

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya, maka dapat diperoleh suatu gambaran umum mengenai komitmen pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh di Universitas "X" Bandung, dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh di Universitas "X" Bandung memiliki komitmen yang tinggi. Mereka menghayati keterikatan perasaan dengan pacar, memaknai hubungan pacaran jarak jauhnya akan tetap utuh di masa depan, dan memotivasi dirinya untuk melanjutkan dan mempertahankan hubungan pacaran jarak jauh yang dijalannya.
2. Ketiga komponen komitmen tidak dapat dipisahkan dan harus dilihat secara keseluruhan karena komitmen pada suatu hubungan merupakan konsepsi multidimensional. Meskipun mahasiswa memiliki komponen kognitif atau konatif yang rendah, namun mereka tetap memiliki komitmen yang tinggi karena adanya peran komponen afektif yang besar dalam hubungan pacaran jarak jauh yang dijalannya bersama pacar.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan, di antaranya:

5.2.1 Saran Penelitian Lanjutan

1. Menggunakan desain penelitian studi kasus dalam meneliti komitmen pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh agar hasil penelitian yang diperoleh dapat lebih mendalam sehingga dapat memperkaya pembahasan, khususnya menggambarkan dinamika perkembangan komitmen dalam hubungan pacaran jarak jauh.
2. Melakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi dari faktor-faktor yang mempengaruhi komitmen pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh.

5.2.2 Saran Guna Laksana

1. Bagi mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh di Universitas "X" Bandung, dapat menggunakan informasi mengenai komitmen untuk lebih memahami diri dan dapat mempertimbangkannya dalam mempertahankan dan melanjutkan hubungan pacaran jarak jauh yang dijalaninya.
2. Bagi konselor, dapat menggunakan informasi mengenai komitmen untuk memfasilitasi kegiatan konseling dengan mereka yang berpacaran, khususnya yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh agar dapat membantu menyelesaikan masalah yang dihadapi.