

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan proses yang telah dilewati dari permasalahan yang ada hingga pemecahan permasalahannya, maka dapat diambil kesimpulan bahwa untuk seseorang dapat menjadi sehat merupakan keputusan orang itu sendiri. Tetapi untuk mendukung keputusan seseorang tersebut, pihak-pihak yang terkait sebagai pendukung kesehatan harus memiliki media yang tepat sebagai pendukungnya. Melalui media-media tersebut seseorang dapat disadarkan tentang bagaimana pentingnya kesehatan bagi dirinya sendiri maupun orang lain. Kesadaran dari dalam diri sendiri ini pasti akan membuat seseorang lebih bersemangat untuk memiliki pola pikir lebih baik menjaga kesehatan tubuh dahulu daripada mengobati ketika sudah jatuh sakit.

#### **5.2 Saran Penulis**

Untuk dapat menyadarkan banyak orang tentang arti kesehatan, maka pihak-pihak terkait harus sudah mulai memberi penyadaran melalui cara-cara yang tepat. Pentingnya melihat gaya hidup dan cara pandang target yang akan dibidik merupakan salah satu kunci kesuksesan pesan yang ingin disampaikan. Selain dari pada itu sudah saatnya pihak-pihak terkait mampu untuk menyadarkan masyarakat untuk mau menjaga kesehatan tubuhnya dengan asupan olah-olahan yang berkhasiat bagi tubuhnya. Serta pihak-pihak tersebut mampu mengajak masyarakat untuk memiliki pola pikir yang benar tentang cara menjaga kesehatan tubuhnya dengan cara yang benar.