

Abstrak

Mahasiswa angkatan 2008 yang berasal dari luar Pulau Jawa, yang menghadapi situasi yang asing dan baru, yaitu Bandung, memiliki kemungkinan untuk mengalami loneliness. Salah satu hal yang dapat menyebabkan terjadinya loneliness adalah self-esteem. Oleh karena itu, penelitian ini dilaksanakan untuk memperoleh gambaran mengenai seberapa besar hubungan antara self-esteem dan loneliness pada mahasiswa angkatan 2008 yang berasal dari luar Pulau Jawa di Universitas 'X' Bandung.

Teori self-esteem yang digunakan peneliti yaitu teori self-esteem dari Coopersmith, 1967. Coopersmith (1967) mendefinisikan self-esteem sebagai evaluasi yang dibuat individu dengan penghargaan untuk dirinya dan mengindikasikan sejauhmana individu tersebut percaya bahwa dirinya mampu, berarti, sukses, dan berharga. Sedangkan teori loneliness yang digunakan yaitu teori loneliness dari Perlman dan Peplau, 1981. Perlman dan Peplau (1981) mendefinisikan loneliness sebagai adanya perasaan yang hilang atau tidak puas akibat munculnya kesenjangan antara jenis relasi sosial yang diinginkan dengan jenis relasi sosial yang ada. Di samping itu, digunakan pula teori tentang remaja dari Santrock, 2002.

Penelitian ini menggunakan rancangan korelasional, dengan teknik pengambilan sampelnya adalah snowball sampling, terjaring sampel berukuran 42 orang. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur self-esteem adalah alat ukur Self-Esteem Inventory (SEI) dari Coopersmith (1967), yang diterjemahkan oleh peneliti. Sedangkan alat ukur loneliness adalah alat ukur The UCLA Loneliness Scale (Version 3) dari Daniel W. Russell (1996) yang diterjemahkan oleh peneliti. Validitas dan reliabilitas diolah menggunakan Cronbach's Alpha pada SPSS 13.00. Validitas untuk alat ukur SEI berkisar antara -0,191 sampai 0,691, dengan reliabilitas sebesar 0,914. Validitas untuk alat ukur The UCLA Loneliness Scale berkisar antara 0,302 sampai 0,697, dengan reliabilitas sebesar 0,889.

Data yang diperoleh diolah menggunakan uji korelasi Spearman dengan program SPSS 13.00. Berdasarkan pengolahan data secara statistik, maka didapat koefisien korelasi untuk self-esteem dan loneliness adalah -0,755. Artinya, setiap variabel self-esteem meningkat, maka variabel loneliness akan menurun, demikian sebaliknya. Korelasi dalam kategori kuat.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara self-esteem dan loneliness pada mahasiswa angkatan 2008 yang berasal dari luar Pulau Jawa di Universitas 'X' Bandung. Untuk penelitian selanjutnya, peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian dengan menambahkan self-report disamping kuesioner agar hasil yang diperoleh lebih akurat.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Pernyataan Orisinalitas Laporan Penelitian	
Pernyataan Publikasi Laporan Penelitian	
Kata Pengantar	
Abstrak	i
Daftar Isi	ii
Daftar Bagan	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	viii
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan	10
1.3.1 Maksud Penelitian	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan Ilmiah	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	11
1.5 Kerangka Pikir	12

1.6	Asumsi	21
1.7	Hipotesis Penelitian	22
Bab 2 Tinjauan Pustaka		23
2.1	<i>Self-Esteem</i>	23
2.1.1	Pengertian <i>Self-Esteem</i>	23
2.1.2	Sumber <i>Self-Esteem</i>	23
2.1.2.1	<i>Power</i>	23
2.1.2.2	<i>Significance</i>	24
2.1.2.3	<i>Virtue</i>	24
2.1.2.4	<i>Competence</i>	25
2.1.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	25
2.1.3.1	Karakteristik Orang Tua	25
2.1.3.2	Karakteristik Individu	26
2.1.3.3	Latar Belakang Sosial	27
2.2	<i>Loneliness</i>	27
2.2.1	Pengertian <i>Loneliness</i>	27
2.2.2	Situasi yang dapat Menimbulkan <i>Loneliness</i>	28
2.2.3	Tipe <i>Loneliness</i>	28
2.2.3.1	<i>Social Isolation</i>	28
2.2.3.2	<i>Emotional Isolation</i>	29
2.2.4	Perasaan Ketika <i>Lonely</i>	29
2.2.5	Faktor yang dapat Menyebabkan dan Perantara <i>Loneliness</i>	30

