

DAFTAR PUSTAKA

Damayanti Zainab, Calista, (2010), *Diet Sehat Anti Lapar Berdasarkan Golongan Darah*, Semarang, Ega Acitya.

Indahan, Zely, (2010), *Smart Diet*, Yogyakarta, One books.

Kusrianto, Adi, (2009), *Berkarier Di Dunia Grafis*, Jakarta, PT Elex Media Komputindo.

Puspitorini, Myra, (2011), *Mitos Kesehatan*, Yogyakarta, Piranha.

Priandarini, Lucia, (2010), *Diet Sehat Tanpa Lapar*, Jakarta, Transmedia.

Rustan, Suriyanto, (2008), *Layout Dasar dan Penerapannya*, Jakarta, PT. Gramedia Pustaka Utama

<http://nasional.kompas.com/read/2008/04/29/12074150/> (diunduh pada tanggal 22-02-2011, jam 22.59)

<http://health.detik.com/read/2010/03/14/150621/1317941/766/jangan-terjebak-mitos-diet-yang-keliru/> (diunduh pada tanggal 22-02-2011, jam 23.13)

www.dennysantoso.com/ (diunduh pada tanggal 18-03-2011, jam 21.19)

www.quote garden.com/dieting.html (diunduh pada tanggal 12-04-2011, jam 23.20)

www.dietquotes.net/ (diunduh pada tanggal 12-04-2011, jam 23.44)