

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa setiap ibu yang sedang mengalami kehamilan pertama di trimester ketiga, mempunyai dimensi *explanatory style*, yaitu *permanence*, *pervasiveness*, dan *personalization*. Pada ibu hamil juga terdapat faktor-faktor *explanatory style* yang mempengaruhi ibu hamil, seperti *explanatory style figure significant*, *feedback figure significant*, masa krisis, dan faktor genetik ada pada setiap ibu, namun pengaruhnya pada setiap ibu berbeda.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ketiga ibu hamil tersebut mempunyai *explanatory style* yang sama dalam dimensinya, namun terdapat perbedaan derajat *explanatory style*. Ketiganya optimistik dalam dimensi *permanence* dan *pervasiveness*, namun FN mempunyai derajat optimistik yang lebih kecil daripada IT dan MR. Ketiganya juga pesmistik dalam dimensi *personalization*, namun ibu FN meyakini keadaannya yang baik maupun yang buruk dikarenakan dari luar dirinya, sedangkan ibu IT dan MR meyakini keadaannya yang baik maupun yang buruk terjadi karena dirinya sendiri.

## 5.2 SARAN

### 5.2.1 Teoritis

#### 1. Saran Bagi Peneliti

Agar hasil penelitian ini dapat dikembangkan melalui tinjauan teoritis dan pembahasan yang lebih mendalam berdasarkan pengalaman kehidupan secara menyeluruh dari subyek penelitian, sehingga didapatkan perbedaan *explanatory style* pada ibu yang sedang mengalami kehamilan pertama pada trimester ketiga.

#### 2. Bagi Peneliti Lain yang Berminat Melakukan Penelitian Sejenis

Agar dapat mengadakan penelitian-penelitian lain yang meneliti judul dan desain penelitian yang serupa, tetapi lebih mengkhususkan pada usia ibu hamil yang mempunyai risiko tinggi dan lembaga yang melakukan penanganan khusus. Penelitian selanjutnya disarankan dapat memperoleh berbagai faktor risiko kehamilan pada usia yang riskan, penghayatan subyek, dan juga dapat memperoleh data mengenai bagaimana penanganan khusus yang diberikan oleh lembaga yang bersangkutan.

### 5.2.2 Guna Laksana

#### 1. Bagi ibu yang sedang mengalami kehamilan pertama pada trimester ketiga

Agar ibu hamil dapat menggunakan informasi mengenai *explanatory style* pada ibu hamil, sehingga dapat mengetahui dan memahami secara mendalam bagaimana *explanatory style* dapat mempengaruhi dan membuat ibu menjadi lebih optimis.

2. Bagi keluarga, khususnya suami dari ibu yang sedang mengalami kehamilan pertama pada trimester ketiga

Agar keluarga dapat menggunakan informasi mengenai *explanatory style* pada ibu hamil, sehingga dapat mengetahui dan lebih memahami apa saja yang dialami dan dirasakan ibu hamil selama kehamilannya, sehingga dapat memberikan dukungan dan pendampingan selama kehamilan sampai persalinan.

3. Bagi Psikolog rumah sakit “X” Bandung

Agar Psikolog rumah sakit dapat menggunakan informasi mengenai *explanatory style* pada ibu hamil, sehingga mendapatkan pemahaman secara lebih rinci dan mampu mendinamikakan kaitannya dengan faktor-faktor *explanatory style* yang ada pada diri ibu hamil. Selain itu, para psikolog juga diharapkan untuk mampu menumbuhkan keyakinan pada ibu hamil dalam menghadapi proses persalinannya.

4. Bagi dokter Klinik Kandungan rumah sakit “X” Bandung

Agar dokter dapat menggunakan informasi mengenai *explanatory style* pada ibu hamil, sehingga dapat mengetahui adanya kondisi psikis yang sangat mempengaruhi keadaan fisik ibu hamil, yaitu *explanatory style* dalam setiap aspek dan faktornya. Selain itu, diharapkan dokter dapat mengetahui bagaimana cara menangani ibu hamil.

5. Bagi suster Klinik Kandungan rumah sakit “X” Bandung

Agar suster dapat menggunakan informasi mengenai *explanatory style* pada ibu hamil, sehingga dapat mengetahui bagaimana cara menangani ibu hamil

dalam menghadapi berbagai masalah selama proses kehamilan dan persiapan menghadapi persalinannya.