

## ABSTRAK

*Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif Mengenai Resiliency Pada Pasangan Dari Penderita Gagal Ginjal Kronis di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif analitis. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden.*

*Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner berbentuk matriks yang disusun peneliti berdasarkan empat aspek resiliency Bonnie Benard (2004), yaitu social competence, problem solving skill, autonomy dan sense of purpose. Pengolahan data menggunakan teknik analisis deskriptif yang disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan tabulasi silang.*

*Dari hasil penelitian diperoleh bahwa sebanyak 53.33% pasangan dari penderita gagal ginjal kronis di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bnadung memiliki resiliency yang tinggi, dan sebanyak 46.67% memiliki resiliency yang rendah. Pasangan dari penderita gagal ginjal kronis yang memiliki kekuatan pada empat aspek personal strength yang terdiri dari social competence, problem solving skill, autonomy dan sense of purpose akan menunjukkan resiliency yang tinggi. Sedangkan pasangan dari penderita gagal ginjal kronis yang menunjukkan kelemahan pada empat aspek personal strength yang terdiri dari social competence, problem solving skill, autonomy dan sense of purpose akan menunjukkan resiliency yang rendah.*

*Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi faktor-faktor yang mempengaruhi resiliency pasangan dari penderita gagal ginjal kronis. Pasangan dari penderita gagal ginjal kronis diharapkan untuk dapat lebih memahami diri, serta memulai langkah awal untuk mengembangkan diri, antara lain dengan cara menumbuhkan harapan positif dan optimis terhadap masa depan diri sendiri maupun pasangannya, yakin terhadap kemampuan diri sendiri, juga diharapkan untuk terus berusaha merawat dan memenuhi kebutuhan pasangannya yang tengah sakit terutama dalam memberikan semangat kepada pasangannya, serta tidak mudah menyerah apabila menemui hambatan.*

## DAFTAR ISI

### LEMBAR JUDUL

### LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR BAGAN .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
1.5 Kerangka Pikir.....	9
1.6 Asumsi.....	20

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 <i>Resiliency</i> .....	21
2.1.1 Pengertian <i>Resiliency</i> .....	21
2.1.2 Aspek <i>Resiliency</i> .....	21
2.1.2.1 <i>Social Competence</i> .....	21
2.1.2.2 <i>Problem Solving Skill</i> .....	24
2.1.2.3 <i>Autonomy</i> .....	26
2.1.2.4 <i>Sense Of Purpose</i> .....	29
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>resiliency</i> .....	31
2.1.3.1 <i>Risk factor</i> .....	31
2.1.3.2 <i>Protective factor</i> .....	31
2.1.3.3 <i>Basic Human Needs</i> .....	38
2.2 Ginjal.....	39
2.2.1 Definisi Ginjal.....	39
2.2.2 Fungsi Ginjal.....	39
2.2.3 Kerja Ginjal.....	40
2.3 Gagal Ginjal Kronis.....	41
2.3.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis.....	41
2.3.2 Penyebab Gagal Ginjal Kronis.....	42
2.3.3 Gejala-gejala Gagal Ginjal.....	43
2.3.3.1 Gejala Gagal Ginjal Kronis.....	43

2.3.4 <i>Hemodialisis</i> .....	44
---------------------------------	----

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian.....	45
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
3.2.1 Variabel Penelitian.....	46
3.2.2 Definisi Operasional.....	46
3.3 Alat Ukur.....	48
3.3.1 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	48
3.3.2 Kuesioner <i>Resiliency</i> .....	48
3.4 Validitas dan Reliabilitas.....	58
3.4.1 Validitas.....	58
3.4.2 Reliabilitas.....	58
3.5 Populasi.....	59
3.5.1 Populasi Sasaran.....	59
3.5.2 Karakteristik Sampel .....	59
3.6 Teknik Analisis Data.....	60

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran umum subjek penelitian .....	61
4.1.1 Gambaran subjek berdasarkan usia .....	61
4.1.1 Gambaran subjek berdasarkan jenis kelamin.....	61
4.1.1 Gambaran subjek berdasarkan lama pasangan menderita sakit.....	62

4.1.1 Gambaran subjek berdasarkan lama menikah .....	62
4.1.1 Gambaran subjek berdasarkan pekerjaan .....	62
4.1.1 Gambaran subjek berdasarkan jumlah anak.....	63
4.1.1 Gambaran subjek berdasarkan prnghasilan .....	63
4.1.1 Gambaran subjek berdasarkan dana terapi .....	63
4.2 Gambaran Hasil Penelitian.....	64
4.2.1 Persentase Kekuatan <i>Resiliency</i> Berdasarkan Aspek <i>Personal Strengths</i> .....	64
4.3 Pembahasan.....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	72
5.2 Saran	
5.2.1 Saran teoritis .....	73
5.2.2 Saran praktis .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel kisi-kisi alat ukur .....	50
Tabel gambaran usia .....	61
Tabel gambaran jenis kelamin.....	61
Tabel gambaran lama pasangan menderita sakit.....	62
Tabel gambaran lama menikah.....	62
Tabel gambaran pekerjaan.....	63
Tabel gambaran jumlah anak.....	63
Tabel gambaran penghasilan.....	63
Tabel gambaran dana terapi.....	63
Tabel gambaran penelitian <i>Resiliency</i> .....	64
Tabel tabulasi silang antara <i>Resiliency</i> dan empat aspek <i>personal strengths</i> .....	64

## DAFTAR BAGAN

Bagan kerangka pikir .....	19
Bagan rancangan penelitian .....	46