

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif Mengenai Body Image Pria yang Melakukan Aktivitas Fitnes di Kota X. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran body image pria penderita obesitas yang melakukan aktivitas fitnes di pusat kebugaran di kota X beserta dengan kaitannya dengan faktor-faktor yang berpengaruh. Penelitian ini menggunakan teori Body Image dari Thomas F. Cash.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah pria obesitas yang melakukan aktivitas fitnes di kota X. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 26 responden.

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur derajat body image adalah kuesioner yang diciptakan oleh Cash dan Szymansky yaitu Body Image Ideals Questionnaire yang dimodifikasi oleh peneliti. Validitas dari alat ukur ini berkisar antara 0,3 - 0,55 sedangkan reliabilitasnya 0,21 berdasarkan kriteria dari Alpha Cronbach.

Dari hasil penelitian yang diperoleh memperlihatkan bahwa 15,38% responden memiliki body image positif dan 84,01% responden memiliki body image negatif. Dari 84,01% yang memiliki body image negatif dikelompokkan atas tiga kategori, yaitu 19,23% memiliki body image investment rendah serta body image evaluation tinggi, artinya pria obesitas tidak mementingkan bentuk tubuh ideal dan sudah merasa puas terhadap tubuhnya; 26,32% memiliki body image investment tinggi serta body image evaluation rendah, artinya pria obesitas mementingkan bentuk tubuh ideal dan merasa tidak puas terhadap tubuhnya; dan 38,46% memiliki body image investment rendah serta body image evaluation rendah, artinya pria obesitas tidak mementingkan bentuk tubuh ideal dan merasa tidak puas terhadap tubuhnya.

Tinggi ataupun rendahnya faktor-faktor yang mempengaruhi body image (cultural socialization, interpersonal experiences, physical characteristic, personality attributes) menghasilkan body image negatif pada pria obesitas yang melakukan aktifitas fitnes di kota "X". Faktor-faktor yang mempengaruhi body image tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan body image pria obesitas yang melakukan aktifitas fitnes di kota "X".

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian	
1.3.2 Tujuan Penelitian	
1.4 Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
1.5 Kerangka Pikir.....	9
1.6 Asumsi.....	16

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Body Image</i>	17
2.1.1 Pengertian <i>Body Image</i>	17

2.1.2	Dimensi <i>Body Image</i>	17
2.1.3	Dasar <i>Body Image</i>	18
2.1.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	18
2.2	Perkembangan Fisik dan Kognitif Masa Dewasa Awal.....	24
2.2.1	Masa Muda dan Kriteria Untuk Menjadi Dewasa.....	24
2.2.2	Perkembangan Fisik.....	25
2.2.2.1	Puncak dan Penurunan Kemampuan Fisik.....	25
2.2.2.2	Nutrisi dan Perilaku Makan.....	26
2.2.2.2.1	Apa yang Menyebabkan Orang Kelebihan Berat Badan.....	26
2.2.2.2.2	Olahraga dan Penurunan Berat Badan.....	27
2.3	Perkembangan Kognitif.....	28
2.3.1	Fase-fase Kognitif.....	28
2.3.2	Karir dan Pekerjaan.....	28
2.4	Obesitas.....	29
2.4.1	Pengertian Obesitas.....	29
2.4.2	Tipe Obesitas.....	29
2.4.3	Penyebab Obesitas.....	32
2.4.4	Pengobatan Obesitas.....	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian.....	37
3.2	Variabel Penelitian.....	38

3.2.1 Variabel	
3.2.2 Definisi Operasional	
3.3 Alat Ukur.....	38
3.3.1 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	40
3.3.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
3.3.2.1 Uji Validitas.....	40
3.3.2.2 Uji Reliabilitas.....	41
3.4 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	42
3.4.1 Populasi Sasaran.....	41
3.4.2 Karakteristik Populasi.....	42
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel.....	42
3.4.4 Teknik Analisis.....	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	44
4.1.1 Gambaran Usia.....	44
4.1.2 Gambaran Berat Badan.....	45
4.1.3 Gambaran Tinggi Badan.....	46
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	47
4.2.4 Tabulasi Silang Antara <i>Body Image</i> dengan Faktor-faktor <i>Body Image</i>	48
4.2.4.1 Tabulasi Silang Antara <i>Body Image</i> dengan <i>Cultural Socialization</i>	48

4.2.4.2 Tabulasi Silang Antara <i>Body Image</i> dengan <i>Interpersonal Experiences</i>	49
4.2.4.3 Tabulasi Silang Antara <i>Body Image</i> dengan <i>Physical Characteristic</i>	50
4.2.4.4 Tabulasi Silang Antara <i>Body Image</i> dengan <i>Personality Attributes</i>	51
4.3 Pembahasan.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
DAFTAR RUJUKAN.....	58
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skema Kerangka Pikir

Gambar 3.1 Bagan Prosedur Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1	Gambaran Usia.....	43
Tabel 4.1.2	Gambaran Berat Badan.....	44
Tabel 4.1.3	Gambaran Tinggi Badan.....	45
Tabel 4.2	<i>Body Image</i>	47
Tabel 4.3	<i>Body Image Investment</i>	48
Tabel 4.4	<i>Body Image Evaluation</i>	48
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Antara <i>Body Image</i> dengan <i>Cultural Socialization</i>	48
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Antara <i>Body Image</i> dengan <i>Interpersonal Experiences</i>	49
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Antara <i>Body Image</i> dengan <i>Physical Characteristic</i>	50
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Antara <i>Body Image</i> dengan <i>Personality Attributes</i>	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner *Body Image Investment*

Lampiran 2: Kuesioner *Body Image Evaluation*

Lampiran 3: Data Penunjang

Lampiran 4: Karakteristik Responden

Lampiran 5: Skor Hasil dan Data Mentah

Lampiran 6: Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7: Presentase dan Golongan *Body Image* dan Faktor-faktornya

Lampiran 8: *Crosstabulation* Dimensi *Body Image* dan Data Penunjang