

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari semua data yang diperoleh selama proses pembuatan Tugas Akhir dengan judul “ Kampanye Herbal Indonesia “ dapat disimpulkan bahwa kesehatan adalah modal paling penting dalam kehidupan karena dengan tubuh yang sehat kita dapat melakukan beragam aktivitas apapun dan siap untuk selalu melawan setiap hambatan dalam kehidupan ini. Bila tubuh kita sehat, maka kita akan selalu tampak segar dan penuh energi serta terlihat cantik. Dengan herbal, tubuh kita akan lebih sehat dan terbebas dari ancaman penyakit berat di masa depan kita.

Namun setelah melakukan penelitian dan wawancara, dapat disimpulkan bahwa banyak para remaja, terutama remaja wanita yang sudah tidak mengetahui herbal dan cenderung untuk selalu mengkonsumsi obat yang bersifat praktis. Dan walaupun para remaja itu mengetahui manfaat herbal, mereka cenderung untuk menggambarkan bahwa herbal adalah obat untuk orang tua karena dianggap sudah ketinggalan zaman. Hal ini dikarenakan tidak adanya media yang menjelaskan tentang manfaat dan pentingnya herbal bagi kesehatan kita semua.

#### **5.2 Saran**

Untuk kedepannya, penulis menyarankan kepada para remaja untuk lebih peduli terhadap kesehatan dan beralih untuk menggunakan bahan yang alami tanpa

merasa harus malu karena kesehatan itu mahal harganya. Tidak ada gunanya bagi kita untuk mempertahankan rasa malu untuk mengkonsumsi herbal daripada di kemudian hari tubuh kita akan menjadi sarang penyakit yang perlahan dapat membunuh kita. Untuk pihak yang mempromosikan obat herbal yang baik untuk kesehatan, agar lebih giat melakukan promosi agar manfaat herbal dapat diketahui dan digunakan oleh para remaja.