

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat kecemasan wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama pada trimester ketiga di klinik bersalin “X” kota Bandung. Menurut Spielberger (1966) kecemasan merupakan perasaan yang tidak enak, dikarenakan antisipasi terhadap situasi yang akan datang dinilai sebagai bahaya dan ancaman. Terdapat dua jenis kecemasan yaitu trait anxiety (kecemasan dasar) dan state anxiety (kecemasan sesaat).

Penelitian ini dikelompokkan pada penelitian deskriptif yang menggunakan metode purposive sampling dengan jumlah sampel 46 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner State Trait Anxiety Inventory (STAI) dari Spielberger et.al yang telah dimodifikasi. Berdasarkan uji validitas menggunakan Rank Spearman diperoleh hasil validitas 0.390 sampai dengan 0.941. Uji reliabilitas menggunakan teknik koefisien Alpha dari Cronbach dengan hasil 0.983. Data hasil penelitian ini diolah menggunakan teknik distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa 67.4% wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama pada klinik bersalin “X” kota Bandung memiliki state anxiety rendah dan 32.6% memiliki state anxiety tinggi. Selain itu 82.6% wanita dewasa awal dengan kehamilan pertaman pada klinik bersalin “X” kota Bandung memiliki trait anxiety rendah dan 17.4% memiliki trait anxiety tinggi.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama pada klinik bersalin “X” kota Bandung memiliki state anxiety dan trait anxiety rendah berkaitan dengan faktor yang mempengaruhi kehamilan. Peneliti mengajukan saran untuk melakukan penelitian lanjutan dengan menghubungkan derajat kecemasan dengan faktor dukungan keluarga dan kemajuan IPTEK. Bagi wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama pada klinik bersalin “X” kota Bandung agar menambah pengetahuan serta informasi mengenai kehamilan.

ABSTRACT

This research was held for getting a picture about anxiety level of the early adult with a first pregnancy on third trimester in “X” maternity clinic, Bandung. According to Spielberger (1966) anxiety is an uncomfortable feeling, because anticipating the upcoming situation assessed as a danger and a threat. There are two types of anxiety that trait anxiety and state anxiety.

This research being classification on descriptive research by using purposive sampling methods with a sample of 46 respondents. The measuring instruments is questioner of the state trait anxiety inventory (STAI) by Spielberger et.al which has been modified. According to validity test which is using Rank Spearman with the validity result 0.390 up to 0.941. Realibility test use the coefisien technique Alpha from Cronbach with result 0.98. The result files this experiment is being treated with distribution frequency of technique and cross tabulation.

According to the result, we know that 64.7% of early adult with the first pregnancy in “X” maternity clinic, Bandung has low state anxiety level and 32.6% had high state anxiety level. In addition 82.6% of adult women with early pregnancy in the “X” maternity clinic, Bandung has a low trait anxiety and 17.4% had high anxiety trait.

According to the result, we can conclude that early adult with the first pregnancy in “X” maternity clinic, bandung has a low state and trait anxiety level related to factors that affect pregnancy. The researcher suggests to continue the research by linking the level of anxiety with factor of family support and the advancement of science and technology. For early adult with a first pregnancy in “X” maternity clinic, Bandung in order to increase knowledge and information about pregnancy.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR PUSTAKA	xii
DAFTAR RUJUKAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Maksud dan Tujuan Peneliatian	7
1.3.1 Maksud Penelitian	7
1.3.2 Tujuan Penelitian	7
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.4.1 Kegunaan Ilmiah	7

1.4.2 Kegunaan Praktis	7
1.5 Kerangka Pikir	8
1.6 Bagan Kerangka Pikir	17
1.7 Asumsi	18

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kecemasan	19
2.1.1 Pengertian Kecemasan	19
2.1.2 State-Trait Anxiety Theory	23
2.1.3 Faktor Individu yang mempengaruhi Cognitive Appraisal	30
2.1.3.1 Cognitive Appraisal Process	30
2.1.3.2 Commitment	32
2.1.3.3 Belief	33
2.1.4 Komponen State Anxiety	35
2.2 Kehamilan	36
2.2.1 Pengertian Kehamilan	36
2.2.2 Proses Terjadinya Kehamilan	36
2.2.3 Tanda-Tanda Kehamilan	37
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan	40
2.2.5 Perubahan Fisiologis dan Psikologis	42
2.2.5.1 Perubahan Fisiologis	42

2.2.5.2 Perubahan Psikologis	44
2.3 Dewasa Awal	45
2.3.1 Pengertian Dewasa Awal	45
2.3.2 Perkembangan Fisik	45
2.3.3 Fase Kognitif Dewasa Awal	47
2.3.4 Fase Sosial Dewasa Awal	49
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	52
3.2 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual, Definisi Oprasional	53
3.2.1 Variabel Penelitian	53
3.2.3 Definisi Konseptual	53
3.2.3 Definisi Oprasional	53
3.3 Alat Ukur	54
3.3.1 Alat Ukur Anxiety	54
3.3.1.1 Kisi-Kisi Alat Ukur	55
3.3.1.2 Prosedur Pengisian	56
3.3.1.3 Sistem Penilaian Alat Ukur	56
3.3.2 Data Pribadi dan Penunjang	57
3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	58

3.4.1 Validitas Alat Ukur	58
3.4.2 Uji Reliabilitas	62
3.5 Karakteristik dan Teknik Penarikan Sample	62
3.5.1 Karakteristik Sample	62
3.5.2 Teknik Penarikan Sample	63
3.6 Teknik Analisis Data	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	65
4.1.1 Persentase Berdasarkan Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan	65
4.1.2 Derajat Kecemasan.....	67
4.1.3 Tabulasi Silang State Anxiety.....	67
4.2 Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	79
5.2.1 Saran Untuk Penelitian Lanjutan	79
5.2.2 Saran Praktis	79

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	17
Bagan 2.1 Kecemasan Sebagai Proses Emosional	21
Bagan 2.2 Dinamika State Trait Anxiety	27
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur State Anxiety	55
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Alat Ukur Trait Anxiety	55
Tabel 3.3 Skor Jawaban Alat Ukur STAI	56
Tabel 4.1 Presentase Responden Berdasarkan Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan	61
Tabel 4.2 Derajat anxiety	63
Tabel 4.3 Tabulasi Silang State Anxiety	63