

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat explanatory style pada mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2008 Universitas "X" Bandung dengan IPK tinggi dan rendah. Populasi penelitian terdiri dari 70 mahasiswa IPK tinggi dan 27 mahasiswa IPK rendah. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi deskriptif dengan teknik survei.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan modifikasi dari Attributional Style Questionnaire (ASQ) yang dikembangkan oleh Martin E.P. Seligman. Alat ukur terdiri dari 48 item.

Berdasarkan perhitungan validitas dengan menggunakan uji Chi-Square, diperoleh 48 item valid dengan hasil validitas berkisar antara 0,311-0,591. Berdasarkan perhitungan reliabilitas dengan menggunakan Rank Spearman, diperoleh hasil reliabilitas 0,741. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan perhitungan persentase.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh hasil bahwa sebanyak 72,86% mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2008 Universitas "X" Bandung dengan IPK tinggi memiliki explanatory style optimistis. Selain itu, juga diperoleh hasil bahwa sebanyak 77,78% mahasiswa dengan IPK rendah memiliki explanatory style pesimistis.

Kesimpulan yang diperoleh yaitu mahasiswa IPK tinggi yang memiliki explanatory style optimistis menjelaskan kepada diri mereka sendiri bahwa penyebab peristiwa buruk bersifat temporer, spesifik, dan eksternal sementara penyebab peristiwa baik bersifat permanen, universal, dan internal. Kesimpulan lain yaitu mahasiswa IPK rendah yang memiliki explanatory style pesimistis menjelaskan kepada diri mereka sendiri bahwa penyebab peristiwa buruk bersifat permanen, universal, dan internal sementara penyebab peristiwa baik bersifat temporer, spesifik, dan eksternal.

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan bimbingan dan pelatihan pada mahasiswa supaya dapat mempertahankan dan mengembangkan optimisme. Untuk penelitian lebih lanjut, peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian mengenai sejauh mana kontribusi faktor-faktor yang mempengaruhi explanatory style terhadap explanatory style.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Abstrak	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Bagan	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Maksud Penelitian	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian	10
1.4.1 Kegunaan Teoretis	10
1.4.2 Kegunaan Praktis	11
1.5 Kerangka Pemikiran	11
1.6 Asumsi	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Explanatory Style</i>	20
2.1.1 Dua Cara Dalam Memandang Kehidupan	20
2.1.2 Pengertian <i>Explanatory Style</i>	22
2.1.3 Dimensi <i>Explanatory Style</i>	24
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Explanatory Style</i>	27
2.2 Masa Dewasa Awal	30
2.2.1 Perkembangan Fisik	30
2.2.2 Perkembangan Kognitif	31
2.3 Prestasi Belajar	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	33
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
3.3.1 Variabel Penelitian	34
3.3.2 Definisi Operasional	34
3.4 Alat Ukur	35
3.4.1 Alat Ukur <i>Explanatory Style</i>	35
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang	38
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	39
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	40

3.5 Populasi dan Karakteristik Populasi	41
3.5.1 Populasi Sasaran	41
3.5.2 Karakteristik Populasi	41
3.6 Teknik Analisis Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Responden	43
4.1.2 Hasil Pengolahan Data	43
4.2 Pembahasan	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	57
5.2.1 Saran Untuk Penelitian Lanjutan	57
5.2.2 Saran Guna Laksana	57

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur

Tabel 3.2 Skor Jawaban

Tabel 3.3 Kriteria Skor

Tabel 4.1 Frekuensi Responden IPK Tinggi dan IPK Rendah

Tabel 4.2 Derajat *Explanatory Style* Pada Responden IPK Tinggi

Tabel 4.3 Derajat *Explanatory Style* Pada Responden IPK Rendah

Tabel 4.4 Dimensi-dimensi *Explanatory Style* (Peristiwa Buruk) Pada Responden
IPK Tinggi

Tabel 4.5 Dimensi-dimensi *Explanatory Style* (Peristiwa Baik) Pada Responden
IPK Tinggi

Tabel 4.6 Dimensi-dimensi *Explanatory Style* (Peristiwa Buruk) Pada Responden
IPK Rendah

Tabel 4.7 Dimensi-dimensi *Explanatory Style* (Peristiwa Baik) Pada Responden
IPK Rendah

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran

Bagan 3.1 Skema Rancangan Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran B Kuesioner *Explanatory Style*
- Lampiran C Data Pribadi dan Data Penunjang
- Lampiran D Skor dan Derajat *Explanatory Style* Responden
- Lampiran E Tabulasi Silang Derajat *Explanatory Style* dan Data Penunjang