

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan mengenai *self-regulation* pada mahasiswa anggota aktif paduan suara mahasiswa di universitas "X" kota Bandung dapat ditarik kesimpulan:

1. Setengah atau 50% dari mahasiswa anggota aktif paduan suara mahasiswa mampu dalam melakukan *self-regulation*, yang meliputi *fase forethought* (perencanaan), *fase performance or volitional control* (pelaksanaan) dan *fase self-reflection* (evaluasi).
2. Sedangkan setengahnya lagi mahasiswa anggota aktif PSM yang kurang mampu disebabkan oleh kurangnya kemampuan di *fase forethought*, *performance or volitional control* dan *self-reflection*.
3. Kemampuan *self-regulation* mahasiswa anggota aktif PSM didukung oleh faktor lingkungan sosial yaitu sesama anggota aktif PSM.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoritis

Saran teoritis yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah:

1. Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor lingkungan sosial yang dapat mendukung dan menghambat *self-regulation* dari mahasiswa anggota aktif PSM dengan metode wawancara.
2. Disarankan juga bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti *self-regulation* pada mahasiswa anggota aktif PSM dengan STUDI KASUS agar mendapatkan proses yang lebih detil terutama pada fase *self-reflection*.

5.2.2. Saran Praktis

Saran praktis yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah:

1. Disarankan kepada mahasiswa anggota aktif PSM untuk mampu melakukan evaluasi dari perencanaan dan pelaksanaan target yang ingin dicapai (fase *self-reflection*).
2. Bagi organisasi PSM di universitas "X", disarankan untuk memberikan dukungan bagi anggota aktifnya seperti memberikan variasi jadwal latihan yang memungkinkan anggotanya untuk memilih jadwal yang sesuai dengan jadwal kuliah.
3. Bagi sesama anggota PSM agar dapat mempertahankan dukungan yang sudah baik
4. Bagi dosen wali agar dapat memberikan perhatian dan bimbingan kepada mahasiswa dalam memilih kegiatan-kegiatan yang mempengaruhi kuliah.