

Abstrak

Penelitian ini berjudul Studi Kasus Mengenai Optimisme Wanita Penderita kanker Payudara Stadium Tiga yang Sedang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit “X” Jakarta. Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran dinamika optimisme pada wanita penderita kanker payudara stadium tiga yang sedang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit “X” Jakarta. Ukuran sampel dalam penelitian ini tiga orang. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Teknik sampling adalah snowball yang karakteristiknya adalah wanita penderita kanker payudara stadium tiga berusia 40-55 tahun, menjalani kemoterapi lebih dari 4 kali atau dampak kemoterapi mulai terasa dan sedang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit “X” di Jakarta.

Alat ukur yang digunakan merupakan daftar pertanyaan wawancara yang didasarkan pada teori dari Seligman (1990). Dengan menggunakan content validity diperoleh dari professional atau ahli psikologi yang memahami teori optimisme dan interrater reliability, yaitu tingkat kesepakatan antara 2 interviewer yakni penyusun dan seorang professional yang memiliki penilaian yang sama terhadap sampel penelitian.

Berdasarkan pengolahan data dengan menggunakan metode studi kasus, didapat hasil bahwa dua wanita penderita kanker payudara stadium tiga memiliki cara pandang baik optimis maupun pesimis dalam situasi yang berbeda dalam hidupnya dan satu wanita penderita kanker payudara stadium tiga yang memiliki cara pandang optimis. Hal ini terlihat dari 3 dimensi, yaitu permanence (penderita memandang kejadian baik atau buruk selama kemoterapi akan bersifat permanen atau hanya sementara), pervasiveness (penderita memandang kejadian baik atau buruk selama kemoterapi bersifat menyeluruh atau spesifik) dan personalization (penderita memandang penyebab kejadian baik atau buruk selama kemoterapi bersifat internal atau eksternal).

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor lain yang juga memiliki kontribusi dalam pembentukan optimisme terhadap wanita kanker payudara stadium tiga yang sedang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit “X” Jakarta. Peneliti juga memberikan saran kepada L untuk tetap mendekatkan diri pada penciptanya, dan menghimbau keluarga L untuk memberikan dorongan bagi L dalam menjalankan kemoterapi. Kepada K, disarankan keluarga K memberikan waktu luang lebih untuk menjenguk K dan terus memotivasi K untuk terus memiliki cara pandang optimis terlebih dalam cara pandang kemungkinan kesembuhan K. Bagi P, disarankan untuk terus memelihara cara pandang optimis yang sudah dimilikinya serta dihimbau untuk keluarga P agar lebih memperhatikan keadaan P dan terus menyemangati P dalam kemoterapi.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Abstract	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	13
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Kegunaan Penelitian.....	13
1.5 Kerangka Pemikiran.....	15
1.6 Asumsi.....	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Optimisme	26
2.1.1 Dimensi Optimisme	27
2.1.2 Keuntungan Optimisme	32
2.1.3 Faktor yang Berpengaruh pada Optimisme.....	35
2.2 Tinjauan Umum Kanker.....	37

2.2.1 Pemahaman Tentang Kanker Payudara	37
2.2.1.1 Jenis Kanker Payudara	38
2.2.1.2 Penyebab Kanker Payudara.....	40
2.2.1.3 Gejala Kanker Payudara.....	43
2.2.1.4 Jenis Pengobatan Kanker Payudara	44
2.2.1.5 Efek Samping Kemoterapi	50
2.3 Dewasa Madya	52
2.3.1 Perkembangan Fisik Dewasa Madya	53
2.3.1.1 Perubahan Fisik.....	53
2.3.1.2 Status Kesehatan	54
2.3.2 Perkembangan Kognitif Dewasa Madya.....	54
2.3.3 Perkembangan Sosio-Emosional pada Dewasa madya.....	55
2.4 Psikologi Kesehatan	55
2.4.1 Definisi Psikologi Kesehata.....	55
2.4.2 Peran Psikologi Kesehatan.....	56

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	58
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	58
3.3 variabel Penelitian dan Definisi Operasional	59
3.3.1 Variabel Penelitian	59

3.3.2 Definisi Konseptual.....	59
3.3.3 Definisi Operasional.....	60
3.4 Alat Ukur Penelitian.....	61
3.4.1 Alat Ukur Optimisme	61
3.4.1.1 Prosedur Wawancara.....	62
3.4.2 Wawancara Untuk Menjaring Optimisme	62
3.4.3 Kisi-Kisi Alat Ukur	62
3.5 Validitas Alat Ukur	70
3.6 Populasi dan Penarikan Sampel	71
3.6.1 Populasi Sasaran.....	71
3.6.2 Karakteristik Sampel.....	71
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	71
3.7 Teknik Analisis Data.....	72

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil.....	73
4.1.1 Kasus L	73
4.1.2 Kasus K	89
4.1.3 Kasus P.....	101
4.2 Pembahasan.....	118
4.2.1 Pembahasan Kasus I.....	118
4.2.2 Pembahasan Kasus II.....	122

4.2.3	Pembahasan Kasus III.....	126
4.2.4	Pembahasan Keseluruhan.....	131

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	135
5.2	Saran.....	137

Daftar Pustaka	138
Daftar Rujukan.....	139
Lampiran	141