

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Tionghoa adalah salah satu suku di Indonesia dengan warisan budaya leluhur dan tradisi yang masih kental. Kekayaan budaya mereka sudah bercampur dengan bangsa kita, salah satu contohnya adalah pada kuliner seperti mie, siomay, tahu, capcai, fuyunghay, moci, wedang ronde merupakan beberapa contoh makanan sehari-hari yang dipengaruhi dan dibawa oleh suku ini. Bahkan istilah ca, tim dan kuah berasal dari koki Tionghoa. Makanan merupakan faktor utama dalam hidup, setiap hari manusia pasti membutuhkan makanan untuk bertahan hidup. Hubungan antara masakan dan makanan dengan kesehatan begitu erat, seperti saat seseorang sedang flu dan ia meminum semangkok sup panas. Tentu akan membuat flu terasa lebih ringan.

Menurut H.M Hembing Wijayakusuma penulis buku Masakan Untuk Pengobatan dan Kesehatan, sayangnya hanya sedikit dari mereka yang mengetahui mana makanan yang menyehatkan dan mengandung khasiat. Belum terlalu banyak penduduk Indonesia yang mengetahui khasiat dari makanan sehat ala Tionghoa, sehingga rasanya sangat disayangkan bila makanan ini tidak dimanfaatkan dengan baik. Lagipula salah satu dari makanan sehat tersebut yaitu makanan herbal ala Tionghoa, sangat baik untuk kesehatan.

Buku-buku yang khusus membahas tentang resep masakan yang baik untuk kesehatan, ala Tionghoa cenderung sedikit. Dan buku pun merupakan media yang efektif karena ibu-ibu rumah tangga terbiasa menggunakan buku dalam mencoba resep baru, dan untuk mengantisipasi perkembangan zaman sekarang ini, sudah ada e-book, iPad dan Kindle (masih dalam pasar luar negeri) dimana orang-orang dapat mengakses dan membeli buku dengan jauh lebih mudah.

Menurut majalah Cermin Dunia Kedokteran, gangguan kesehatan dapat berasal dari berbagai sumber, salah satunya justru dari makanan dan minuman yang seyogyanya memberi zat-zat gizi yang diperlukan guna kelancaran fungsi tubuh kita; jadi, makanan tidak selalu menyehatkan.

Hal tersebut dapat terjadi bila dalam makanan/minuman terdapat zat-zat yang merugikan kesehatan, bahkan merupakan racun bagi tubuh. Hal yang sama diungkapkan oleh seorang ahli kimia pangan Nuri Andarwulan, yang mengatakan bahwa salah satu masalah kesehatan adalah gaya hidup yang selalu mengkonsumsi makanan yang tidak seimbang dan kurang bermanfaat bagi tubuh. Makanan yang tidak seimbang memiliki pengaruh yang besar terhadap kesehatan. Apalagi sekarang ini konsumsi makanan instan menjadi pilihan di tengah kesibukan masyarakat modern serta ketidakmampuan dan terbatasnya waktu untuk memasak makanan segar. Konsumsi makanan segar yang diolah sendiri tetap perlu diutamakan. Walau agak repot, cara ini lebih sehat karena memungkinkan pengaturan keseimbangan kandungan gizi makanan yang diperlukan tubuh.

Makan secara berlebihan pun memiliki dampak yang tidak baik karena merupakan salah satu risiko utama untuk kanker menurut Dr Lanny Lestiani MS, SpGK dan Dr Cindiawati Josito MS, SpGK.

Karena itulah dibuat *book design* buku resep makanan sehat ala Tionghoa karena orang-orang sering membuat makanan dengan melihat dari buku resep. Membuat sebuah buku resep memerlukan kemampuan fotografi, penyusunan layout, penempatan typografi dan sebagainya, sehingga bidang keilmuan DKV berperan penting dalam memecahkan permasalahan dan menyampaikan sesuatu dengan menarik.

1.2 Permasalahan dan Ruang Lingkup

Setelah melakukan penelitian pada topik yang sudah ditentukan untuk mengetahui permasalahan yang terjadi pada makanan sehat ala Tionghoa maka permasalahannya adalah sebagai berikut :

- Orang-orang tidak banyak yang mengetahui khasiat dari makanan sehat ala Tionghoa, maka bagaimana caranya supaya orang mengetahui resep makanan sehat ala Tionghoa tersebut?
- Bagaimana cara menyusun atau merancang buku resep dan mengkomunikasikan pesan dengan menarik, efektif dan gampang dimengerti?

Berdasarkan pemaparan yang telah dijabarkan diatas maka ruang lingkupnya adalah sebagai berikut :

- Fotografi makanan
- Cover buku resep
- Layout buku resep
- Ilustrasi
- Mengumpulkan data resep dan tips-tips kesehatan

1.3 Tujuan Perancangan

Tujuan yang akan dicapai dari *book design* buku tentang resep makanan sehat ala Tionghoa ini adalah sebagai berikut :

- Membuat buku tentang resep makanan sehat ala Tionghoa
- Memberikan informasi mengenai resep makanan sehat ala Tionghoa tersebut
- Menyampaikan kepedulian pada kesehatan dengan resep masakan yang bisa diaplikasikan sehari-hari
- Menyampaikan informasi dengan efektif yang dipengaruhi juga oleh desain layout dan cover buku

1.4 Sumber dan Teknik Pengumpulan Data

Pada tahap ini penulis melakukan penelitian pendahuluan pada topik yang sudah ditentukan untuk mengetahui permasalahan yang terjadi pada makanan kesehatan ala Tionghoa. Setelah melakukan pengolahan data, pada tahap ini penulis melakukan penganalisaan yang mengacu terhadap permasalahan yang terjadi dengan cara :

- Metode pengumpulan data melalui studi literatur yaitu memperoleh data dari buku atau jurnal secara akurat
- Observasi yaitu pengamatan langsung para pembuat keputusan berikut lingkungan fisiknya dan atau pengamatan langsung suatu kegiatan yang sedang berjalan
- Melakukan wawancara dengan pakar atau narasumber ahli

- Melakukan survey dan menyebarkan kuesioner

1.5 Skema Perancangan

