

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai derajat optimisme pada pasien *thalassemia* mayor (usia 15-19 tahun) yang menjalani rawat jalan di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien *thalassemia* mayor (usia 15-19 tahun) yang menjalani rawat jalan di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung tergolong sebagai pasien *thalassemia* yang memiliki derajat optimisme rendah.
2. Pasien *thalassemia* yang memiliki derajat optimisme tinggi memandang bahwa *good situation* (keadaan baik) yang dialaminya bersifat *permanent*, *universal*, dan *internal*. Dalam *bad situation* (keadaan buruk) sebagian pasien *thalassemia* memandang bahwa keadaan yang dialaminya bersifat *temporary*, *universal*, dan *internal*, sebagian lagi memandang bahwa keadaan yang dialaminya bersifat *permanent*, *universal*, dan *internal*.
3. Pasien *thalassemia* yang memiliki derajat optimisme rendah memandang bahwa *good situation* (keadaan baik) yang dialaminya bersifat *temporary*, *specific*, dan *external*. Dalam *bad situation* (keadaan buruk) pasien *thalassemia* memandang bahwa keadaan yang dialaminya bersifat *permanent*, *universal*, dan *internal*.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoretis

1. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi faktor-faktor yang mempengaruhi optimisme terhadap derajat optimisme pasien *thalassemia*.

5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi pasien *thalassemia* mayor (usia 15-19 tahun), dapat saling berbagi informasi dan pengalaman dengan sesama pasien yang menjalani rawat jalan untuk melihat peluang harapan mengenai penyakitnya, serta tetap menjalani aktivitas sehari-hari yang cukup produktif seperti sekolah.
2. Bagi pihak keluarga dan teman pasien *thalassemia* mayor (usia 15-19 tahun), disarankan untuk memberikan dukungan yang lebih intens untuk membantu pasien melihat sisi positif atau kelebihan-kelebihan yang masih dimiliki.
3. Memberi informasi kepada pihak rumah sakit dan tim dokter mengenai derajat optimisme pasien *thalassemia* mayor (usia 15-19 tahun), agar pihak rumah sakit dan tim dokter dapat memberi dorongan semangat yang diperlukan guna meningkatkan derajat optimisme pasien *thalassemia* dalam menjalani pengobatan untuk menjaga kelangsungan hidupnya.