

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data dan fakta yang telah dibahas pada bab-bab sebelumnya, penulis dapat menarik beberapa kesimpulan. Saat ini polusi yang ditimbulkan baik oleh kendaraan bermotor maupun industri semakin meningkat. Efek buruk dari semakin meningkatnya polusi adalah masyarakat akan rentan terkena penyakit, baik fisik maupun psikis.

Dari fakta tersebut maka keberadaan taman kota dinilai sangat penting, karena taman kota yang di dalamnya terdapat pepohonan dan tanaman hijau dapat menyerap partikel-partikel negatif dari polusi, dan mengeluarkan oksigen yang baik bagi manusia. Sehingga orang yang banyak menghirup udara bersih akan terbebas dari gangguan kesehatan fisik dan psikis.

Namun yang menjadi kendala adalah banyak masyarakat yang belum memanfaatkan keberadaan taman kota ini. Kunjungan masyarakat ke taman kota khususnya di Kota Bandung, boleh dikatakan masih kurang sekali. Masyarakat lebih suka melakukan kegiatan olah raga di lapangan tertutup. Mayoritas masyarakat sebenarnya sudah mengetahui manfaat dari taman kota, namun karena kurangnya sosialisasi dan penyuluhan, masyarakat menjadi acuh dan terkadang lupa atau malas untuk beraktifitas di taman kota.

#### **5.2 Saran**

Banyak cara untuk menjaga kesehatan, salah satunya dengan berolah raga di taman kota. Penulis sangat menyarankan agar masyarakat Kota Bandung sering dan rutin berkegiatan di taman kota yang sudah disediakan oleh Pemkot Bandung. Karena banyak kelebihan yang akan dirasakan oleh masyarakat, dibandingkan kekurangan yang ada dari taman kota.

Berkegiatan di taman kota tidak hanya olah raga saja, tetapi masyarakat cukup bersantai di taman kota. Hal tersebut bertujuan untuk menghilangkan stress dan kepenatan dari rutinitas sehari-hari, sehingga kesehatan psikis masyarakat tetap terjaga. Masyarakat juga tidak dikenakan biaya untuk masuk dan berkegiatan di taman kota, mereka bisa berkegiatan untuk kesehatan tubuh, baik fisik maupun psikis dengan cuma-cuma.