

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Saat ini di Indonesia, banyak yang belum mengenal apa arti sebenarnya dari vegetarian, banyak yang mengatakan bahwa vegetarian hanya bagi kaum yang memakan sayuran hijau saja, dan juga vegetarian identik dengan agama, terutama agama Budha. Padahal di luar negeri sudah banyak yang mengenal vegetarian sebagai gaya hidup dan juga sebagai suatu cara untuk mengatasi pemanasan global. Banyak yang mencari cara untuk mengatasi pemanasan global, padahal menurut para ahli solusi yang paling efektif dalam hal ini adalah melalui vegetarian. Hal ini belum banyak diketahui oleh masyarakat luas.

Kampanye gaya hidup ramah lingkungan melalui vegetarian sangatlah penting mengingat kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai hubungan antara vegetarian dan pemanasan global. Selain itu juga, karena semakin banyaknya makanan cepat saji dan produksi daging yang semakin meningkat tiap tahunnya. Hal ini membuat ketergantungan masyarakat terhadap daging semakin sulit di ubah. Untuk itu masyarakat perlu disadarkan akan hubungan pola makan dengan kondisi lingkungan saat ini dan manfaat vegetarian terhadap lingkungan, karena manfaat vegetarian tidak hanya bagi spriritual dan kesehatan saja.

Selain kampanye dalam bentuk informasi, juga perlu didukung dengan restoran, rumah makan, ataupun tempat-tempat yang menjual produk-produk vegetarian, sehingga lebih memudahkan masyarakat untuk menjadi vegetarian. Mengingat saat ini rumah-rumah makan vegetarian masih sangat jarang ditemui sehingga makanan vegetarian menjadi susah didapatkan.

Media kampanye dibuat untuk mendukung suksesnya suatu kampanye, untuk itu dalam kampanye ini selain memakai media percetakan juga menerapkan media kampanye melalui *retail*.

5.2 Saran Penulis

Perlu diadakan lebih banyak lagi event-event vegetarian selain kepada masyarakat umum juga kepada anak-anak, karena anak-anak perlu mengenal lingkungan dan menjaga kelestarian lingkungan melalui pola makan mereka, mengingat mereka adalah generasi penerus yang akan menjaga lingkungan ini. Orang tua terutama Ibu mulai memperkenalkan vegetarian kepada anak-anak mereka sejak dini, sehingga anak-anak lebih mudah terbiasa mengenal pola makan yang ramah lingkungan ini.