BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dinamika proses *forgiveness* yang berjalan pada sampel yang melibatkan adanya *feedback loops* dan *feed-forward loops* yang terjadi selama sampel menjalani unit-unit di dalam proses *forgiveness*, unit-unit tersebut dapat dikelompokkan ke dalam 4 fase (*Uncovering*, *Decision*, *Work*, dan *Deepening*). Dalam prosesnya, perjalanan fase dan unit kedua sampel dipengaruhi oleh faktor keparahan luka, pengalaman sampel terkait *forgiveness*, kurun waktu yang dialami sejak ketidakadilan dialami, serta kualitas hubungan antara sampel dengan *offender*. Kekhasan yang dijumpai pada kedua sampel adalah kecenderungan pengulangan Unit 2 (dalam bentuk *feedback loop*) dalam menjalani proses *forgiveness* terhadap suami mereka.

5.2. Saran

Saran Teoretis:

- Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian secara khusus mengenai kaitan proses *forgiveness* dengan *psychological well-being*.

Saran Praktis:

- Wanita yang terinfeksi HIV melalui suaminya dapat mempertimbangkan *forgiveness* sebagai alternatif yang diambil dalam menghadapi kondisi mereka.

- *Buddies* Yayasan “X” dapat melakukan penerapan terstruktur *forgiveness* dalam pendampingan klien yang mengalami ketidakadilan terkait infeksi HIV.
- Yayasan “X” dapat menjadikan *forgiveness* sebagai bentuk penanganan terhadap ketidakadilan terkait infeksi HIV untuk meningkatkan kesejahteraan klien.