

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesehatan adalah harta yang paling berharga yang tidak dapat dibeli oleh uang, maka dari itu kita harus menjaga dan peduli kepada kesehatan kita masing – masing. Banyak orang yang mengeluarkan uang dalam jumlah besar untuk mengobati penyakit – penyakit yang bersarang di tubuh karena sulit diobati. Semua penyakit itu timbul dikarenakan kehidupan sehari – hari kita sebelumnya yang tidak mempedulikan kesehatan kita.

Untuk mengurangi sekaligus mengatasi kekecewaan dimasa mendatang karena adanya penyakit yang sulit diobati yang membutuhkan biaya tinggi, maka dibutuhkan sebuah solusi. *Medical check up* adalah serangkaian uji kesehatan menyeluruh untuk mengetahui kondisi kesehatan sejak dini dan mengetahui penyakit apa saja yang bersarang didalam tubuh.

Salah satu solusi untuk mengatasi hal itu adalah dengan kampanye *medical check up* sejak dini. Melalui kampanye ini masyarakat kota Bandung akan diberi informasi manfaat dari melakukan *medical check up* sejak dini dan kerugian apabila kita tidak melakukan *medical check up* sejak dini. Kampanye ini bertujuan menanamkan pikiran kepada masyarakat kota Bandung agar lebih peduli kepada kesehatan dan untuk menjaga kesehatan itu bukan hal yang sulit. Tujuan akhir dari kampanye *medical check up* sejak dini adalah masyarakat kota Bandung melakukan *medical check up* secara rutin untuk mengetahui kondisi kesehatannya dan lebih waspada dalam menjaga kesehatan mereka.

5.2 Saran

- Masukan atau saran pada saat sidang adalah :
 - a. Penjelasan tentang konsep pemilihan buah.
 - b. *Digital Imaging* lebih diperdalam.

- c. Foto pada visual *billboard* lebih di perjelas.
 - d. Detail pada visual *event talkshow* lebih diperhatikan.
- Saran untuk masyarakat :
 - a. Periksa dan ketahui kondisi kesehatan dengan melakukan *medical check up* secara rutin.
 - b. Mengonsumsi makanan yang kaya akan nutrisi.
 - c. Luangkan waktu untuk berolahraga.