

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih banyak Calon Pensiunan PT “X” di Kecamatan Cikampek yang memiliki *self-efficacy* rendah dibandingkan dengan *self-efficacy* tinggi.
2. Sumber *verbal persuasion* yang positif dari keluarga terutama istri, atasan dan rekan kerja merupakan sumber berpengaruh terhadap *self-efficacy* para Calon Pensiunan PT “X” kecamatan Cikampek.
3. Sumber *vicarious experience* mempengaruhi *self-efficacy* para Calon Pensiunan PT “X” kecamatan Cikampek. Pengalaman kegagalan rekan kerja yang lebih dulu pensiun mempengaruhi Calon Pensiunan PT “X” dalam menentukan kegiatan seperti apa yang akan dilakukan di masa pensiun.
4. Faktor pekerjaan sampingan menjadi salah satu faktor yang berpengaruh pada *Self-efficacy* Calon Pensiunan PT “X”. Sebagian besar Calon Pensiunan PT “X” yang tidak memiliki pekerjaan sampingan serta memiliki *self-efficacy* yang rendah dalam menghadapi masa pensiun.

5. Faktor pendidikan berpengaruh terhadap *self-efficacy* Calon Pensiunan PT “X” Kecamatan Cikampek. Seluruh Calon Pensiunan PT “X” yang memiliki tingkat pendidikan S2 memiliki *self-efficacy* yang tinggi sedangkan yang memiliki tingkat SLTP memiliki *self-efficacy* yang rendah. Pada Calon Pensiunan PT “X” berpendidikan SMA/STM dan SLTP menghayati ilmu dan wawasan yang dimiliki tidak cukup sehingga mempengaruhi keyakinan mereka dalam menghadapi masa pensiun.
6. Faktor level manajemen berpengaruh terhadap *self-efficacy* Calon Pensiunan PT “X” Kecamatan Cikampek. Calon Pensiunan PT “X” yang berada pada level pekerjaan eselon II cenderung menghayati keberhasilan dalam pekerjaannya (*mastery experience*) sebagai perkembangan karir yang cepat dan pengalaman kerja yang bervariasi serta hubungan kerja yang dimiliki sehingga mempengaruhi keyakinan mereka dalam melakukan kegiatan yang diinginkan sesuai kemampuan yang dimiliki ketika memasuki masa pensiun nanti.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran, diantaranya:

5.2.1 Saran Keilmuan

Untuk peneliti lain yang berminat, disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai *self-efficacy*, khususnya dalam setting industri atau organisasi.

5.2.3 Saran Guna Laksana

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

- a. Bagi Calon Pensiunan PT “X” yang memiliki *self-efficacy* rendah disarankan untuk meningkatkan *self-efficacy* dalam menghadapi masa pensiun dengan mengembangkan keterampilan yang dimiliki atau yang diminati, mulai menyusun rencana perubahan keuangan, lingkungan sosial dan kerja, melihat hal yang positif dari keberhasilan rekan yang telah pensiun, mendengarkan masukan yang positif dari keluarga atau rekan kerja serta menjaga kesehatan.
- b. Bagi pihak perusahaan disarankan agar dapat mempertimbangkan untuk membuat program persiapan masa pensiun yang dapat membantu calon pensiunan PT “X” seperti; memberikan alternatif kegiatan di masa pensiun yang dapat dilakukan, konseling berkala mengenai persiapan masa pensiun baik bagi diri Calon Pensiunan maupun bersama pasangan, membantu penyusunan perencanaan keuangan dalam menghadapi perubahan keuangan, serta penyesuaian diri terhadap perubahan lingkungan kerja dan sosial yang akan dijalani setelah masa pensiun tiba
- c. Mengingat bahwa *verbal persuasion* merupakan sumber yang berpengaruh pada derajat *self-efficacy* calon pensiunan PT “X” maka disarankan agar Keluarga dapat memberikan lebih banyak dukungan yang

positif seperti memberikan pujian ketika calon pensiunan PT “X” mengalami keberhasilan dan memberikan banyak masukan dan dukungan terhadap apa yang dilakukannya untuk mempersiapkan diri dalam menghadapi masa pensiun sehingga calon pensiunan PT “X” dapat meningkatkan keyakinan dirinya terhadap kemampuan yang dimilikinya untuk menghadapi masa pensiun tersebut.

- d. Sama halnya dengan dukungan yang dilakukan oleh keluarga, atasan dan rekan kerja diharapkan dapat lebih banyak memberikan dukungan positif seperti memberikan pujian pada karyawan ketika mereka berhasil dalam melakukan pekerjaan dan mendukung secara moril ketika akan menghadapi masa pensiun sehingga Calon Pensiunan dapat lebih yakin terhadap diri sendiri ketika menghadapi masa pensiun.
- e. Mengingat bahwa *Vicarious experience* juga menjadi sumber yang mempengaruhi *self-efficacy* calon pensiunan, *sharing* pengalaman keberhasilan yang dicapai karyawan yang sudah lebih dulu pensiun ataupun menyediakan kesempatan untuk berdiskusi dengan sesama calon pensiunan, akan menjadi salah satu cara yang baik untuk meningkatkan *self-efficacy* calon pensiunan.