

DAFTAR PUSTAKA

Cash, T. F. & Pruzinsky. 2002. *Body Image: Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: The Guilford Press.

Santrock, John. W. 2002. *Life Span Development Jilid 2 Edisi 5*. Jakarta: Erlangga.

Nazir, Moh. 2003. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.

Singarimbun, M. 2002. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.

Sudjana. 2001. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.

DAFTAR RUJUKAN

Ika. 2007. *Pola Hidup Sehat*. (www.lifestyle-okezone.com).

Chandra. 2009. *Bicara Berat Badan*. (www.lifestyle-okezone.com).

Men's Health. 2009. *Obesitas*, hlm. 14.