

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai *Explanatory Style* istri korban KDRT di Kota Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebesar 70% dari 43 responden istri Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga di Kota Bandung memiliki *Optimistic Explanatory Style*.
2. Cara pandang terhadap situasi buruk (*bad situation*) maupun situasi baik (*good situation*) pada ketiga dimensi optimisme yaitu, *permanence*, *pervasiveness*, dan *personalization* cukup berkaitan dengan istri Korban kekerasan dalam Rumah Tangga di Kota Bandung.
3. Istri KDRT yang memiliki *Optimistic Explanatory Style* memandang *good situation* (situasi baik) secara *permanence*, *specific*, dan *external*. Hal tersebut tidak berkaitan dengan teori yang dikatakan oleh Seligman.
4. Istri KDRT yang memiliki *Pessimistic Explanatory Style* memandang *good situation* (situasi baik) terjadi secara *temporary*, *specific*, dan *external*.
5. Istri KDRT yang memiliki *Optimistic Explanatory Style* memandang *bad situation* (situasi buruk) secara *temporary*, *specific*, dan *external*.
6. Istri KDRT yang memiliki *Pessimistic Explanatory Style* memandang *bad situation* (situasi buruk) terjadi secara *permanence*, *universal*, dan *internal*.
7. Dari ketiga faktor *Explanatory Style* terdapat *data significant* bahwa 41,86% istri korban KDRT di Kota Bandung yang tergolong *Optimistic Explanatory Style* memiliki kritikan yang rendah.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Teoritis**

Bagi Penelitian lain yang ingin melakukan penelitian lanjutan dengan judul yang sama, bisa dilakukan penelitian secara lebih mendalam.

### **5.2.2 Saran Praktis**

1. Melalui salah satu Yayasan atau badan-badan pemberdayaan wanita maka hasil penelitian ini dapat di jadikan bahan referensi atau sebagai wacana bagi istri-istri korban KDRT.

2. Hasil Penelitian ini bisa menjadi motivasi terhadap istri korban KDRT yang memiliki *Pesimistic Explanatory Style* bahwa wanita bisa tetap memandang optimis dan yakin walaupun mendapatkan peristiwa yang tidak menyenangkan.