bagan.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.5 Kerangka Pemikiran.....	11
1.6 Asumsi Penelitian.....	26

## BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Resiliency</i> .....	27
2.1.1	Pengertian <i>Resiliency</i> .....	27
2.1.2	Aspek-aspek <i>Resiliency</i> .....	27
2.1.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Resiliency</i> .....	36
2.2	Narkoba.....	44
2.2.1	Pengertian Narkoba.....	44
2.2.2	Pengertian Penyalahgunaan Narkoba.....	44
2.2.3	Pengertian Ketergantungan.....	45
2.2.4	Faktor Penyalahgunaan.....	45

## BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	46
3.2	Bagan Rancang Penelitian.....	46
3.3	Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	47
3.3.1	Variabel Penelitian.....	47
3.3.2	Definisi Operasional.....	47
3.4	Alat Ukur.....	51
3.4.1	Kuesioner <i>Resiliency</i> .....	51
3.4.2	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	55
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	56
3.4.3.1	Validitas Alat Ukur.....	56

3.4.3.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	57
3.5	Populasi Sasaran dan Teknik Sampling.....	58
3.5.1	Populasi Sasaran.....	58
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	58
3.6	Teknik Analisis Data.....	59
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Responden.....	60
4.2	Gambaran Hasil Penelitian.....	62
4.3	Pembahasan.....	66
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan.....	73
5.2	Saran.....	74
	<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>76</b>
	<b>Daftar Rujukan.....</b>	<b>77</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi alat ukur.....	52
Tabel 4.1.1	Presentase Responden berdasarkan jenis kelamin	60
Tabel 4.1.2	Presentase Responden berdasarkan status.....	61
Tabel 4.1.3	Presentase Responden berdasarkan lama mengonsumsi NAPZA.....	61
Tabel 4.2.1	Gambaran Penelitian Resiliency.....	62
Tabel 4.2.1.1	Tabulasi silang Resiliency dengan empat aspek personal strengths.....	63
Tabel 4.2.2.1	Tabulasi silang Resiliency dan Caring Relationship	64
Tabel 4.2.2.2	Tabulasi Silang Resiliency dan High Expectation...	65
Tabel 4.2.2.3	Tabulasi Silang Resiliency dan Participation and Contribution.....	66

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	25
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Alat Ukur *Resiliency*  
Lampiran 2 : Data Penunjang  
Lampiran 3 : Kisi-kisi Alat ukur *Resiliency*