

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

Ternyata terdapat hubungan yang signifikan negatif antara *self-esteem* dan *loneliness* pada mahasiswa angkatan 2008 yang berasal dari luar Pulau Jawa di Universitas 'X' Bandung. Hal ini menunjukkan bahwa semakin positif *self-esteem* mahasiswa baru, ia akan semakin tidak mengalami *loneliness*. Sebaliknya, semakin negatif *self-esteem* mahasiswa baru, ia akan semakin mengalami *loneliness*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti ingin memberikan beberapa saran bagi :

5.2.1 Penelitian Lanjutan

Bagi peneliti lain, khususnya yang berminat melakukan penelitian sejenis, agar dapat mengadakan penelitian dengan menambahkan *self-report* dalam pengambilan data disamping kuesioner, sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat.

5.2.2 Guna Laksana

1) Mahasiswa baru

Agar dapat menggunakan informasi mengenai hubungan antara *self-esteem* dan perasaan *loneliness* yang mungkin terjadi pada diri mereka, agar para mahasiswa baru tersebut lebih dapat memahami dan mencari cara agar *self-esteem* mereka lebih positif, salah satunya dengan lebih mampu mengontrol kondisi yang berkaitan dengan dirinya, lebih menghayati dirinya diterima dan dikasihi, taat terhadap moral dan etika, dan menampilkan kesuksesan dalam prestasi. Selain itu, mahasiswa baru juga dapat lebih memahami dan mencari cara agar dapat menurunkan perasaan *loneliness* yang mereka rasakan, salah satunya dengan lebih aktif dalam berelasi agar dapat memperoleh relasi yang diinginkan, serta lebih menghargai dan puas dengan relasi yang telah dimilikinya.

2) Dosen wali

Agar dapat menggunakan informasi mengenai gambaran hubungan antara *self-esteem* dan *loneliness* yang dialami mahasiswa baru yang berasal dari luar Pulau Jawa, sehingga para dosen, khususnya dosen wali, dapat lebih memahami mahasiswa dan diharapkan lebih memperhatikan mahasiswa sehubungan dengan *self-esteem* yang dimiliki dan penghayatan *loneliness* yang dialami anak didiknya.

3) Pengurus Universitas 'X' Bandung

Agar dapat menggunakan informasi mengenai gambaran hubungan antara *self-esteem* dan *loneliness* pada mahasiswa baru yang berasal dari luar Pulau

Jawa, sehingga para pengurus universitas 'X' dapat menciptakan lingkungan universitas yang kondusif dan mengadakan kegiatan agar para mahasiswa baru tersebut dapat meningkatkan *self-esteem* dan menurunkan perasaan *loneliness* yang dialami.