

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Secara tidak disadari bahaya osteoporosis yang merupakan bahaya global pada usia lanjut semakin meningkat khususnya di Indonesia dikarenakan kurangnya informasi tentang penyakit ini dengan adanya tahapan awareness pada kampanye ini membuat audience sadarakan bahaya osteoporosis pada usia lanjut

Masyarakat Indonesia tidak mengerti tentang kandungan gizi yang dikonsumsi setiap harinya. mengkonsumsi suplemen-suplemen instan yang dijual dipasaran masalah ini diinformasikan pada tahap informing dengan memberitahu audience minum minuman yang baik dan mudah diserap tubuh dan tidak mengganggu system metabolisme tubuh

Dari hasil penelitian audience 63% tidak pernah melakukan test kepadatan tulang sehingga dibutuhkan sarana untuk melakukan test ini. Maka penulis membuat sebuah media event sebagai puncak kampanye yang diadakan setiap 6 bulan sekali dengan fasilitas test kepadatan tulang dengan maksud audience sadar akan tingkat osteoporosis diusianya

5.2 Saran

5.2.1 Saran Untuk Diri Sendiri

- “The journey of a thousand miles begin with a single step” dalam kehidupan harus berani melangkah percuma bila banyak perencanaan bila tidak dilakukan dan direalisasikan.
- “Birds sing after a storm” Burung bernyanyi ketika hujan badai dan petir selesai, dalam kehidupan kita harus bersusah –usah dahulu melalui semua halangan dan tantangan untuk mencapai sebuah kesuksesan atau kesenangan.

- “Luck is preparation meets opportunity” Keberuntungan adalah persiapan bertemu dengan kesempatan sehingga kita harus selalu belajar dalam segala hal maka kita dapat sukses ketika kesempatan itu datang, karena kita tidak pernah akan tahu kesempatan apa yang akan Tuhan berikan pada kehidupan kita

5.2.2 Saran Untuk Civitas Akademi Maranatha

- Bila di dalam sebuah lembaga di dalamnya terdapat manusia yang baik maka, lembaga tersebut akan menjadi baik pula, demikian juga dengan Civitas Akademi Maranatha semoga kedepan menciptakan manusia yang lebih baik, sukses, dan berkualitas.
- Pembelajaran dan pengalaman harus seimbang karena kedua hal tersebut saling berhubungan satu dengan yang lainnya. Semoga pembelajaran yang disampaikan Civitas Akademi Maranatha praktek, teori, dan pengalaman diberikan kepada mahasiswa dapat berguna di dunia kerja dan di aplikasikan dalam kehidupan

5.2.3 Saran Untuk Masyarakat Umum

- Di harapkan masyarakat dapat berpikir lebih tanggap terhadap masalah kesehatan yang diakibatkan gaya hidup.
- Masyarakat diharapkan tidak mudah terpengaruh dengan segala kemudahan yang ditawarkan. Seperti konsumsi minuman isotonic yang sebenarnya kandungan NaCl sudah di cukupi oleh makanan yang kita makan