2.2.5.1	Ketidakadekuatan Relasi yang Dibangun	31
2.2.5.2	Perubahan dalam Relasi yang Diinginkan	32
2.2.5.3	<i>Self-Esteem</i>	33
2.2.5.4	Tingkah Laku Interpersonal	34
2.2.6	Hal yang Dilakukan Ketika <i>Loneliness</i>	35
2.3	Remaja	36
2.3.1	Masa Remaja	36
2.3.2	Transisi dari SMA ke Perguruan Tinggi	37
2.3.3	Kesepian pada Remaja	38
Bab 3	Metodologi Penelitian	40
3.1	Rancangan Penelitian	40
3.2	Skema Rancangan Penelitian	40
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
3.3.1	Variabel Penelitian	41
3.3.2	Definisi Operasional	41
3.4	Alat Ukur	42
3.4.1	Kuesioner <i>Self-Esteem</i>	42
3.4.2	Kuesioner <i>Loneliness</i>	44
3.4.3	Data Pribadi dan Penunjang	45
3.4.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45
3.4.4.1	Validitas Alat Ukur	45
3.4.4.2	Reliabilitas Alat Ukur	46

3.4.4.3 Hasil Uji Coba Alat Ukur	46
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	48
3.5.1 Populasi Sasaran	48
3.5.2 Karakteristik Sampel	48
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	48
3.6 Teknik Analisis Data.....	48
3.7 Hipotesis	49
Bab 4 Hasil Penelitian dan Pembahasan	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Gambaran Subjek	50
4.1.2 Hasil Penelitian	52
4.2 Pembahasan	53
Bab 5 Kesimpulan dan Saran	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
5.2.1 Penelitian Lanjutan	58
5.2.2 Guna Laksana	59
Daftar Pustaka	61
Daftar Rujukan	62
Lampiran	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Skema Kerangka Pikir	21
Bagan 3.1. Skema Rancangan Penelitian	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Feelings When Lonely</i>	29
Tabel 2.2. <i>What People Do When They Feel Lonely</i>	35
Tabel 3.1. Penyebaran item positif dan negatif alat ukur <i>Self-Esteem Inventory</i> (SEI)	43
Tabel 3.2. Penyebaran item positif dan negatif alat ukur <i>The UCLA Loneliness</i> <i>Scale (Version 3)</i>	45
Tabel 4.1. Gambaran Subjek berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.2. Gambaran Subjek berdasarkan Usia	50
Tabel 4.3. Gambaran Subjek berdasarkan Pulau Asal	51
Tabel 4.4. Gambaran Subjek berdasarkan Fakultas	51
Tabel 4.5. Gambaran Subjek berdasarkan Indeks Prestasi	52
Tabel 4.6. Perhitungan Statistik Hasil Penelitian	52

DAFTAR LAMPIRAN

1. Data Mentah Responden Uji Coba Alat Ukur <i>Self-Esteem Inventory (SEI)</i>	63
2. Data Mentah Responden Uji Coba Alat Ukur <i>The UCLA Loneliness Scale (Version3)</i>	65
3. Data Mentah Responden Pengambilan Data Alat Ukur <i>Self-Esteem Inventory (SEI)</i>	66
4. Data Mentah Responden Pengambilan Data Alat Ukur <i>The UCLA Loneliness Scale (Version3)</i>	68
5. Hasil Perhitungan Validitas Alat Ukur <i>Self-Esteem Inventory (SEI)</i>	69
6. Hasil Perhitungan Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Esteem Inventory (SEI)</i>	72
7. Hasil Perhitungan Validitas Alat Ukur <i>The UCLA Loneliness Scale (Version3)</i>	72
8. Hasil Perhitungan Reliabilitas Alat Ukur <i>The UCLA Loneliness Scale (Version3)</i>	73
9. Hasil Perhitungan Korelasi <i>Self-Esteem</i> dan <i>Loneliness</i>	74
10. Gambaran <i>Self-Esteem</i>	74
11. Gambaran <i>Loneliness</i>	75
12. Gambaran <i>self-esteem</i> dan <i>loneliness</i> hasil pengambilan data	76
13. Alat Ukur Penelitian	76