

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran tentang self-regulation bidang akademik pada mahasiswa anggota aktif paduan suara mahasiswa di universitas "X" kota Bandung, yang berdasarkan teori D.H.Schunk dan Zimmerman (Boekart,2000).

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan teknik survey. Variabel penelitiannya adalah self-regulation. Teknik pengambilan data dilakukan pada seluruh populasi mahasiswa anggota aktif paduan suara mahasiswa di Universitas "X" kota Bandung, yang berjumlah 32 orang.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner self-regulation dengan jumlah item 50 buah, yang mewakili 3 fase self regulation, yang disusun oleh peneliti berdasarkan konsep D.H. Schunk dan Zimmerman (Boekarts, 2000). Validitas dilakukan dengan metode content validity.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa setengah dari mahasiswa anggota aktif paduan suara mahasiswa berada pada kategori mampu dan kurang mampu melakukan self-regulation. Pada self-regulation mampu dalam fase forethought, terdapat 93,75 % mampu, lalu untuk fase performance or volitional control terdapat 81,25% mampu dan untuk fase self-reflection, terdapat 50% mampu. Faktor-faktor yang berkaitan dengan self-regulation adalah faktor lingkungan sosial khususnya sesama anggota PSM.

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar meneliti lebih lanjut tentang fase self-reflection dari mahasiswa anggota aktif PSM.

DAFTAR ISI

Abstrak.....	i
Daftar Isi.....	ii
Daftar Skema.....	v
Daftar Tabel.....	vi
Daftar Lampiran.....	vii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Maksud Penelitian.....	7
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	8
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	8
1.5. Kerangka Pemikiran.....	8
1.6. Asumsi.....	20

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Self-Regulation</i>	21
2.1.1. Definisi Triadic <i>Self-Regulation</i>	21
2.1.2. Struktur dari Sistem <i>Self Regulation</i>	24
A. Fase <i>Forethought</i>	25
B. Fase <i>Performance or volitional Control</i>	30
C. Fase <i>Self-Reflection</i>	36
2.1.4. Pengaruh Sosial dan Lingkungan Terhadap <i>Self Regulation</i>	39
2.2. Masa Dewasa Awal.....	40
2.2.1. Pengertian Dewasa Awal.....	40
2.2.2. Transisi dari masa remaja menuju masa dewasa.....	41
2.2.4. Perkembangan Dewasa Awal.....	41

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian.....	45
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	45
3.2.1. Variabel Penelitian.....	45
3.2.2. Definisi Operasional Variabel.....	46
3.3. Alat Ukur.....	51
3.3.1. Alat Ukur Kuesioner <i>Self regulation</i> pada mahasiswa anggota aktif....	51
3.3.2. Prosedur Pengisian Kuesioner.....	51
3.3.3. Sistem Penilaian.....	52
3.3.4. Data Penunjang.....	53

3.3.5. Validitas Alat Ukur	53
3.4. Populasi Penelitian.....	53
3.4.1. Sasaran.....	53
3.4.2. Karakteristik Populasi.....	53
3.5. Teknik Analisis Data.....	54
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden.....	56
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
4.2. Hasil Pengolahan Data.....	57
4.3. Pembahasan.....	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	68
5.2. Saran.....	69
5.2.1. Saran Teoritis.....	69
5.2.2. Saran Praktis.....	69
Daftar Pustaka.....	70
Daftar Rujukan.....	71
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1. Skema Kerangka Pikir.....	19
Skema 2.1. Bentuk Triadik <i>Self-Regulation</i>	23
Skema 2.2. Putaran Fase <i>Self-Regulation</i>	25
Skema 3.1. Skema Rancangan Penelitian.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Struktur Fase dan Sub Proses Pada <i>Self-Regulation</i>	26
Tabel 3.2. Keterangan Skore Item.....	52
Tabel 3.3. Kategori Kemampuan <i>Self-Regulation</i>	60
Tabel 4.1. Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4.2. Persentase Kemampuan <i>Self-Regulation</i>	61
Tabel 3.6. Persentase Fase-fase <i>Self-Regulation</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kata Pengantar

Lampiran 2: Data Individu dan Kuesioner *Self-Regulation*

Lampiran 3: Pertanyaan Data Sekunder

Lampiran 4: Tabel Pembagian Item

Lampiran 5: Tabel Pengolahan *Self-Regulation*

Lampiran 6: Tabel Pengolahan Setiap Fase dan Aspek *Self-Regulation*

Lampiran 7: Tabel Pengolahan Seluruh Sub-Aspek *Self-Regulation*

Lampiran 8: Tabel Pengolahan Data Sekunder