

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif Mengenai Derajat Optimisme pada Pasien Thalassemia Mayor (Usia 15-19 tahun) yang Menjalani Rawat Jalan di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden.

Alat ukur yang digunakan adalah Attributional Style Questionnaire (ASQ) dari Martin E. P. Seligman (1990) merujuk pada alat ukur yang diterjemahkan oleh Drs. Paulus H. Prasetya, M.Si., Psikolog (1996) dan telah dimodifikasi oleh Hapsari Budi Ratihdewanti (2004). Pengolahan data menggunakan teknik analisis deskriptif yang disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa sebanyak 46,67% pasien thalassemia mayor (usia 15-19 tahun) yang menjalani rawat jalan di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung memiliki derajat optimisme tinggi dan sebanyak 53,33% memiliki derajat optimisme rendah. Pasien thalassemia dengan derajat optimisme tinggi memandang keadaan baik (good situation) sebagai keadaan yang bersifat permanent, universal, internal. Dalam keadaan buruk (bad situation) sebagian pasien thalassemia dengan derajat optimisme tinggi memandang keadaan yang dialaminya bersifat temporary, universal, internal dan sebagian lagi memandang permanent, universal, internal. Pasien thalassemia dengan derajat optimisme rendah memandang keadaan baik (good situation) sebagai keadaan yang bersifat temporary, specific, external dan memandang keadaan buruk (bad situation) bersifat permanent, universal, internal.

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi faktor-faktor yang mempengaruhi derajat optimisme pasien thalassemia. Bagi pasien thalassemia disarankan untuk tetap menjalani aktivitas yang cukup produktif dan bagi individu di sekeliling pasien disarankan agar memberi dorongan semangat kepada pasien dalam keadaan baik maupun buruk.

ABSTRACT

This is a Descriptive Study About The Degree of Optimism in Major Thalassemia Patient (15-19 years old) Who Undergoing Outpatient at Hasan Sadikin Hospital Bandung. This research used purposive sampling method and sample in this research amounted to 30 respondents.

The instrument that being used to collect data about optimism is Attributional Style Questionnaire (ASQ) from Martin E. P. Seligman (1990) refers to the instrument that was translated by Drs. Paulus H. Prasetya, M.Si., Psikolog (1996) and has been modified by Hapsari Budi Ratihdewanti (2004). The data processing by using descriptive analyze presented in frequency distribution and cross tabulation.

From the research result, 46,67% of Major Thalassemia patient (15-19 years old) who undergoing outpatient at Hasan Sadikin Hospital Bandung had a high degree of optimism and 53,33% had a low degree of optimism. Patient with a high degree of optimism looked the good situation as a condition that is permanent, universal, internal. In the bad situation most patient with a high degree of optimism looking at the condition that happened to be temporary, universal, internal and partly looking at a permanent, universal, internal. Patient with a low degree of optimism looked good situation as a condition that is temporary, specific, external and looked bad situation is permanent, universal, internal.

Researcher proposes suggestion to research the contribution of the factors that influence the optimism of thalassemia patient. For thalassemia patient are advised to remain to fairly productive activities and to individuals around them were advised to give encouragement to the patient in good or bad situation.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK iii

***ABSTRACT* iv**

KATA PENGANTAR.....v

DAFTAR ISI..... viii

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR BAGANxiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1. Latar Belakang Masalah1

1.2. Identifikasi Masalah.....10

1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....11

1.3.1. Maksud Penelitian.....11

1.3.2. Tujuan Penelitian11

1.4. Kegunaan Penelitian11

1.4.1. Kegunaan Teoretis11

1.4.2. Kegunaan Praktis11

1.5. Kerangka Pemikiran.....12

1.6. Asumsi Penelitian23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	25
2.1. Optimisme.....	25
2.1.1. Pengertian Optimisme	25
2.1.2. Dimensi Optimisme.....	26
2.1.3. Keuntungan Optimisme.....	30
2.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme.....	32
2.2. <i>Thalassemia</i>	34
2.2.1. Pengertian <i>Thalassemia</i>	34
2.2.2. Sejarah <i>Thalassemia</i>	35
2.2.3. Patofisiologis	35
2.2.4. Klasifikasi <i>Thalassemia</i>	36
2.2.5. Cara Mencegah dan Mengatasi	38
2.5.5.1. Cara Mencegah <i>Thalassemia</i>	38
2.5.5.2. Cara Mengatasi <i>Thalassemia</i>	38
2.3. Masa Remaja.....	40
2.3.1. Perkembangan Fisik.....	40
2.3.2. Perkembangan Kognitif.....	40
2.3.3. Perkembangan Sosio-Emosional.....	41
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 42
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	42
3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....	42
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43

3.3.1. Variabel Penelitian (Definisi Konseptual).....	43
3.3.2. Definisi Operasional.....	43
3.4. Alat Ukur	45
3.4.1. Alat Ukur Optimisme	45
3.4.1.1. Prosedur Pengisian Kuesioner Optimisme.....	46
3.4.1.2. Sistem Penilaian.....	47
3.4.2. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	48
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	49
3.4.3.1. Validitas Alat Ukur	49
3.4.3.2. Reliabilitas Alat Ukur	50
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	50
3.5.1. Populasi Sasaran.....	50
3.5.2. Karakteristik Populasi	50
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel.....	50
3.6. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1. Hasil Penelitian	52
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	53
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	53
4.1.4. Gambaran Hasil Penelitian	54
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Dimensi <i>Permanence</i>	55

4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Dimensi <i>Pervasiveness</i>	55
4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Dimensi <i>Personalization</i>	56
4.2. Pembahasan.....	57
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1. Kesimpulan	65
5.2. Saran	66
5.2.1. Saran Teoretis	66
5.2.2. Saran Praktis	66
 DAFTAR PUSTAKA	67
DAFTAR RUJUKAN	68
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	45
Tabel 3.2 Kriteria Kelompok Derajat Optimisme Setiap Aspek	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Derajat Optimisme	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dimensi <i>Permanence</i>	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Dimensi <i>Pervasiveness</i>	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Dimensi <i>Personalization</i>	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran	23
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Pribadi, Data Penunjang, dan Alat Ukur Optimisme
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Data Skor Alat Ukur Optimisme
Lampiran 4	Tabulasi Silang Derajat Optimisme dan Data Penunjang
Lampiran 5	Gambaran Responden
Lampiran 6	Status Pasien dan Hasil Observasi
Lampiran 7	Situasi Pengambilan Data
Lampiran 8	Lembar Izin Penelitian