

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Cokelat sudah banyak dikenal oleh masyarakat Indonesia, mulai dari anak kecil, remaja, dewasa hingga orang tua. Dengan bentuk, corak, dan rasa yang unik, cokelat sering digunakan sebagai ungkapan terima kasih, simpati, atau perhatian. Cokelat pun kini banyak yang menyalahgunakan bahwa banyak produsen cokelat yang kini justru menghilangkan kandungan *flavanols* karena rasanya yang pahit. Walhasil, banyak produsen cokelat yang beredar di pasaran saat ini hanya didominasi lemak dan gula saja. Padahal kedua zat ini justru merupakan musuh bagi jantung dan pembuluh darah. Diluar dari itu semua, cokelat sebenarnya memiliki beberapa khasiat untuk kesehatan tubuh kita misalnya untuk meningkatkan fungsi otak, untuk kesehatan jantung, sebagai lulur untuk kesehatan kulit kita, dsb. Tentu saja cokelat yang memiliki kelebihan ini semua hanya dark cokelat yang murni atau memiliki rasa yang pahit. Tetapi kebanyakan masyarakat Indonesia banyak yang belum mengetahui tentang kelebihan dan kandungan penting yang dimiliki oleh cokelat ini. Oleh karena itu, *book design 'RAHASIA COKELAT'* ini dibuat untuk menjawab permasalahan diatas. Dengan tujuan untuk mengangkat cokelat dan dapat menginspirasi pembaca untuk mengetahui tentang kelebihan dan manfaat dari

Universitas Kristen Maranatha

cokelat. Untuk mengatasi masalah agar buku tidak membosankan, maka dibuatlah desain buku yang menarik dan unik. Dengan menerapkan proses perubahan bentuk dari buah kakao menjadi sebuah cokelat maka pada setiap babnya ada proses perubahan layoutnya mulai dari layout yang begitu gelap atau kuno sampai menjadi layout yang cerah atau baru, bersih. Diharapkan juga pembaca mempunyai keinginan untuk hidup yang lebih sehat lagi dalam mengkonsumsi cokelat dan teliti dalam memilih cokelat yang sudah banyak di pasaran.

6.2. Saran

6.2.1. Untuk diri sendiri dan civitas akademi Maranatha

Tugas akhir ini dapat membantu saya dan civitas akedemi Maranatha untuk lebih mengenal dan memperdalam sebuah penelitian. Dengan dihadapkan pada persoalan yang ada, keterbatasan berfikir dalm mencari solusi sebuah permasalahan akan terasah. Proses yang lancer, tentunya harus didukung oleh data yang lengkap dan absah, berfikir menggunakan logika yang jelas dan menggunakan teori-teori yang telah diajarkan selama perkuliahan serta didukung oleh semangat untuk membuat Tugas Akhir. Oleh sebab itu, disarankan untuk memilih topik yang disukai, dikuasai dan juga mudah dalam proses pencarian data.

Universitas Kristen Maranatha

6.2.2. Untuk Masyarakat secara umum.

Diharapkan kepada masyarakat secara umum untuk membantu siapa saja yang sedang mencari data untuk penelitian (terutama Tugas Akhir). Karena sekedar informasi yang mungkin dianggap kecil ternyata dapat sangat bermanfaat. Kerjasama yang baik, pada akhirnya akan menghasilkan karya yang baik pula. Selain itu, diharapkan juga agar masyarakat lebih peduli terhadap produk dan karya Bangsa Indonesia. Sehingga dapat tergerak untuk mengangkat produk cokelat di mata dunia dengan mempertahankan dan menjaganya dengan sebaik-baiknya.