

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul studi deskriptif mengenai self-efficacy pada mahasiswa semester 2 Sekolah Tinggi Teologi “X” Jakarta. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui derajat self-efficacy yang dihubungkan dengan sumber-sumbernya yaitu, mastery experiences, vicarious experiences, verbal persuasions, dan physiological and affective states pada mahasiswa semester 2 Sekolah Tinggi Teologi “X” Jakarta.

Sampel penelitian ini adalah mahasiswa semester 2 Sekolah Tinggi Teologi “X” Jakarta, yaitu sebanyak 33 orang. Alat ukur yang digunakan untuk mengetahui derajat self-efficacy pada mahasiswa semester 2 Sekolah Tinggi Teologi “X” Jakarta peneliti susun berdasarkan teori Bandura (2002), yang terdiri dari 48 item. Pada penelitian digunakan ekspert untuk mengukur validitas, yaitu content validity.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada mahasiswa semester Sekolah Tinggi Teologi “X” Jakarta terbagi dalam dua kategori, yaitu 54,5% mahasiswa memiliki derajat self-efficacy tinggi, dan sebanyak 45,5% mahasiswa memiliki derajat self-efficacy yang rendah. Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa sumber-sumber informasi self-efficacy memiliki keterkaitan diantaranya adalah verbal persuasions dan physiological and affective states.

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan kepada dosen wali agar menjadikan data self-efficacy sebagai bahan pertimbangan dalam merencanakan kegiatan akademis bersama-sama dengan mahasiswa. Bagi mahasiswa, diharapkan dapat menggunakan informasi mengenai self-efficacy sebagai sarana pemahaman diri. Sedangkan bagi Sekolah Tinggi “X” Jakarta dapat menggunakan data self-efficacy untuk membina mahasiswa agar visi dan misi sekolah tinggi tercapai. Peneliti juga menyarankan agar melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi sumber-sumber self-efficacy terhadap derajat self-efficacy.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	11
1.5 Kerangka Pikir.....	11
1.6 Asumsi Penelitian.....	20

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Self-Efficacy	
2.1.1 Pengertian Self-Efficacy.....	21
2.1.2 Konsep Reciprocal Determinism dari Bandura	21
2.1.3 Pengaruh Self-Efficacy.....	23

2.1.4	Sumber-sumber Self-Efficacy.....	24
2.1.5	Mediating Processes	26
2.4	Dewasa Awal	
2.4.1	Pengertian Dewasa Awal.....	31
2.4.2	Transisi Pada Masa Dewasa Awal.....	32
2.4.3	Aspek-Aspek Perkembangan Fisik.....	34
2.4.4	Kesehatan Dewasa Awal.....	35
2.4.5	Masalah-masalah Kebiasaan dan Kesehatan.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian.....	37
3.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.2.1	Variabel Penelitian.....	38
3.2.2	Definisi Konseptual.....	38
3.2.3	Definisi Operasional.....	38
3.3	Alat Ukur	
3.3.1	Alat Ukur Self-Efficacy.....	39
3.3.2	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	43
3.3.2.1	Validitas Alat Ukur.....	43
3.3.2.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	44

3.4 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel

3.4.1 Populasi Sasaran.....	45
3.4.2 Karakteristik Populasi.....	46
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel.....	46
3.5 Teknik Analisa Data.....	46

BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subyek Penelitian

4.1.1 Gambaran Subyek Berdasarkan Umur.....	47
4.1.2 Gambaran Subyek Berdasarkan Jenis kelamin.....	48
4.2 Gambaran Hasil Penelitian	
4.2.1 Gambaran Tabulasi Silang antara <i>Self-efficacy</i> dengan Aspek...49	
4.3 Pembahasan.....	50

BAB V KESIMPULAN dan SARAN

5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran	
5.2.1 Saran Ilmiah.....	59
5.2.2 Saran Praktis.....	59

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1 Kerangka Pikir.....	19
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Aspek dan Indikator	40
Tabel 3.2 Kunci Jawaban	42
Tabel 4.1 Gambaran Subyek Berdasarkan Umur.....	47
Tabel 4.2 Gambaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.3 Gambaran <i>Self-efficacy</i> Mahasiswa Teologi.....	48
Tabel 4.4 Gambaran Tabulasi Silang antara <i>Self-efficacy</i> dengan Aspek.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Alat Ukur
- Lampiran II Data Skor Alat Ukur *Self-efficacy*
- Lampiran III Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur *Self-efficacy*
- Lampiran IV Tabulasi silang Data Penunjang dan *Self-efficacy*
- Lampiran V Sekolah Tinggi Teologi “X” Jakarta dan Mahasiswa Teologi